

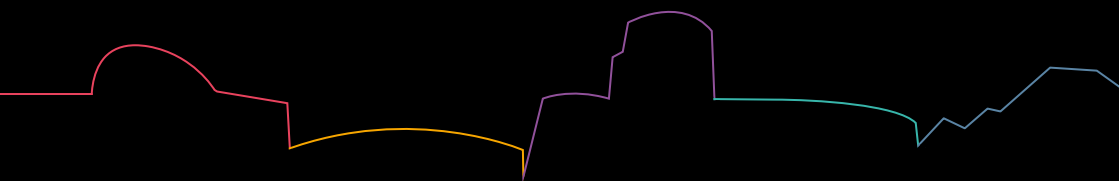
MAISONS DE QUARTIER

2026-2027

PROGRAMME ACTIVITÉS

BATTANT
GRETTES BUTTE
MONTRAPON
PLANOISE
SAINT-CLAUDE

MUNICIPALES



MAISONS DE QUARTIER 2026-2027 PROGRAMME ACTIVITÉS MUNICIPALES

Conception graphique et édition Ville de Besançon | Direction Vie des quartiers
Impression Ville de Besançon | Imprimerie municipale
Dépôt légal juillet 2026 | Tirage 6 000 exemplaires



SOMMAIRE

PRÉSENTATION DES MAISONS DE QUARTIER

- 04 LES CINQ STRUCTURES MUNICIPALES
- 06 CALENDRIER DE LA SAISON
- 07 RÉPERTOIRE DES STRUCTURES ASSOCIATIVES

ACTIVITÉS PÉRIODE SCOLAIRE

- 08 ESPACES PETITE ENFANCE 0-6 ANS
- 11 ESPACES & ACCUEILS ENFANCE JEUNESSE
- 13 ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES
- 15 EXPRESSION ARTISTIQUE
- 19 JEU
- 20 SAVOIRS
- 23 SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

ACTIVITÉS VACANCES SCOLAIRES

- 28 PETITE ENFANCE, ENFANCE & JEUNESSE
- 31 TOUT PUBLIC

INSCRIPTIONS & TARIFS

- 32 ÉTAPE 1 : INSCRIPTIONS DANS LES MAISONS DE QUARTIER
- 32 ÉTAPE 2 : INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS
- 33 PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS
- 34 TARIFICATION & PAIEMENT DES ACTIVITÉS

INDEX DES ACTIVITÉS PAR STRUCTURE

- 35 BATTANT
- 36 GRETTE BUTTE
- 36 MONTRAPON FONTAINE-ÉCU
- 38 PLANOISE
- 39 SAINT-CLAUDE

LES CINQ STRUCTURES MUNICIPALES

MAISON DE QUARTIER BATTANT LES BAINS DOUCHES · Centre social

1 rue de l'École
03 81 41 57 58

battant.mdq@besancon.fr
besancon.fr/mdq
[f](#) [i](#) [bains.douches.battant](#)

Accès :
Tram station Battant
Bus ligne 8 arrêt Battant

Ouverture période scolaire :		
Lundi	9h > 12h	13h30 > 18h
Mardi		13h30 > 18h
Mercredi	8h30 > 12h	13h30 > 19h
Jeudi et vendredi	9h > 12h	13h30 > 18h
Samedi		13h30 > 18h
Ouverture petites et grandes vacances scolaires :		
Du lundi au vendredi	9h > 12h	14h > 18h

Lieux ou salles d'activités tels qu'indiqués dans les pages qui suivent :

- >>> BATTANT Bains Douches ▶ 1 rue de l'École
- >>> BATTANT Graizely ▶ 11 rue Battant
- >>> BATTANT David ▶ 11 rue Battant
- >>> BATTANT Salle Battant ▶ 48 rue Battant
- >>> BATTANT Salle du 6 ▶ 6 rue de la Madeleine

MAISON DE QUARTIER MONTRAPON FONTAINE-ÉCU CENTRE PIERRE DE COUBERTIN Centre social

1 place Pierre de Coubertin
03 81 87 82 80

montrapon.mdq@besancon.fr
besancon.fr/mdq - [f](#) [i](#) [mdqmontrapon](#)

Accès :
Bus ligne L3 arrêt Palais des sports
Bus ligne 9 arrêt Intermarché

Ouverture période scolaire :		
Lundi, mardi et jeudi	9h > 12h	14h > 19h
Mercredi et vendredi	9h > 12h	14h > 18h
Samedi	9h > 12h	
Ouverture petites et grandes vacances scolaires :		
Du lundi au vendredi	9h > 12h	14h > 18h

Lieux ou salles d'activités tels qu'indiqués dans les pages qui suivent :

- >>> MONTRAPON Coubertin Danse / Sport / Tremplin / Studio d'enregistrement / Jardin
▶ Centre Pierre de Coubertin - 1 place Pierre de Coubertin
- >>> MONTRAPON Épitaphe ▶ Espace Épitaphe - 7 rue de l'Épitaphe
- >>> MONTRAPON Rose ▶ Espace Renée et Jules Rose - 8 rue Stendhal

MAISON DE QUARTIER GRETTE BUTTE Centre social

31 bis rue du Général Brulard
03 81 87 82 40

grette.mdq@besancon.fr
besancon.fr/mdq - [f](#) [mdqgrettebutte](#)

Accès :
Tram station Brulard / Bus ligne 9 arrêt Polygone

Ouverture de septembre à juin petites vacances comprises :		
Du lundi au vendredi	9h > 12h	13h30 > 18h
Samedi	9h > 12h	13h30 > 17h30

Lieu d'activités tel qu'indiqué dans les pages qui suivent :

- >>> GRETTE BUTTE ▶ 31 bis rue du Général Brulard

MAISON DE QUARTIER PLANOISE CENTRE NELSON MANDELA · Centre social

13 avenue Île-de-France
03 81 87 81 20

planoise.mdq@besancon.fr
besancon.fr/mdq - [f](#) [mdq.mandela.planoise](#)

Accès :
Tram station Île-de-France
Bus ligne 4 arrêt Île-de-France / Bus ligne 7 arrêt Languedoc / Bus ligne 10 arrêt CHRU Minjot

Ouverture de septembre à juin petites vacances comprises :		
Du lundi au samedi	9h > 12h	14h > 18h
Ouverture vacances d'été :		
Du lundi au vendredi	9h > 12h	14h > 18h

Lieux ou salles d'activités tels qu'indiqués dans les pages qui suivent :

- >>> PLANOISE Mandela ▶ Centre Nelson Mandela - 13 avenue Île-de-France
- >>> PLANOISE EPE ▶ Espace parents enfants - 5 avenue de Bourgogne
- >>> PLANOISE Époisses ▶ Salle Époisses - 5 avenue de Bourgogne
- >>> PLANOISE Jeunesse ▶ Espace Jeunesse - 23 avenue de Bourgogne

ESPACE DE VIE SOCIALE SAINT-CLAUDE · EVS · ESPACE SIMONE DE BEAUVOIR

14 rue Violet
03 63 42 58 08

saint-claude.evs@besancon.fr
besancon.fr/mdq - [f](#) [evssaint-claude](#)

Accès :
Bus ligne 7 arrêt Blum
Bus ligne 8 arrêt Lycée Saint-Jean

Ouverture toute l'année, vacances comprises :		
Lundi	10h > 12h	14h > 17h30
Mardi et jeudi		14h > 17h30
Mercredi et vendredi	9h > 12h	14h > 17h30

Lieux ou salles d'activités tels qu'indiqués dans les pages qui suivent :

- >>> SAINT-CLAUDE Accueil : Accueil de l'EVS ▶ Espace Simone de Beauvoir - 14 rue Violet
- >>> SAINT-CLAUDE Activités : Salles d'activités de l'EVS ▶ Espace Simone de Beauvoir - 14 rue Violet

CALENDRIER DE LA SAISON

INSCRIPTION ANNUELLE DANS LES MAISONS DE QUARTIER & OBTENTION DE LA CARTE VIE DES QUARTIERS

dès le 1^{er} juillet 2026

L'inscription est obligatoire pour pouvoir participer à une activité, que celle-ci soit gratuite, payante, dispensée par la Maison de quartier ou par une association. Vous pouvez vous inscrire indifféremment dans l'une des Maisons de quartier municipales à tout moment de l'année.

À votre inscription, la carte Vie des quartiers vous est délivrée ; gratuite, valable du 1^{er} juillet 2026 au 30 juin 2027, elle ouvre l'accès à tous les membres d'un même foyer fiscal (enfants et parents) aux accueils, espaces, activités et sorties des Maisons de quartier.

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

à partir du samedi 5 septembre 2026 à 10h

à la Maison de quartier municipale Planoise

à partir du lundi 7 septembre 2026 à 14h

dans les autres Maisons de quartier municipales

Pour les inscriptions aux activités dispensées par des associations, se rapprocher de celles-ci.

+ d'infos pages 32 à 34

ACTIVITÉS PÉRIODE SCOLAIRE

Reprise des activités lundi 14 septembre 2026

Attention : certaines activités peuvent débuter plus tôt ou plus tard (cf. indications spécifiques).

ACTIVITÉS VACANCES SCOLAIRES

Pendant les vacances scolaires, la plupart des activités de saison s'interrompent tandis que d'autres vous sont proposées.

+ d'infos pages 28 à 31

Vacances scolaires 2026-2027 zone A - Académie de Besançon

Toussaint samedi 17 octobre > lundi 2 novembre 2026

Noël samedi 19 décembre 2026 > lundi 4 janvier 2027

Hiver samedi 13 février > lundi 1^{er} mars 2027

Pâques samedi 10 avril > lundi 26 avril 2027

Été samedi 3 juillet 2027

RÉPERTOIRE DES STRUCTURES ASSOCIATIVES

Elles proposent elles aussi de nombreuses activités pour tous, organisent des manifestations tout au long de l'année et œuvrent au quotidien à favoriser le lien social de proximité.

La Ville de Besançon soutient ces structures associatives agréées **Espace de vie sociale** ou **Centre social** par la CAF du Doubs.

ALEDD

ASSOCIATION POUR LE LIEN, L'ENTRAIDE
ET LE DROIT À LA DIFFÉRENCE

Espace de vie sociale

Espace Simone de Beauvoir

14 rue Violet - 03 81 83 53 69

contact@aledd.org

ASEP

ASSOCIATION SPORTIVE ET D'ÉDUCATION
POPULAIRE

Centre social

22 rue Rézal - 03 81 80 66 83

direction@asep.fr

CAFÉ DES PRATIQUES

Espace de vie sociale

105 bis rue de Belfort - 03 81 56 20 65

cafedespratiques@gmail.com

COMITÉ DE QUARTIER
DE ROSEMONT SAINT-FERJEUX

Centre social

1 avenue Ducat - 03 81 52 42 52

direction@comite-stferjeux.fr

EVS DES VAREILLES

Espace de vie sociale

32 rue Danton - 03 81 50 69 93

MJC BESANÇON CLAIRS-SOLEILS

Centre social

Centre Martin Luther King

67 E rue de Chalezeule - 03 81 50 69 93

directionmjcclairssoleil@orange.fr

MJC PALENTE

Centre social

Pôle des Tilleuls

24 rue des Roses - 03 81 80 41 80

mjcpalente.secretariat@gmail.com

MAISON DE VELOTTE

Espace de vie sociale

37 chemin des Journaux - 03 81 52 79 15

accueil@maisondevelotte.com

MIROIRS DU MONDE

Espace de vie sociale

1 rue Albrecht Dürer - 09 87 12 12 30

association@miroirsdumonde.com

PARI

Espace de vie sociale

5 avenue de Bourgogne - 03 81 51 43 07

contact@assopari.fr

ESPACES PETITE ENFANCE 0-6 ANS

Lieux d'accueil, d'écoute, d'accompagnement, de convivialité autour d'activités d'éveil adaptées aux enfants : ateliers créatifs, lecture de contes, éveil corporel, éveil musical, échanges entre parents...
Les enfants doivent être accompagnés d'un parent ou d'un adulte référent.

*Gratuit sur inscription
obligatoire dans l'une des
Maisons de quartier municipales*

+ d'infos pages 32 à 34

AVEC LA MAISON DE QUARTIER BATTANT

Café blabla jeux - LAEP

► 0-6 ans et parents

Lieu d'échanges entre parents et futurs parents, grands-parents, assistantes maternelles... avec différents espaces : tapis bébé, lecture, jeux de société, jeux libres avec dinette, poupons...

Gratuit

En partenariat avec l'association
Coccinelle

06 43 22 02 96

asso.coccinelle@gmail.com

Vendredi 9h30 > 11h30

>>> BATTANT David

Espace parents enfants EPE

► 0-6 ans et parents

Animations familles : activités du jour, coin bébé, lecture, jeux de société, jeux libres...

Mercredi 10h > 12h

>>> BATTANT David

RAPPEL

Sauf autres indications, les activités débutent la semaine du 14 septembre 2026.

AVEC LA MAISON DE QUARTIER MONTRAPON

Espace parents enfants EPE

Accueil libre

► 0-6 ans et parents

Lundi 9h30 > 11h30

Mardi 9h > 12h LAEP Lieu
d'accueil enfants parents
en partenariat avec l'Antenne petite
enfance

Mardi 14h > 16h30

Mercredi 9h30 > 11h30 et
14h > 17h30

Vendredi 9h30 > 11h30 et
14h > 16h30

Pause respire

► parents et enfants

en partenariat avec l'Antenne petite
enfance

Sur inscription

Un vendredi par mois

14h > 15h

Temps d'accueil et d'échanges : un bébé, et après...

► parents d'enfants 0-12 mois

en partenariat avec la Protection
maternelle et infantile - PMI du
Doubs

Un jeudi par mois 14h > 15h30

>>> MONTRAPON Épitaphe
03 81 41 56 95

Suivre la direction multi-accueil Montrapon,
l'EPE se trouve à côté de la halte-garderie.

AVEC LA MAISON DE QUARTIER GRETTE BUTTE

Espace parents enfants EPE ► 0-6 ans et parents

Programme et calendrier détaillés des activités disponibles chaque mois à la Maison de quartier

Accueil libre

Lundi 14h > 18h

Du mardi au vendredi 9h > 12h et 14h > 18h

Samedi 9h > 12h

Éveil artistique ► 0-6 ans et parents

Un samedi par mois 10h > 12h

Reprise samedi 19 septembre

Éveil au corps ► 0-6 ans et parents

Mercredi 9h30 > 10h45 et 11h > 11h45

Reprise mercredi 9 septembre

Éveil aux contes ► 0-6 ans et parents

avec l'association Croqu'livre

Un à deux mardis par mois 10h > 12h

Éveil musical ► 0-6 ans et parents

avec l'association Amuso

Un vendredi par mois 10h30 > 11h30

Reprise vendredi 11 septembre

Lecture raconte tapis ► 0-6 ans et parents

avec la Bibliothèque municipale

Certains vendredis 9h30 > 10h30

Lieu d'accueil enfants parents LAEP ► 0-6 ans et parents

en partenariat avec l'Antenne petite enfance

Vendredi 9h > 12h

Reprise vendredi 11 septembre

Sophrologie ► 0-6 ans et parents

avec Laura Bouzourène

Calendrier disponible chaque mois

Soutien à la parentalité ► parents d'enfants 0-6 ans

avec l'Antenne petite enfance

Entretiens individuels sur rendez-vous au 07 48 12 33 72

Un jeudi par mois 13h30 > 16h

>>> GRETTE BUTTE

AVEC LA MAISON DE QUARTIER PLANOISE

Espace parents enfants EPE

► 0-6 ans et parents

Accueil libre

Mardi 14h > 18h

Du mercredi au vendredi 9h > 12h
et 14h > 18h

Samedi 9h > 12h

Atelier motricité enfants parents

► 0-6 ans et parents

Samedi 10h > 12h

Lieu d'accueil enfants parents LAEP

► 0-6 ans et parents

Mercredi 9h > 12h

>>> PLANOISE EPE - 03 81 87 84 02

MAISONS DE QUARTIER 2026-2027 PROGRAMME ACTIVITÉS MUNICIPALES

AVEC LES FRANCAS

Ludothèque Palente Orchamps ► 0-7 ans et parents

Les Francas du Doubs sont partenaires des Maisons de quartier municipales dans le cadre d'une concession de service public.

>>> FRANCAS DU DOUBS - 5 D rue Hector Berlioz - 03 81 80 54 92

secretariat.besancon@francas-doubs.fr - francasbesancon.com

AVEC L'ESPACE DE VIE SOCIALE SAINT-CLAUDE

Baby gym ► 0-6 ans et parents

Mercredi 9h > 9h45

>>> SAINT-CLAUDE Activités

Espace ludique et créatif ► 0-6 ans

Accès libre aux heures d'ouverture
de l'EVS

>>> SAINT-CLAUDE Activités

Lieu d'accueil enfants parents LAEP

► 0-6 ans et parents

en partenariat avec l'Antenne petite enfance

Vendredi 9h > 12h

>>> SAINT-CLAUDE Activités

Petite pause en famille

► 0-12 ans et parents

Temps de pause entre parents et de jeu avec
leurs enfants, en présence d'un animateur
Gratuit

Mercredi 16h > 17h30

>>> SAINT-CLAUDE Activités

Petites histoires du mercredi

► 3-6 ans et parents

avec l'association Lire et faire Lire

Mercredi 10h > 10h30

>>> SAINT-CLAUDE Activités

Temps convivial enfants parents

► 0-6 ans et parents

Gratuit

Mercredi 10h30 > 11h30

>>> SAINT-CLAUDE Activités

ACTIVITÉS PÉRIODE SCOLAIRE

ESPACES & ACCUEILS ENFANCE JEUNESSE

Sur inscription obligatoire dans l'une des Maisons de quartier municipales

+ d'infos pages 32 à 34

AVEC LA MAISON DE QUARTIER BATTANT

Accueil jeunes ► 12-17 ans

Accueil libre, temps de loisirs et de
rencontre

Gratuit sans inscription

Vendredi 17h > 18h30

>>> BATTANT Bains Douches

Permanences jeunes

► 12-25 ans

Aide aux démarches : formation,
scolarité, emploi, logement, loisirs...
Gratuit

Sur rendez-vous

>>> BATTANT Bains Douches

Teen zone ► 12-17 ans

Sorties ludiques et culturelles, activités
variées pour nourrir la curiosité et
stimuler la créativité

Gratuit sur inscription

Mercredi 14h > 17h

>>> BATTANT Bains Douches

AVEC LA MAISON DE QUARTIER PLANOISE

Accueil jeunes ► 14-17 ans

Gratuit

Lundi, mardi, jeudi et vendredi
9h > 12h et 14h > 18h

sur rendez-vous avant 16h

Mercredi et samedi 14h > 18h

>>> PLANOISE Jeunesse

03 63 42 58 07

AVEC LA MAISON DE QUARTIER MONTRAPON

Accueil jeunes ► 12-25 ans

Gratuit

Mercredi 14h > 18h 12-17 ans

Vendredi 17h > 19h 16-25 ans

Samedi 14h > 18h selon événements

>>> MONTRAPON Coubertin
Tremplin

Espace jeunesse

Espace de pratiques

► 16-25 ans

Accompagnement individuel ou
collectif, temps de loisirs et de parole
Gratuit

Mercredi 18h > 19h

>>> MONTRAPON Coubertin
Tremplin

Événements

Certains samedis 14h > 18h

>>> MONTRAPON Coubertin
ou extérieur

Studio musique ► 12-30 ans

Découverte d'un studio d'enregistre-
ment et initiation à la musique
Accompagnement individuel ou collectif
Gratuit

Sur rendez-vous uniquement :

Mardi et jeudi 17h > 19h

Mercredi 15h > 19h

Samedi 14h > 18h

>>> MONTRAPON Coubertin
Studio d'enregistrement

AVEC L'ESPACE DE VIE SOCIALE SAINT-CLAUDE

Mercredi créa-sport et jeux ▶ 6-11 ans

Activités créatives, sportives ou ludiques

Les enfants doivent être accompagnés par un adulte référent.

Gratuit

Mercredi 14h30 > 16h

>>> [SAINT-CLAUDE Activités](#)

Petite pause en famille ▶ 0-12 ans et parents

Temps de pause entre parents et de jeu avec leurs enfants, en présence d'un animateur.

Gratuit

Mercredi 16h > 17h30

>>> [SAINT-CLAUDE Activités](#)

AVEC LES FRANCAS

Accueils de loisirs et accueils jeunes ▶ 3-17 ans

Les Francas du Doubs sont partenaires des Maisons de quartier municipales dans le cadre d'une concession de service public.

>>> [FRANCAS DU DOUBS](#)

5 D rue Hector Berlioz - 03 81 80 54 92

secretariat.besancon@francas-doubs.fr - francasbesancon.com

AIDES AUX LOISIRS ET AUX VACANCES DE LA VILLE DE BESANÇON

Les familles domiciliées à Besançon qui souhaitent faire participer leurs enfants âgés de moins de 18 ans à un accueil de loisirs, une activité sportive ou artistique dans une association bison-tine ou à un séjour de vacances peuvent bénéficier de bons de réduction : les Tickets Loisirs.

+ d'infos page 27

Les cinq structures municipales bénéficient de l'agrément Centre social ou Espace de vie sociale délivré par la CAF du Doubs.

À ce titre, outre les activités figurant dans cette brochure, elles ont vocation à organiser, coordonner, accueillir et soutenir, tout au long de l'année, diverses actions, permanences sociales, événements, festivités... en partenariat avec les établissements et services publics, associations et habitants, dans le partage et le respect de valeurs communes.

Des programmes détaillés sont publiés périodiquement par chaque Maison de quartier de septembre à juin. N'hésitez pas à vous renseigner !

ACTIVITÉS PÉRIODE SCOLAIRE

Sur inscription obligatoire dans l'une des Maisons de quartier municipales, y compris pour les activités gratuites ou dispensées par des associations.

+ d'infos pages 32 à 34

ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES

Arts plastiques, couture, cuisine, peinture...

Art floral japonais et occidental ▶ adultes

Tarifs : association La voie des fleurs

06 16 16 79 29

clelia55577@icloud.com

Vendredi 13h30 > 16h

>>> [MONTRAPON Rose](#)

Arts graphiques initiation ▶ 6-12 ans

12 personnes maximum

Tarifs activités

Mercredi 10h30 > 12h

>>> [MONTRAPON Rose](#)

Bricolage initiation ▶ adultes femmes

6 personnes maximum

Gratuit sur inscription à la Maison de quartier Montrapon uniquement

Jeudi 14h30 > 16h30

>>> [SAINT-CLAUDE](#)

Couture ▶ 9-13 ans

Atelier créatif sur textile

Tarifs activités

Mercredi 14h > 15h30 et

16h > 17h30

>>> [PLANOISE Mandela](#)

Couture ▶ adultes

Gratuit

Un samedi par mois

9h30 > 12h

Reprise samedi 10 octobre

>>> [GRETTE BUTTE](#)

Couture ▶ adultes

10 séances maximum par personne sur la saison

Gratuit

Mardi et jeudi 14h30 > 17h30

Reprise mardi 1^{er} octobre

>>> [PLANOISE Mandela](#)

Couture confirmé ▶ adultes

Tarifs : association Reflet sur le monde

06 41 03 05 12

reflets25.monde@gmail.com

Samedi 9h30 > 12h30

>>> [MONTRAPON Épitaphe](#)

Couture tous niveaux ▶ adultes

Tarifs : association Reflet sur le monde

06 41 03 05 12

reflets25.monde@gmail.com

Lundi 18h30 > 20h30

>>> [MONTRAPON Épitaphe](#)

Cuisines du monde ▶ adultes

Sur réservation

Tarifs : association Reflet sur le monde

06 41 03 05 12

reflets25.monde@gmail.com

Le jeudi précédant les vacances
8h30 > 16h

>>> [MONTRAPON Épitaphe](#)

ACTIVITÉS PÉRIODE SCOLAIRE

Espace créatif et ludique

► tout public

Gratuit

Accès libre aux heures d'ouverture de l'EVS

>>> SAINT-CLAUDE Activités

Évasions créatives ► adultes

Activités manuelles et créatives

Gratuit sans inscription

Un jeudi sur deux 14h > 16h

>>> BATTANT Graizely

Faire soi-même ► tout public

Ateliers créatif éco-responsables à partir d'éléments récupérés ou recyclés

Gratuit

Mardi 18h > 19h30

>>> MONTRAPON Épitaphe

Ikebana ► adultes

Tarifs : association Yakimono

06 70 90 30 33 - mkoubi@free.fr

Un jeudi sur deux 14h > 16h

>>> BATTANT Salle du 6

Jardinage ► 8 ans et +

Activités ludiques au jardin

Gratuit

Mercredi 14h30 > 16h30

en fonction de la météo

>>> GRETTE BUTTE

Jardinage ► tout public

Découverte des plantes, de la biodiversité, du cycle de l'eau, ateliers alimentation et santé...

Accès libre et gratuit

Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Mercredi 14h30 > 16h30

>>> MONTRAPON Coubertin

Jardin et Danse

Loisirs créatifs ► adultes

Activités manuelles en autonomie

12 personnes maximum

Gratuit

Lundi 14h15 > 16h45

Mercredi 14h30 > 16h30

>>> MONTRAPON Épitaphe

Pause thé & café ► adultes

Moment de convivialité et d'échanges entre parents, habitants du quartier, entre deux sorties d'école ou entre deux courses...

Tarifs : association Reflet sur le monde

06 41 03 05 12 - reflets25.monde@gmail.com

Jeudi 9h30 > 11h30

>>> MONTRAPON Épitaphe

Poterie ► 7-9 ans

Tarifs activités

Mercredi 14h > 16h

>>> PLANOISE Époisses

Repair café ► tout public

Réparation de petit matériel ménager

Gratuit

Le 2^{ème} samedi du mois 9h30 > 11h30

>>> PLANOISE Mandela

Repair vélo ► tout public

Gratuit

Le 2^{ème} samedi du mois 9h30 > 11h30

>>> PLANOISE Mandela

Tricot ► adultes

Tarifs : association Reflet sur le monde

06 41 03 05 12 - reflets25.monde@gmail.com

Mardi 18h30 > 20h30

>>> MONTRAPON Épitaphe

Tricot ► adultes

Gratuit

Mardi et jeudi 14h > 17h

>>> PLANOISE Mandela

EXPRESSION ARTISTIQUE

Chant, danse, écriture, musique, théâtre...

Aide au développement musical

► ados et adultes

Sur inscription et sur réservation à la Maison de quartier - 03 81 87 82 80

Sur rendez-vous

>>> MONTRAPON Coubertin

Studio d'enregistrement

Arts de la scène ► 8-18 ans

Chant, théâtre, danse, musique, écriture

Gratuit : association Cie Variation 47
07 69 25 42 06

compagnie.variation47@gmail.com

Mercredi 14h > 16h

Un samedi par mois 14h > 18h

>>> PLANOISE Mandela

Arts du cirque ► 5-8 ans

Tarifs activités

Mercredi 10h > 11h

>>> PLANOISE Mandela

Arts du cirque ► 9-12 ans

Tarifs activités

Mercredi 11h > 12h

>>> PLANOISE Mandela

Chorale ► adultes

Tarifs : association Contraste

Ensemble vocal de Franche-Comté

06 82 22 91 20 - cperrein@outlook.fr

Samedi matin et/ou après-midi

Horaires variables

>>> SAINT-CLAUDE Activités

Chorale allemande ► adultes

Tarifs : association Weiter - Chorale

Singt mit

06 83 09 44 70

colette.prost25@gmail.com

Vendredi 14h > 16h

>>> BATTANT Salle du 6

Chorale gospel ► adultes

Tarifs : association United Gospel

06 84 02 81 69 - unitedgospel.fr

Mardi 19h30 > 22h

>>> GRETTE BUTTE

Chorale gospel ► adultes

Tarifs : association Goodspell

06 07 65 02 88

goodspell25@gmail.com

Vendredi 19h > 21h30

>>> MONTRAPON Rose ou

Coubertin Danse

Danse africaine ► adultes

Tarifs : association PLA Production

06 59 47 03 60

pla.production@hotmail.fr

Lundi et jeudi 19h > 22h

>>> PLANOISE Bourgogne

Danse all styles ► 6-10 ans

Tarifs activités

Mercredi 15h30 > 16h30

>>> MONTRAPON Coubertin

Sport

RAPPEL

Sauf autres indications, les activités débutent la semaine du 14 septembre 2026.

Danse, chant et musique khmers **► enfants et adultes**

Tarifs : association ACAFC
06 84 91 24 07 - acafc25000@gmail.com
Dimanche 14h30 > 17h30
>>> [PLANOISE Époisses](#)

Danse classique initiation ► 5-8 ans

Tarifs activités
Mercredi 14h > 15h
>>> [PLANOISE Mandela](#)

Danse contemporaine

► ados et adultes

Tarifs : association La terre sous les pieds
06 81 08 49 66
laterresouslespieds@ecomail.com
Mercredi 19h > 20h débutant moyen
Mercredi 20h > 21h intermédiaire
avancé
>>> [MONTRAPON Coubertin Sport](#)

Danse country ► 11 ans et + **accompagnés d'un adulte**

Danse en ligne ludique et conviviale
Tarifs : association Appalaches 25
03 81 57 91 24 - appalaches25.jimdofree.com
Mardi 19h15 > 20h15 débutant
Mardi 20h20 > 21h30 confirmé
>>> [MONTRAPON Rose](#)

Danse hip hop freestyle ► adultes

Tarifs : association Porte-Avions
06 22 65 40 80
collectif.porteavions@gmail.com
Lundi 19h > 20h30 débutant
Lundi 20h30 > 22h intermédiaire
>>> [MONTRAPON Coubertin Sport](#)

Danse kizomba urbankiz tous **niveaux ► adultes**

Danse en couple angolaise
Tarifs : association kizcool
06 38 66 93 24 - kizcool25000@gmail.com
Mercredi 18h30 > 21h30
>>> [MONTRAPON Rose](#)

Danse K-pop ► 10-14 ans

Tarifs activités
Mercredi 17h > 18h
>>> [PLANOISE Mandela](#)

Danse moderne atelier **chorégraphique avancé ► adultes**

Tarifs : association Pointe Flex
06 70 42 13 33
pointeflex25@gmail.com - [f](#) pointeflex25
Jeudi 19h > 21h30
>>> [MONTRAPON Coubertin Danse](#)

Danse salsa et reggaeton ► adultes

Tarifs : association Salsamoondo
06 72 44 14 44
salsamoondo.asso@gmail.com
Mercredi 19h > 20h
>>> [PLANOISE Mandela](#)

Danse Second Empire

► + de 16 ans et adultes
Danses codifiées : quadrille, valse, polka, mazurka...
Tarifs : association Danses des crinolines
06 85 04 76 05
helenelemercier@orange.fr
Samedi 9h > 12h selon calendrier
>>> [MONTRAPON Rose](#)

Danse street jazz ► 6-9 ans

Tarifs activités
Mercredi 15h > 16h
>>> [PLANOISE Mandela](#)

Danse street jazz ► 10-14 ans

Tarifs activités
Mercredi 16h > 17h
>>> [PLANOISE Mandela](#)

Danse urbaine ► adultes

Tarifs activités
Lundi 18h30 > 19h30
>>> [PLANOISE Mandela](#)

Danse urbaine entraînement **libre ► adultes**

Tarifs : association Porte-Avions
06 22 65 40 80
collectif.porteavions@gmail.com
Mardi et jeudi 19h30 > 22h
>>> [MONTRAPON Coubertin Sport](#)

Écriture plaisir tous niveaux

► adultes
17 personnes maximum
Gratuit
Jeudi 17h30 > 19h30
>>> [MONTRAPON Épitaphe](#)

Expression corporelle au féminin

► adultes femmes
Tarifs : association Tourne au sol
07 66 46 49 28 - tourne.au.sol25@gmail.com
Mardi et jeudi 14h > 16h
Samedi 9h30 > 10h30
>>> [PLANOISE Mandela](#)

Harmonica ► tout public

Tarifs : association Harmonica Comté
06 83 01 74 61 - henrietbesancon@gmail.com
harmoniacomte.blogspot.com
Mercredi 18h15 > 20h30
>>> [MONTRAPON Épitaphe](#)

Musique antillaise ► ados et adultes

Tarifs : association Soley Douvan
07 81 93 26 88 - fanou.trentin@aliceadsl.fr
Samedi 19h > 22h
>>> [PLANOISE Bourgogne](#)

Musique reggae ► adultes

Tarifs : association Karakal - 07 60 17 30 78
Dimanche 14h > 17h
>>> [MONTRAPON Coubertin](#)
[Tremplin](#)

Peinture et calligraphie chinoises

► + de 5 ans et adultes
Tarifs : association Académie de la culture chinoise
06 74 60 02 14 - jinjiu.zh@gmail.com
Mercredi 10h > 11h30
>>> [BATTANT Bains Douches](#)

Photographie

► + de 16 ans et adultes
En partenariat avec le CCAS
Tarifs activités
Jeudi 18h30 > 20h30
>>> [BATTANT Bains Douches](#)

Photographie ► adultes

Tarifs : association Grain d'pixel
adhesion@grain-dpixel.fr
Le 1^{er} vendredi du mois 19h > 21h30
>>> [MONTRAPON Rose](#)

Rendez-vous du vendredi ► adultes

Temps conviviaux d'échanges, visites, sorties culturelles, ateliers citoyens
Gratuit sans inscription
Vendredi 14h > 16h
>>> [BATTANT Graizely](#)

RAPPEL

Sauf autres indications, les activités débutent la semaine du 14 septembre 2026.

Théâtre d'improvisation ► 7-10 ans

Tarifs : association Improvisation'ailes
06 62 37 18 94
improvisationailes@gmail.com

Mercredi 10h > 11h30 ou
14h > 15h30

>>> BATTANT Salle du 6 et Bains
Douches

Théâtre d'improvisation

► 11 ans et +

Tarifs : association Improvisation'ailes
06 62 37 18 94
improvisationailes@gmail.com

Lundi et mardi 18h30 > 20h
Mercredi 16h30 > 18h

>>> BATTANT Bains Douches

Théâtre d'improvisation ► adultes

Tarifs : association Improvisation'ailes
06 62 37 18 94
improvisationailes@gmail.com

Mardi 20h30 > 22h30

>>> BATTANT Bains Douches

Théâtre d'improvisation ► adultes

Tarifs : association Improvisation'ailes
06 62 37 18 94
improvisationailes@gmail.com

Lundi 19h > 21h

>>> GRETTE BUTTE

Théâtre forum ► adultes

Tarifs : association MAR
07 69 18 17 10 - contact@assomar.fr
Le 2^{ème} samedi du mois 11h > 13h

>>> BATTANT Bains Douches

AIDES AUX LOISIRS ET AUX VACANCES DE LA VILLE DE BESANÇON

Les familles domiciliées à Besançon qui souhaitent faire participer leurs enfants âgés de moins de 18 ans à un accueil de loisirs, une activité sportive ou artistique dans une association bisontine ou à un séjour de vacances peuvent bénéficier de bons de réduction : les Tickets Loisirs.

+ d'infos page 27

MAISONS DE QUARTIER 2026-2027 PROGRAMME ACTIVITÉS MUNICIPALES

ACTIVITÉS PÉRIODE SCOLAIRE

JEU

Échecs ► 6 ans et +

Gratuit sur inscription : association La
Tour, prends garde !
06 76 77 19 36

echecs@tpgbesancon.com

Samedi 10h30 > 11h45

>>> BATTANT Salle Graizely

Échecs ► 6 ans et +

Tarifs : association L'Échiquier bisontin
03 81 57 38 20 - 06 17 37 29 83

Samedi 10h > 11h débutant

Samedi 10h30 > 11h45 intermé-
diaire

>>> MONTRAPON Coubertin
Tremplin

Échecs ► 8 ans et +

Gratuit

Mercredi et samedi

9h30 > 10h30 débutant

Mercredi et samedi

10h30 > 11h30 confirmé

>>> PLANOISE Mandela

Jeux ► adultes

Jeux de société, jeux en extérieur...

Gratuit sans inscription

Mercredi 14h > 16h

>>> BATTANT Salle Battant

Jeux de simulation

► + de 14 ans et adultes

Tarifs : association Ligue des stratégies
06 73 47 11 53 - benclaudet@gmail.com

Samedi 13h30 > 23h

>>> BATTANT Bains Douches

Ludothèque ► tout public

Plus de 1 800 jeux à découvrir sur
place, possibilité d'emprunter 2 jeux
pour trois semaines

Animations ponctuelles

ludotheque.mdq@besancon.fr

Gratuit

Mardi 13h30 > 18h

Mercredi, jeudi et vendredi

9h > 12h et 14h > 18h

Samedi 9h > 12h et

13h30 > 17h30

>>> GRETTE BUTTE

Conformément au Règlement intérieur des Maisons de quartier municipales :

- ◇ l'accès à des activités et sorties peut être limité pour permettre au plus grand nombre d'y participer,
- ◇ des activités et sorties peuvent être annulées si le nombre d'inscrits est insuffisant.

SAVOIRS

Accompagnement à la scolarité, alphabétisation, informatique, langues, autres apprentissages

Accompagnement à la scolarité

Gratuit

AVEC LA MAISON DE QUARTIER BATTANT

Inscriptions dès début septembre

► du CP au CM2

après rendez-vous avec la référente familles des Bains Douches Battant
Lundi, mardi, jeudi et vendredi 16h30 > 18h

>>> BATTANT Bains Douches ou extérieur

► collègue

après rendez-vous avec la référente familles des Bains Douches Battant
Mardi et jeudi 17h > 18h30

>>> BATTANT Bains Douches ou extérieur

AVEC LA MAISON DE QUARTIER GRETTE BUTTE

► du CP au CM2

Lundi, mardi, jeudi et vendredi 17h > 18h
Samedi 10h > 12h

>>> GRETTE BUTTE

► de la 6^{ème} à la Terminale

Lundi, mardi, jeudi et vendredi 17h > 19h
Mercredi 14h > 16h
Samedi 10h > 12h

>>> GRETTE BUTTE

AVEC LA MAISON DE QUARTIER MONTRAPON

Inscriptions à partir du lundi 7 septembre de 16h à 18h Espace Rose

► du CP à la Terminale

Lundi, mardi, jeudi et vendredi 16h45 > 18h15 du CP à la 6^{ème}
Mercredi 10h > 12h du CP au CM2

Mercredi 14h > 16h de la 6^{ème} à la Terminale

>>> MONTRAPON Rose

Lundi et jeudi 17h > 19h de la 5^{ème} à la Terminale

>>> MONTRAPON Coubertin, Tremplin et Danse

AVEC LA MAISON DE QUARTIER PLANOISE

► du CP au CM2

Lundi, mardi, jeudi et vendredi 16h30 > 18h30
Mercredi 9h > 12h

>>> PLANOISE Mandela

AVEC L'ESPACE DE VIE SOCIALE SAINT-CLAUDE

► collègue

avec l'association Reflet sur le monde
Lundi, mardi et jeudi 16h30 > 18h

>>> SAINT-CLAUDE Accueil

Action sociolinguistique ASL ► adultes

Cours d'alphabétisation et de français langue étrangère - FLE

Les participants sont répartis en groupes de niveaux après avoir effectué des tests.

Gratuit

AVEC LA MAISON DE QUARTIER BATTANT

Tests et inscriptions dès début septembre

Mardi 14h > 16h

Mercredi 17h > 18h30

Jeudi 9h > 11h

Reprise des cours mardi 29 septembre

>>> BATTANT Bains Douches, Graizely et Salle du 6

AVEC LA MAISON DE QUARTIER GRETTE BUTTE

Tests et inscriptions mardi 22 septembre à 9h15

avec l'association Agir Solidarité Bourgogne Franche-Comté

Lundi et jeudi 14h > 16h

Mardi 9h15 > 11h15

Reprise des cours jeudi 24 septembre

Inscriptions en cours d'année le mardi matin uniquement auprès de l'association

>>> GRETTE BUTTE

AVEC LA MAISON DE QUARTIER MONTRAPON

Pré-inscriptions à partir du lundi 24 août

2 séances de 2 heures par semaine réparties parmi les plages horaires ci-dessous.

Lundi 9h > 11h et 14h > 16h

Mardi 9h > 11h

Jeudi 14h > 16h

>>> MONTRAPON Rose

Lundi 17h30 > 19h : préparation au DELF - Diplôme d'études en langue française niveau B1

>>> MONTRAPON Épitaphe

AVEC LA MAISON DE QUARTIER PLANOISE

Pré-inscriptions lundi 31 août de 9h à 12h et de 14h à 18h

Lundi 9h > 11h et 14h > 16h

Mardi et jeudi 9h > 11h, 14h > 16h et 18h > 20h

Vendredi 9h > 11h

>>> PLANOISE Mandela

AVEC L'ESPACE DE VIE SOCIALE SAINT-CLAUDE

Inscriptions auprès de l'association

avec l'association Reflet sur le monde

06 41 03 05 12 - reflets25.monde@gmail.com

Lundi et mardi 9h30 > 11h30

Vendredi 14h > 16h

>>> SAINT-CLAUDE Activités

Allemand ► adultes

Grammaire et conversation

Tarifs : association Weiter

06 83 09 44 70 - colette.prost25@gmail.com

Lundi 9h > 10h et 10h > 11h30

>>> BATTANT Salle du 6

Chinois ► + de 5 ans et adultes

Tarifs : association Académie de la culture chinoise

06 74 60 02 14 - jinqiu.zh@gmail.com

Mercredi 14h > 16h avancés

Jeudi 14h > 16h débutants

>>> BATTANT Bains Douches

Italien confirmé ► adultes

Tarifs : association Weiter

06 83 09 44 70 - colette.prost25@gmail.com

Mercredi 14h > 15h30

>>> BATTANT Bains Douches

Italien débutant ► adultes

Tarifs : association Passione Italiana Besançon

07 69 33 40 31 - passioneitaliana25@gmail.com

1^{er} et 3^{ème} samedis du mois 9h30 > 12h

>>> BATTANT Bains Douches

Japonais ► adultes

Tarifs : association Yakimono

06 70 90 30 33 - mkoubi@free.fr

Vendredi 15h > 16h30 et 18h > 19h30

Samedi 10h30 > 12h

>>> BATTANT Bains Douches

Les cinq structures municipales bénéficient de l'agrément Centre social ou Espace de vie sociale délivré par la CAF du Doubs.

À ce titre, outre les activités figurant dans cette brochure, elles ont vocation à organiser, coordonner, accueillir et soutenir, tout au long de l'année, diverses actions, permanences sociales, événements, festivités... en partenariat avec les établissements et services publics, associations et habitants, dans le partage et le respect de valeurs communes.

Des programmes détaillés sont publiés périodiquement par chaque Maison de quartier de septembre à juin.

N'hésitez pas à vous renseigner !

RAPPEL

Sauf autres indications,
les activités débutent
la semaine du
14 septembre 2026.

ACTIVITÉS PÉRIODE SCOLAIRE

SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

Acti gym ► 55 ans et +

Tarifs : association CODEP EPGV 25-90

09 53 91 68 07

Lundi 9h30 > 10h30

Mardi 10h45 > 11h45

Date de reprise : se renseigner

>>> GRETTE BUTTE

Aérobixe ► adultes

Tarifs : association Trait d'union

Montrapon

06 52 42 35 72

Lundi 19h > 20h

>>> MONTRAPON Coubertin

Danse

Baby gym ► 4-6 ans

Tarifs activités

Mercredi 11h > 12h

>>> PLANOISE Mandela

Baby lutte ► 4-6 ans

Tarifs activités

Mercredi 10h > 11h

>>> PLANOISE Mandela

Balades ► adultes

Marche, randonnée

Gratuit sur inscription

Selon le planning mensuel

>>> BATTANT Bains Douches

Bien-être ► adultes

Zumba, step, aérodance

Gratuit : Yassine Jelidi

Samedi 11h > 12h

Reprise samedi 3 octobre

>>> GRETTE BUTTE

Cardio boxe ► adultes

Tarifs activités

Jeudi 18h > 19h ou 19h > 20h

>>> PLANOISE Mandela

Détente et bien-être ► adultes

Gratuit

Certains jeudis 14h > 16h

Calendrier disponible
ultérieurement

>>> GRETTE BUTTE

Étirements tous niveaux

► adultes hommes

Assouplissements, renforcement musculaire, travail debout, au sol, à la barre...

Cours réservé et adapté aux hommes

Tarifs : association Pointe Flex

06 70 42 13 33 - pointeflex25@gmail.com

 pointeflex25

Mercredi 18h > 19h30

>>> MONTRAPON Coubertin

Danse

Fitness ► adultes

Découverte de disciplines différentes
chaque trimestre

Gratuit : Emmy Fitness

Mardi 12h > 13h

Reprise mardi 6 octobre

Vendredi 12h30 > 13h30

Reprise vendredi 9 octobre

>>> GRETTE BUTTE

TICKETS LOISIRS DE LA VILLE DE BESANÇON

Les familles domiciliées à Besançon
peuvent bénéficier de réductions sur
les loisirs de leurs enfants.

+ d'infos page 27

Gym douce ► adultes

Tarifs : association ASPTT
03 81 47 20 20 - 06 32 28 67 19
Lundi 10h > 11h
Jeudi 11h > 12h

>>> [MONTRAPON Coubertin Sport](#)

Gym douce ► adultes

Tarifs activités
Mardi et vendredi 9h > 10h
>>> [PLANOISE Mandela](#)

Gym douce & réadaptation cardiaque ► adultes

Tarifs : association de Cardiologie
Franche-Comté - Club cœur et santé
03 81 61 11 15 - 06 62 40 76 57
associationcardiologiefc@gmail.com
Vendredi 9h > 10h30

>>> [MONTRAPON Coubertin Sport](#)

Gymnastique rythmique ► 3-5 ans

Tarif : association BGR - Besançon Gymnas-
tique rythmique - bgrbesancon@gmail.com
Mercredi 11h15 > 12h

>>> [MONTRAPON Coubertin Danse](#)

Jodo ► 15 ans et +

Tarifs : association Yakimono
06 70 90 30 33 - mkoubi@free.fr
Mardi 19h10 > 20h30

>>> [GRETTE BUTTE](#)

Judo éveil ► 4-8 ans

Tarifs : association PSB Judo - 03 81 87 82 80
Inscriptions samedis 12 et 19 septembre
de 9h à 12h à la Maison de quartier
samedi 9h30 > 10h30 6-8 ans
samedi 10h30 > 11h15 4-5 ans

>>> [MONTRAPON Coubertin Sport](#)

Judo ► 6-11 ans

Tarifs : association Dojo franc-comtois
dojofranc.comtois@gmail.com
Jeudi 17h45 > 18h45

Date de reprise : se renseigner

>>> [GRETTE BUTTE](#)

Karaté ► 5-12 ans

Tarifs : association PKA
06 45 99 84 64 - presidentepka@gmail.com
Samedi 14h > 15h

>>> [MONTRAPON Coubertin Sport](#)

Kendo - escrime japonaise

► 14 ans et +

Tarifs : association Budo Kendo Besancon
06 74 01 21 92
budo.kendo.besancon@gmail.com
Mardi 20h > 22h

>>> [MONTRAPON Coubertin Danse](#)

Kidi sport ► 3-11 ans

Multisports
Tarifs : association ASPTT
03 81 47 20 20 - 06 32 28 67 19
Mercredi 9h30 > 10h30 3-6 ans
Mercredi 10h45 > 11h45 7-11 ans

>>> [MONTRAPON Coubertin Sport](#)

Les Doyens branchés ► 60 ans et +

Gym douce, ateliers santé bien-être et
mémoire, bricolage et récup, cuisine, sorties
culturelles...
Gratuit

Lundi 9h > 11h

Jeudi 9h30 > 11h30

>>> [MONTRAPON Rose ou
Épitaphe](#)

Lutte ► 4-5 ans

Tarifs : association CPB Lutte
cpbpresidence@gmail.com
Mercredi 9h30 > 10h15

>>> [Montrapon Coubertin Danse](#)

Marche nordique ► adultes

Gratuit
Certains jeudis 14h > 15h30
Calendrier disponible ultérieurement
Reprise jeudi 10 septembre
>>> [GRETTE BUTTE](#)

Mémoire ► 50 ans et +

Gratuit : association Agir Solidarité
Bourgogne Franche-Comté
Un vendredi par mois 14h > 16h
Reprise vendredi 11 septembre
>>> [GRETTE BUTTE](#)

MMA ► 12 ans et +

Tarifs : association Takedown factory
06 52 13 18 10
takedownfactory.besancon@gmail.com
Lundi 20h > 22h
Vendredi 19h30 > 21h30
>>> [MONTRAPON Coubertin Sport](#)

Multisports ► 6 ans et +

Tarifs : association UFOLEP
ufolep25@laliguebfc.org
Mercredi 14h30 > 16h
>>> [MONTRAPON Coubertin Sport](#)

Patinage artistique ► 3-9 ans

Tarifs activités
Mercredi 11h > 12h
>>> [PLANOISE Patinoire Lafayette
5 rue Louis Garnier](#)

Patinage artistique ► 10 ans et +

Tarifs activités
Mardi 19h15 > 20h15
>>> [PLANOISE Patinoire Lafayette](#)

Patinage ice cross ou freestyle

► 8 ans et +
Tarifs activités
Dimanche 8h > 9h15
>>> [PLANOISE Patinoire Lafayette](#)

Pilates ► adultes

Tarifs activités
Jeudi 12h15 > 13h15
>>> [BATTANT Salle du 6](#)

Pilates ► adultes

Tarifs : association ASPTT
03 81 47 20 20 - 06 32 28 67 19
Mardi 12h15 > 13h15
>>> [MONTRAPON Coubertin Sport](#)

Pilates ► 60 ans et +

Tarifs : association ORPAB - 03 81 82 22 05
orpab25@gmail.com
Jeudi 11h15 > 12h15
>>> [BATTANT Salle du 6](#)

Pilates stretching ► 55 ans et +

Tarifs : association CODEP EPGV 25-90
09 53 91 68 07
Mardi 9h30 > 10h30
Date de reprise : se renseigner
>>> [GRETTE BUTTE](#)

Qi gong ► adultes

Gratuit
Jeudi 10h45 > 11h45
>>> [PLANOISE Mandela](#)

Sport et bien-être ► adultes

Gratuit
Mardi 18h15 > 19h15 débutants
Vendredi 18h15 > 19h15 avancés
>>> [PLANOISE Mandela](#)

Sport santé seniors ► adultes

Sport sur ordonnance
Sur inscription auprès de la Maison de santé
Saint-Claude - Alexis Gaiffe - 06 79 46 16 81
Mardi et jeudi après-midi
Horaires variables fixés par l'association

>>> SAINT-CLAUDE Activités

Stretching et langage du corps

► adultes

Tarifs activités
Mardi 9h30 > 11h

>>> PLANOISE Mandela

Tai chi ► adultes

Tarifs : association Yin Yang - Sport pour tous
06 11 65 06 64

Mercredi 18h > 20h

Date de reprise : se renseigner

>>> GRETTE BUTTE

Tai chi ► adultes

Tarifs : association Yin Yang - Sport pour tous
06 32 59 63 03 - m.otilia@free.fr

Vendredi 14h30 > 16h

>>> MONTRAPON Coubertin Sport

Yoga ► adultes

Tarifs : association ASPTT
03 81 47 20 20 - 06 32 28 67 19
Mardi 15h > 16h15 et 16h30 > 17h45

>>> MONTRAPON Coubertin Sport

Yoga ► adultes

Tarifs : association Yoga avec Mimi
06 78 90 90 90

Jeudi 17h30 > 19h

Vendredi 10h15 > 11h45

>>> PLANOISE Mandela

Yoga flow ► adultes

Tarifs : association ASPTT
03 81 47 20 20 - 06 32 28 67 19

Jeudi 12h15 > 13h15

>>> MONTRAPON Coubertin Sport

Zumba ► adultes

Tarifs : association Tourne au sol
tourne.au.sol25@gmail.com

Mardi 18h > 19h

>>> MONTRAPON Coubertin Danse

RAPPEL : Sauf autres indications, les activités débutent la semaine du 14 septembre 2026.

Conformément au Règlement intérieur des Maisons de quartier municipales :

- ♦ l'accès à des activités et sorties peut être limité pour permettre au plus grand nombre d'y participer,
- ♦ des activités et sorties peuvent être annulées si le nombre d'inscrits est insuffisant.

AIDES AUX LOISIRS ET AUX VACANCES DE LA VILLE DE BESANÇON

Les familles domiciliées à Besançon qui souhaitent faire participer leurs enfants âgés de moins de 18 ans à un accueil de loisirs, un séjour de vacances, une activité sportive ou culturelle dans une association bisontine peuvent bénéficier de bons de réduction : **les Tickets Loisirs.**

Ils sont délivrés selon plusieurs critères : quotient familial CAF, composition de la famille, âge des enfants...

Il existe différents tickets :

- ♦ Tickets séjours vacances : en colos, dans une famille ou séjours familiaux
- ♦ Tickets accueils de loisirs : à la journée avec repas durant les vacances scolaires
- ♦ Tickets sports : adhésion annuelle à un club de sport bisontin
- ♦ Tickets culture : adhésion annuelle à une association bisontine

Tous les tickets sont à retirer exclusivement sur rendez-vous :

- > dans les cinq Maisons de quartier municipales
- > au Centre municipal Sancey - 27 rue Alfred Sancey - 03 81 87 80 70

Informations détaillées dans le guide Tickets Loisirs :

- > disponible dans les Maisons de quartier municipales et associatives
- > consultable sur besancon.fr/ticketsloisirs



Pendant les vacances, la plupart des activités régulières s'interrompent tandis que d'autres vous sont proposées. Consultez l'actualité détaillée dans les programmes publiés périodiquement par chaque Maison de quartier de septembre à juin.

Vacances scolaires 2026-2027 zone A - Académie de Besançon :

Toussaint samedi 17 octobre > lundi 2 novembre 2026

Noël samedi 19 décembre 2026 > lundi 4 janvier 2027

Hiver samedi 13 février > lundi 1^{er} mars 2027

Pâques samedi 10 avril > lundi 26 avril 2027

Été samedi 3 juillet 2027

PETITE ENFANCE, ENFANCE & JEUNESSE

Les enfants doivent être accompagnés d'un parent ou d'un adulte référent.

AVEC LA MAISON DE QUARTIER BATTANT

Espace parents enfants EPE

Gratuit

1^{ère} ou 2^{ème} semaine des petites vacances

► **0-6 ans et parents** du lundi au vendredi 10h > 12h

► **0-11 ans et parents** du lundi au vendredi 14h > 16h

>>> **BATTANT David**

Vacances d'été

► **0-6 ans et parents** 3 matinées par semaine 10h > 12h

>>> **BATTANT David ou Salle Battant**

► **0-11 ans et parents** 3 après-midis par semaine 14h > 16h

>>> **BATTANT en extérieur dans le quartier**

Accompagnement à la scolarité ► du CP à la 3^{ème}

après rendez-vous avec la référente familles de la Maison de quartier Battant
Gratuit sur inscription

1^{ère} ou 2^{ème} semaine des petites vacances

Horaires et lieux variables selon les activités

>>> **BATTANT Bains Douches ou extérieur**

Activités jeunesse ► 11-17 ans

Gratuit sur inscription

1^{ère} ou 2^{ème} semaine des petites vacances

Horaires variables selon les activités

>>> **BATTANT Graizely ou extérieur**

AVEC LA MAISON DE QUARTIER GRETTE BUTTE

Espace parents enfants EPE ► 0-6 ans et parents

Gratuit

Petites vacances

Du lundi au samedi 9h > 12h

>>> **GRETTE BUTTE**

Lieu d'accueil enfants parents LAEP ► 0-6 ans et parents

Gratuit

Petites vacances

Vendredi 9h > 12h

>>> **GRETTE BUTTE**

AVEC LA MAISON DE QUARTIER MONTRAPON

Espace parents enfants EPE ► 0-6 ans et parents

Gratuit

Petites vacances

Une semaine sur deux du lundi au vendredi 9h30 > 12h et 14h > 17h

sauf le 1^{er} mardi matin des vacances : LAEP

>>> **MONTRAPON Épitaphe - 03 81 41 56 95**

Une semaine sur deux du lundi au vendredi de 14h30 à 17h30

>>> **MONTRAPON Rose**

Vacances d'été

Du lundi au vendredi matin et/ou après-midi

>>> **MONTRAPON Coubertin**

Lieu d'accueil enfants parents LAEP - Antenne petite enfance

► **0-6 ans et parents**

Gratuit

Petites vacances

1^{er} mardi des vacances 9h > 12h

>>> **MONTRAPON Épitaphe**

Studio musique ► 12-30 ans

Accès à un studio d'enregistrement et accompagnement individuel ou collectif

Gratuit

Petites vacances sur rendez-vous uniquement

Mardi 17h30 > 21h30

Mercredi et samedi 14h > 18h

Jeudi 15h > 18h

>>> **MONTRAPON Coubertin Studio d'enregistrement**

Accueil jeunes ▶ 14-17 ans

Activités culturelles, sportives, ludiques, sorties... choisies avec les jeunes
Gratuit à l'exception de certaines sorties

Petites vacances

Du lundi au vendredi 14h > 18h

>>> **MONTRAPON** Coubertin ou extérieur

Espace de pratiques ▶ 16-25 ans

Lieu de vie favorisant les pratiques artistiques
Gratuit

Petites vacances

Mercredi 14h > 18h

Samedi 14h > 18h à la demande

>>> **MONTRAPON** Coubertin ou extérieur

AVEC LA MAISON DE QUARTIER PLANOISE

Espace parents enfants EPE ▶ 0-6 ans et parents

Gratuit

Petites vacances

Du lundi au vendredi 9h > 12h et 14h > 18h

>>> **PLANOISE EPE** - 03 81 87 84 02

Accueil jeunes ▶ 14-17 ans

Gratuit

Petites vacances

Du lundi au vendredi 14h > 18h

Horaires et lieux variables selon les activités : séjours, sorties, projets...

>>> **PLANOISE Jeunesse** - 03 63 42 58 07

AVEC LES FRANCAS

Les Francas du Doubs sont partenaires des Maisons de quartier municipales dans le cadre d'une concession de service public.

Renseignements et inscriptions : Francas du Doubs - 1 rue Robert Schuman - 03 81 82 61 30
secretariat.besancon@francas-doubs.fr - francasbesancon.com

Ludothèque Palente ▶ 0-7 ans et parents

>>> **PALENTE** Ludothèque des Francas - 5 D rue Hector Berlioz
03 81 80 54 92

Accueils de loisirs et accueils jeunes ▶ 3-17 ans

>>> **TOUS QUARTIERS**

ACTIVITÉS VACANCES SCOLAIRES

TOUT PUBLIC

Ludothèque

Gratuit

Petites vacances

Du lundi au vendredi 9h > 12h et 13h30 > 18h

Samedi 9h > 12h et 13h30 > 17h30

>>> **GRETTE BUTTE**

Activités et animations pour tous

Petites vacances

Animations familiales : jeux en famille, ateliers créatifs, mini-stages, sorties culturelles, cinéma, spectacles...

Programme propre à chacune des cinq Maisons de quartier publié périodiquement

>>> **5 MAISONS DE QUARTIER MUNICIPALES**

Quartiers d'été

Vacances d'été uniquement

Animations familiales de proximité, en intérieur ou en plein air : spectacles, concerts, cinéma de plein air, activités ludiques, créatives, artistiques, sportives, expositions, espaces détente, sorties, espaces jeunes, espaces parents enfants, accompagnement à la scolarité...

Programme propre à chacune des cinq Maisons de quartier publié en juin et disponible sur sortir.besancon.fr

Gratuit à l'exception de certaines sorties

>>> **5 MAISONS DE QUARTIER MUNICIPALES**

Séjours familiaux

Petites et grandes vacances

Des centres de vacances de la région proposent des séjours en famille pendant les vacances scolaires.

>>> **5 MAISONS DE QUARTIER MUNICIPALES**

Sorties à la journée

Petites et grandes vacances

Sorties à Besançon, dans la région, en Suisse ou en Allemagne.

Tarifs : à partir de 1,50 €

>>> **5 MAISONS DE QUARTIER MUNICIPALES**

Les Maisons de quartier municipales se réservent le droit d'annuler une activité ou une sortie si le nombre d'inscrits est insuffisant.

Comme en période scolaire, la carte Vie des quartiers est obligatoire pour pouvoir accéder à la plupart des activités, accueils, espaces, sorties...

+ d'infos pages 32 à 34

ÉTAPE 1 : INSCRIPTIONS DANS LES MAISONS DE QUARTIER

L'inscription est gratuite pour tous.

Elle est obligatoire pour pouvoir participer aux activités - y compris celles dispensées par des associations - mais aussi aux accueils, espaces, dispositifs et sorties des Maisons de quartier. Elle peut se faire indifféremment dans l'une des Maisons de quartier municipales.

La carte Vie des quartiers vous est délivrée lors de votre inscription. Elle est valable du 1^{er} juillet 2026 au 30 juin 2027.

ÉTAPE 2 : INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

Pour vous inscrire à une activité dispensée par une association, rapprochez-vous directement de celle-ci.

Pour vous inscrire à toutes les autres activités, il vous faut :

- ♦ un justificatif de domicile de moins de 3 mois,
- ♦ le numéro d'allocataire CAF ou, pour les non allocataires CAF, le dernier avis d'imposition ou de non-imposition ou, le cas échéant, la notification d'attribution des minima sociaux pour l'année en cours ou la notification d'inscription dans un CADA,
- ♦ le numéro de sécurité sociale,
- ♦ pour les accueils jeunes, l'attestation d'assurance responsabilité civile et le carnet de santé des enfants mineurs.

Attention

Ces documents sont indispensables. Ils permettent entre autres de déterminer votre quotient familial, qui lui-même peut déterminer le tarif de votre ou vos activités. Ne les oubliez pas le jour de l'inscription !

CALENDRIER DE LA RENTRÉE

Inscriptions aux activités

à partir du 5 septembre 2026 à 10h à la Maison de quartier Planoise et
à partir du 7 septembre 2026 à 14h dans les autres Maisons de quartier

Reprise des activités

lundi 14 septembre 2026 sauf autre indication

PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS

La participation aux activités est à la saison, de septembre à juin. En vous inscrivant à une ou plusieurs activités, vous vous engagez à y participer jusqu'à la fin de l'année scolaire.

Arrêt de l'activité et remboursement

Si l'activité est dispensée par une association, rapprochez-vous directement de celle-ci pour connaître les modalités d'un éventuel remboursement.

Dans tout autre cas, vous devez adresser sans délai un courrier accompagné d'un justificatif à la Directrice / au Directeur de la Maison de quartier concernée.

Attention

L'interruption ou l'arrêt d'une activité en cours de saison ne peut faire l'objet d'un remboursement que pour motif sérieux : déménagement, mutation, maladie... Tout trimestre commencé est dû dans son intégralité.

En vertu du Règlement Européen du 27 avril 2016 (RGPD) et de la Loi n°78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'Informatique, aux Fichiers et aux Libertés modifiée, et sous réserve du respect des règles applicables spécifiquement à votre demande, vous pouvez exercer vos droits d'accès, de rectification, d'effacement, de limitation, d'opposition et solliciter la portabilité de vos données.



TARIFICATION & PAIEMENT DES ACTIVITÉS

3 CAS DE FIGURE

CAS DE FIGURE 1 :
GRATUITÉ DE L'ACTIVITÉ
Exemple :
 Qi gong ▶ adultes
 Jeudi 10h45 > 11h45
Gratuit
 Dans ce cas, seule la carte Vie des quartiers, obtenue lors de l'inscription dans l'une des Maisons de quartier, est nécessaire.
 → **Vous n'avez rien à régler.**

CAS DE FIGURE 2 :
TARIFS DES ACTIVITÉS ASSOCIATIVES
Exemple :
 Théâtre d'improvisation ▶ adultes
 Lundi 19h > 21h
Tarifs : association
 Improvisation'ailes
 Dans ce cas, les tarifs de l'activité sont fixés par l'association qui la dispense.
 → **Vous réglez directement à l'association.**

CAS DE FIGURE 3 :
TARIFS VARIABLES SELON LE QUOTIENT FAMILIAL
Exemple :
 Arts graphiques initiation ▶ 6-12 ans
 Mercredi 10h30 > 12h
Tarifs activités
 Dans ce cas, les tarifs, fixés en Conseil municipal, dépendent principalement du quotient familial mais aussi du lieu de résidence.
 → **Vous réglez sur facture envoyée à votre domicile ou, selon le montant, directement à la Maison de quartier au moment de l'inscription à l'activité.**
Quelques repères :
ACTIVITÉS
 ♦ à partir de 8 € / trimestre
SORTIES
 ♦ à partir de 1,50 € / sortie

INDEX DES ACTIVITÉS PAR STRUCTURE

EN PÉRIODE SCOLAIRE



BATTANT

	page
Accompagnement à la scolarité ▶ du CP au CM2 SAVOIRS	20
Accompagnement à la scolarité ▶ collège SAVOIRS	20
Action sociolinguistique ASL alphabétisation FLE ▶ adultes SAVOIRS	21
Allemand ▶ adultes SAVOIRS	22
Balades ▶ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	23
EPE Café blabla jeux LAEP ▶ 0-6 ans et parents ESPACES PETITE ENFANCE	8
EPE Espace parents enfants ▶ 0-6 ans et parents ESPACES PETITE ENFANCE	8
Chinois ▶ + de 5 ans et adultes SAVOIRS	22
Chorale allemande ▶ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	15
Échecs ▶ 6 ans et + JEU	19
Évasions créatives ▶ adultes ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	14
Ikebana ▶ adultes ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	14
Italien confirmé ▶ adultes SAVOIRS	22
Italien débutant ▶ adultes SAVOIRS	22
Japonais ▶ adultes SAVOIRS	22
Jeunesse Accueil jeunes ▶ 12-17 ans ESPACES & ACCUEILS ENFANCE JEUNESSE	11
Jeunesse Permanences ▶ 12-25 ans ESPACES & ACCUEILS ENFANCE JEUNESSE	11
Jeunesse Teen zone ▶ 12-17 ans ESPACES & ACCUEILS ENFANCE JEUNESSE	11
Jeux ▶ adultes JEU	19
Jeux de simulation ▶ + de 14 ans et adultes JEU	19
Peinture et calligraphie chinoises ▶ + de 5 ans et adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	17
Photographie ▶ + de 16 ans et adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	17
Pilates ▶ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	25
Pilates ▶ 60 ans et + SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	25
Rendez-vous du vendredi ▶ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	17
Théâtre d'improvisation ▶ 7-10 ans EXPRESSION ARTISTIQUE	18
Théâtre d'improvisation ▶ 11 ans et + EXPRESSION ARTISTIQUE	18
Théâtre d'improvisation ▶ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	18
Théâtre forum ▶ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	18

GRETTE BUTTE



	page
Accompagnement à la scolarité ► du CP au CM2 SAVOIRS	20
Accompagnement à la scolarité ► de la 6 ^{ème} à la Terminale SAVOIRS	20
Acti gym ► 55 ans et + SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	23
Action sociolinguistique ASL alphabétisation FLE ► adultes SAVOIRS	21
Bien-être ► adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	23
Chorale gospel ► adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	15
Couture ► adultes ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	13
Détente et bien-être ► adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	23
EPE Accueil libre ► 0-6 ans et parents ESPACES PETITE ENFANCE	9
EPE Éveil artistique ► 0-6 ans et parents ESPACES PETITE ENFANCE	9
EPE Éveil au corps ► 0-6 ans et parents ESPACES PETITE ENFANCE	9
EPE Éveil aux contes ► 0-6 ans et parents ESPACES PETITE ENFANCE	9
EPE Éveil musical ► 0-6 ans et parents ESPACES PETITE ENFANCE	9
EPE Lecture raconte tapis ► 0-6 ans et parents ESPACES PETITE ENFANCE	9
EPE Lieu d'accueil enfants parents LAEP ► 0-6 ans et parents ESPACES PETITE ENFANCE	9
EPE Sophrologie ► 0-6 ans et parents ESPACES PETITE ENFANCE	9
EPE Soutien à la parentalité ► parents d'enfants 0-6 ans ESPACES PETITE ENFANCE	9
Fitness ► adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	23
Jardinage ► 8 ans et + ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	14
Jodo ► 15 ans et + SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	24
Judo ► 6-11 ans SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	24
Ludothèque - jeux sur place et à emprunter ► tout public JEU	19
Marche nordique ► adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	25
Mémoire ► 50 ans et + SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	25
Pilates stretching ► 55 ans et + SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	25
Tai chi ► adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	26
Théâtre d'improvisation ► adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	18

MONTRAPON



	page
Accompagnement à la scolarité ► du CP à la Terminale SAVOIRS	20
Action sociolinguistique ASL alphabétisation FLE ► adultes SAVOIRS	21
Aéroboboxe ► adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	23
Aide au développement musical ► ados et adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	15
Art floral japonais et occidental ► adultes ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	13

Arts graphiques initiation ► 6-12 ans ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	13
Chorale gospel ► adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	15
Couture confirmé ► adultes ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	13
Couture tous niveaux ► adultes ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	13
Cuisines du monde ► adultes ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	13
Danse all styles ► 6-10 ans EXPRESSION ARTISTIQUE	15
Danse contemporaine ► ados et adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	16
Danse country ► 11 ans et + accompagnés d'un adulte EXPRESSION ARTISTIQUE	16
Danse hip hop freestyle ► adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	16
Danse kizomba urbankiz tous niveaux ► adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	16
Danse moderne atelier chorégraphique avancé ► adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	16
Danse Second Empire ► + de 16 ans et adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	16
Danse urbaine entraînement libre ► adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	17
Échecs ► 6 ans et + JEU	19
Écriture plaisir tous niveaux ► adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	17
EPE Accueil libre ► 0-6 ans et parents ESPACES PETITE ENFANCE	8
EPE Pause respire ► parents et enfants 0-6 ans ESPACES PETITE ENFANCE	8
EPE Temps d'accueil et d'échanges ► parents d'enfants 0-12 mois ESPACES PETITE ENFANCE	8
Étirements tous niveaux ► adultes hommes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	23
Faire soi-même ► tout public ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	14
Gym douce ► adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	24
Gym douce & réadaptation cardiaque ► adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	24
Gymnastique rythmique ► 3-5 ans SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	24
Harmonica ► tout public EXPRESSION ARTISTIQUE	17
Jardinage ► tout public ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	14
Jeunesse Accueil jeunes ► 12-25 ans ESPACES & ACCUEILS ENFANCE JEUNESSE	11
Jeunesse Espace de pratiques ► 16-25 ans ESPACES & ACCUEILS ENFANCE JEUNESSE	11
Jeunesse Studio musique ► 12-30 ans ESPACES & ACCUEILS ENFANCE JEUNESSE	11
Judo éveil ► 4-8 ans SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	24
Karaté ► 5-12 ans SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	24
Kendo escrime japonaise ► 14 ans et + SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	24
Kidi sport ► 3-11 ans SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	24
Les Doyens branchés ► 60 ans et + SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	24
Loisirs créatifs ► adultes ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	14
Lutte ► 4-5 ans SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	24
MMA ► 12 ans et + SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	25
Multisports ► 6 ans et + SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	25
Musique reggae ► adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	17
Pause thé & café ► adultes ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	14

Photographie ► adultes	EXPRESSION ARTISTIQUE	17
Pilates ► adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	25
Tai chi ► adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	26
Tricot ► adultes	ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	14
Yoga ► adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	26
Yoga flow ► adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	26
Zumba ► adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	26

PLANOISE



	page
Accompagnement à la scolarité ► du CP au CM2	SAVOIRS 20
Action sociolinguistique ASL alphabétisation FLE ► adultes	SAVOIRS 21
Arts de la scène ► 8-18 ans	EXPRESSION ARTISTIQUE 15
Arts du cirque ► 5-12 ans	EXPRESSION ARTISTIQUE 15
EPE Accueil libre Espace parents enfants ► 0-6 ans et parents	ESPACES PETITE ENFANCE 10
EPE Atelier motricité enfants parents ► 0-6 ans et parents	ESPACES PETITE ENFANCE 10
EPE Lieu d'accueil enfants parents LAEP ► 0-6 ans et parents	ESPACES PETITE ENFANCE 10
Baby gym ► 4-6 ans	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 23
Baby lutte ► 4-6 ans	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 23
Cardio boxe ► adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 23
Couture ► 9-13 ans	ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES 13
Couture ► adultes	ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES 13
Danse africaine ► adultes	EXPRESSION ARTISTIQUE 15
Danse, chant et musique khmers ► enfants et adultes	EXPRESSION ARTISTIQUE 16
Danse classique initiation ► 5-8 ans	EXPRESSION ARTISTIQUE 16
Danse K-pop ► 10-14 ans	EXPRESSION ARTISTIQUE 16
Danse salsa et reggaeton ► adultes	EXPRESSION ARTISTIQUE 16
Danse street jazz ► 6-9 ans	EXPRESSION ARTISTIQUE 16
Danse street jazz ► 10-14 ans	EXPRESSION ARTISTIQUE 17
Danse urbaine ► adultes	EXPRESSION ARTISTIQUE 17
Échecs ► 8 ans et +	JEU 19
Expression corporelle au féminin ► adultes femmes	EXPRESSION ARTISTIQUE 17
Gym douce ► adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 24
Jeunesse Accueil jeunes ► 14-17 ans	ESPACES & ACCUEILS ENFANCE JEUNESSE 11
Musique antillaise ► ados et adultes	EXPRESSION ARTISTIQUE 17
Patinage artistique ► 3-9 ans	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 25
Patinage artistique ► 10 ans et +	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 25
Patinage ice cross ou freestyle ► 8 ans et +	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 25

Poterie ► 7-9 ans	ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	14
Qi gong ► adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	25
Repair café ► tout public	ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	14
Repair vélo ► tout public	ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	14
Sport et bien-être ► adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	25
Stretching et langage du corps ► adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	26
Tricot ► adultes	ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	14
Yoga ► adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	26

SAINT-CLAUDE



	page
Accompagnement à la scolarité ► collège	SAVOIRS 20
Action sociolinguistique ASL alphabétisation FLE ► adultes	SAVOIRS 21
Bricolage initiation ► adultes femmes	ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES 13
Chorale ► adultes	EXPRESSION ARTISTIQUE 15
EPE Baby gym ► 0-6 ans et parents	ESPACES PETITE ENFANCE 10
EPE Espace ludique et créatif ► 0-6 ans et parents	ESPACES PETITE ENFANCE 10
EPE Lieu d'accueil enfants parents LAEP ► 0-6 ans et parents	ESPACES PETITE ENFANCE 10
EPE Petites histoires du mercredi ► 3-6 ans et parents	ESPACES PETITE ENFANCE 10
EPE Temps convivial enfants-parents ► 0-6 ans et parents	ESPACES PETITE ENFANCE 10
Espace créatif et ludique ► tout public	ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES 14
Mercredi créa-sport et jeux ► 6-11 ans	ESPACES & ACCUEILS ENFANCE JEUNESSE 12
Petite pause en famille ► 0-12 ans et parents	ESPACES PETITE ENFANCE 10
Sport santé seniors sur ordonnance ► adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 26



BATTANT

LES BAINS DOUCHES

MAISON DE QUARTIER MUNICIPALE

1 rue de l'École 25000 Besançon
03 81 41 57 58

battant.mdq@besancon.fr
besancon.fr/mdq

  [bains.douches.battant](https://www.instagram.com/bains.douches.battant)



**GRETTE
BUTTE**

MAISON DE QUARTIER MUNICIPALE

31 bis rue du Général Brulard 25000 Besançon
03 81 87 82 40

grette.mdq@besancon.fr
besancon.fr/mdq

 [mdqgrettebutte](https://www.facebook.com/mdqgrettebutte)



**MONTRAPON
FONTAINE-ÉCU**

CENTRE PIERRE DE COUBERTIN

MAISON DE QUARTIER MUNICIPALE

1 place Pierre de Coubertin 25000 Besançon
03 81 87 82 80

montrapon.mdq@besancon.fr
besancon.fr/mdq

  [mdqmontrapon](https://www.instagram.com/mdqmontrapon)



PLANOISE

CENTRE NELSON MANDELA

MAISON DE QUARTIER MUNICIPALE

13 avenue Île-de-France 25000 Besançon
03 81 87 81 20

planoise.mdq@besancon.fr
besancon.fr/mdq

 [mdq.mandela.planoise](https://www.facebook.com/mdq.mandela.planoise)



SAINT-CLAUDE

ESPACE SIMONE DE BEAUVOIR

ESPACE DE VIE SOCIALE MUNICIPAL

14 rue Violet 25000 Besançon
03 63 42 58 08

saint-claude.evs@besancon.fr
besancon.fr/mdq

 [evssaint-claude](https://www.facebook.com/evssaint-claude)