

LES WEEKENDS SPORTIFS

À PORT-JOINT

JUILLET

SAMEDI 4

NATATION départs chronos
10h30 à 14h

DIMANCHE 5

BAPTÊME DE PLONGÉE
10h30 à 13h

SAMEDI 11

COURSE à PIED 9h à 10h
LUTTE SUR L'EAU 14h à 18h

SAMEDI 18

MARCHE NORDIQUE 11h à 12h

SAMEDI 25

INITIATION CROSSFIT
10h30 à 12h30

AOÛT

SAMEDI 1^{er}

AQUAGYM 10h45 à 11h45

SAMEDI 8

TIR À L'ARC 13h à 18h

SAMEDI 15

AQUAGYM 10h45 à 11h45

DIMANCHE 16

BAPTÊME DE PLONGÉE
10h30 à 13h

SAMEDI 23

INITIATION CROSSFIT
11h à 14h30

SAMEDI 29

MARCHE NORDIQUE
11h à 12h

Activités soumises à météo favorable.
Programme susceptible d'être modifié.

Infos sur besancon.fr, piscines

