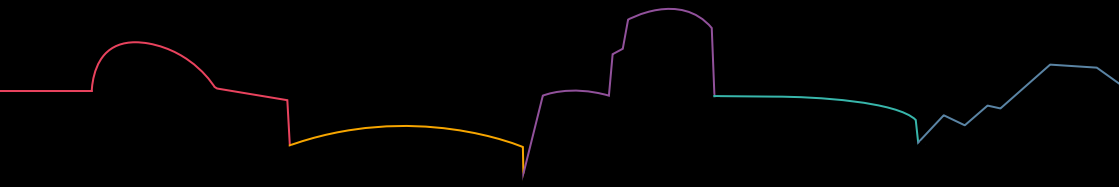
MAISONS DE QUARTIER

2026-2027

PROGRAMME ACTIVITÉS MUNICIPALES

BATTANT
GRETTE BUTTE
MONTRAPON
PLANOISE
SAINT-CLAUDE



Ville de Besançon

MAISONS DE QUARTIER
2026-2027
PROGRAMME ACTIVITÉS MUNICIPALES

Conception graphique et édition Ville de Besançon | Direction Vie des quartiers
Impression Ville de Besançon | Imprimerie municipale
Dépôt légal juillet 2026 | Tirage 6 000 exemplaires
IMPRIM'VERT®

SOMMAIRE

PRÉSENTATION DES MAISONS DE QUARTIER

04 LES CINQ STRUCTURES MUNICIPALES
06 CALENDRIER DE LA SAISON
07 RÉPERTOIRE DES STRUCTURES ASSOCIATIVES

ACTIVITÉS PÉRIODE SCOLAIRE

08 ESPACES PETITE ENFANCE 0-6 ANS
11 ESPACES & ACCUEILS ENFANCE JEUNESSE
13 ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES
15 EXPRESSION ARTISTIQUE
19 JEU
20 SAVOIRS
23 SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

ACTIVITÉS VACANCES SCOLAIRES

28 PETITE ENFANCE, ENFANCE & JEUNESSE
31 TOUT PUBLIC

INSCRIPTIONS & TARIFS

32 ÉTAPE 1 : INSCRIPTIONS DANS LES MAISONS DE QUARTIER
32 ÉTAPE 2 : INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS
33 PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS
34 TARIFICATION & PAIEMENT DES ACTIVITÉS

INDEX DES ACTIVITÉS PAR STRUCTURE

35 BATTANT
36 GRETTE BUTTE
36 MONTRAPON FONTAINE-ÉCU
38 PLANOISE
39 SAINT-CLAUDE

LES CINQ STRUCTURES MUNICIPALES

MAISON DE QUARTIER BATTANT
LES BAINS DOUCHES · Centre social

1 rue de l'École
03 81 41 57 58

battant.mdq@besancon.fr
besancon.fr/mdq
bains.douches.battant

Accès :
Tram station Battant
Bus ligne 8 arrêt Battant

Ouverture période scolaire :		
Lundi	9h > 12h	13h30 > 18h
Mardi		13h30 > 18h
Mercredi	8h30 > 12h	13h30 > 19h
Jeudi et vendredi	9h > 12h	13h30 > 18h
Samedi		13h30 > 18h
Ouverture petites et grandes vacances scolaires :		
Du lundi au vendredi	9h > 12h	14h > 18h

Lieux ou salles d'activités tels qu'indiqués dans les pages qui suivent :

>>> BATTANT Bains Douches ▸ 1 rue de l'École
>>> BATTANT Graizely ▸ 11 rue Battant
>>> BATTANT David ▸ 11 rue Battant
>>> BATTANT Salle Battant ▸ 48 rue Battant
>>> BATTANT Salle du 6 ▸ 6 rue de la Madeleine

MAISON DE QUARTIER MONTRAPON FONTAINE-ÉCU
CENTRE PIERRE DE COUBERTIN
Centre social

1 place Pierre de Coubertin
03 81 87 82 80

montrapon.mdq@besancon.fr
besancon.fr/mdq - mdqmontrapon

Accès :
Bus ligne L3 arrêt Palais des sports
Bus ligne 9 arrêt Intermarché

Ouverture période scolaire :		
Lundi, mardi et jeudi	9h > 12h	14h > 19h
Mercredi et vendredi	9h > 12h	14h > 18h
Samedi	9h > 12h	
Ouverture petites et grandes vacances scolaires :		
Du lundi au vendredi	9h > 12h	14h > 18h

Lieux ou salles d'activités tels qu'indiqués dans les pages qui suivent :

>>> MONTRAPON Coubertin Danse / Sport / Tremplin / Studio d'enregistrement / Jardin ▸ Centre Pierre de Coubertin - 1 place Pierre de Coubertin
>>> MONTRAPON Épitaphe ▸ Espace Épitaphe - 7 rue de l'Épitaphe
>>> MONTRAPON Rose ▸ Espace Renée et Jules Rose - 8 rue Stendhal

MAISON DE QUARTIER GRETTE BUTTE
Centre social

31 bis rue du Général Brulard
03 81 87 82 40

grette.mdq@besancon.fr
besancon.fr/mdq - mdqgrettebutte

Accès :
Tram station Brulard / Bus ligne 9 arrêt Polygone

Ouverture de septembre à juin petites vacances comprises :		
Du lundi au vendredi	9h > 12h	13h30 > 18h
Samedi	9h > 12h	13h30 > 17h30

Lieu d'activités tel qu'indiqué dans les pages qui suivent :

>>> GRETTE BUTTE ▸ 31 bis rue du Général Brulard

MAISON DE QUARTIER PLANOISE
CENTRE NELSON MANDELA · Centre social

13 avenue Île-de-France
03 81 87 81 20

planoise.mdq@besancon.fr
besancon.fr/mdq - mdq.mandela.planoise

Accès :
Tram station Île-de-France
Bus ligne 4 arrêt Île-de-France / Bus ligne 7 arrêt Languedoc / Bus ligne 10 arrêt CHRU Minjoz

Ouverture de septembre à juin petites vacances comprises :		
Du lundi au samedi	9h > 12h	14h > 18h
Ouverture vacances d'été :		
Du lundi au vendredi	9h > 12h	14h > 18h

Lieux ou salles d'activités tels qu'indiqués dans les pages qui suivent :

>>> PLANOISE Mandela ▸ Centre Nelson Mandela - 13 avenue Île-de-France
>>> PLANOISE EPE ▸ Espace parents enfants - 5 avenue de Bourgogne
>>> PLANOISE Époisses ▸ Salle Époisses - 5 avenue de Bourgogne
>>> PLANOISE Jeunesse ▸ Espace Jeunesse - 23 avenue de Bourgogne

ESPACE DE VIE SOCIALE SAINT-CLAUDE · EVS · ESPACE SIMONE DE BEAUVOIR

14 rue Violet
03 63 42 58 08

saint-claude.evs@besancon.fr
besancon.fr/mdq - evssaint-claude

Accès :
Bus ligne 7 arrêt Blum
Bus ligne 8 arrêt Lycée Saint-Jean

Ouverture toute l'année, vacances comprises :		
Lundi	10h > 12h	14h > 17h30
Mardi et jeudi		14h > 17h30
Mercredi et vendredi	9h > 12h	14h > 17h30

Lieux ou salles d'activités tels qu'indiqués dans les pages qui suivent :

>>> SAINT-CLAUDE Accueil : Accueil de l'EVS ▸ Espace Simone de Beauvoir - 14 rue Violet
>>> SAINT-CLAUDE Activités : Salles d'activités de l'EVS ▸ Espace Simone de Beauvoir - 14 rue Violet

CALENDRIER DE LA SAISON

INSCRIPTION ANNUELLE DANS LES MAISONS DE QUARTIER & OBTENTION DE LA CARTE VIE DES QUARTIERS

dès le 1er juillet 2026

L'inscription est obligatoire pour pouvoir participer à une activité, que celle-ci soit gratuite, payante, dispensée par la Maison de quartier ou par une association. Vous pouvez vous inscrire indifféremment dans l'une des Maisons de quartier municipales à tout moment de l'année.

À votre inscription, la carte Vie des quartiers vous est délivrée ; gratuite, valable du 1er juillet 2026 au 30 juin 2027, elle ouvre l'accès à tous les membres d'un même foyer fiscal (enfants et parents) aux accueils, espaces, activités et sorties des Maisons de quartier.

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

à partir du samedi 5 septembre 2026 à 10h
à la Maison de quartier municipale Planoise

à partir du lundi 7 septembre 2026 à 14h
dans les autres Maisons de quartier municipales

Pour les inscriptions aux activités dispensées par des associations, se rapprocher de celles-ci.

+ d'infos pages 32 à 34

ACTIVITÉS PÉRIODE SCOLAIRE

Reprise des activités lundi 14 septembre 2026

Attention : certaines activités peuvent débuter plus tôt ou plus tard (cf. indications spécifiques).

ACTIVITÉS VACANCES SCOLAIRES

Pendant les vacances scolaires, la plupart des activités de saison s'interrompent tandis que d'autres vous sont proposées.

+ d'infos pages 28 à 31

Vacances scolaires 2026-2027 zone A - Académie de Besançon

Toussaint samedi 17 octobre > lundi 2 novembre 2026
Noël samedi 19 décembre 2026 > lundi 4 janvier 2027
Hiver samedi 13 février > lundi 1er mars 2027
Pâques samedi 10 avril > lundi 26 avril 2027
Été samedi 3 juillet 2027

RÉPERTOIRE DES STRUCTURES ASSOCIATIVES

Elles proposent elles aussi de nombreuses activités pour tous, organisent des manifestations tout au long de l'année et œuvrent au quotidien à favoriser le lien social de proximité.
La Ville de Besançon soutient ces structures associatives agréées Espace de vie sociale ou Centre social par la CAF du Doubs.

ALEDD
ASSOCIATION POUR LE LIEN, L'ENTRAIDE ET LE DROIT À LA DIFFÉRENCE
Espace de vie sociale
Espace Simone de Beauvoir
14 rue Violet - 03 81 83 53 69
contact@aledd.org

ASEP
ASSOCIATION SPORTIVE ET D'ÉDUCATION POPULAIRE
Centre social
22 rue Résal - 03 81 80 66 83
direction@asep.fr

CAFÉ DES PRATIQUES
Espace de vie sociale
105 bis rue de Belfort - 03 81 56 20 65
cafedespratiques@gmail.com

COMITÉ DE QUARTIER DE ROSEMONT SAINT-FERJEUX
Centre social
1 avenue Ducat - 03 81 52 42 52
direction@comite-stferjeux.fr

EVS DES VAREILLES
Espace de vie sociale
32 rue Danton - 03 81 50 69 93

MJC BESANÇON CLAIRS-SOLEILS
Centre social
Centre Martin Luther King
67 E rue de Chalezeule - 03 81 50 69 93
directionmjcclairsoleil@orange.fr

MJC PALENTE
Centre social
Pôle des Tilleuls
24 rue des Roses - 03 81 80 41 80
mjcpalente.secretariat@gmail.com

MAISON DE VELOTTE
Espace de vie sociale
37 chemin des Journaux - 03 81 52 79 15
accueil@maisondevelotte.com

MIROIRS DU MONDE
Espace de vie sociale
1 rue Albrecht Dürer - 09 87 12 12 30
association@miroirsdumonde.com

PARI
Espace de vie sociale
5 avenue de Bourgogne - 03 81 51 43 07
contact@assopari.fr

RETOUR AU SOMMAIRE

ESPACES PETITE ENFANCE 0-6 ANS

Lieux d'accueil, d'écoute, d'accompagnement, de convivialité autour d'activités d'éveil adaptées aux enfants : ateliers créatifs, lecture de contes, éveil corporel, éveil musical, échanges entre parents...
Les enfants doivent être accompagnés d'un parent ou d'un adulte référent.

Gratuit sur inscription obligatoire dans l'une des Maisons de quartier municipales

+ d'infos pages 32 à 34

AVEC LA MAISON DE QUARTIER BATTANT

Café blabla jeux - LAEP
▸ 0-6 ans et parents
Lieu d'échanges entre parents et futurs parents, grands-parents, assistantes maternelles... avec différents espaces : tapis bébé, lecture, jeux de société, jeux libres avec dînette, poupons...
Gratuit
En partenariat avec l'association Coccinelle
06 43 22 02 96
asso.coccinelle@gmail.com
Vendredi 9h30 > 11h30
>>> BATTANT David

Espace parents enfants EPE
▸ 0-6 ans et parents
Animations familles : activités du jour, coin bébé, lecture, jeux de société, jeux libres...
Mercredi 10h > 12h
>>> BATTANT David

RAPPEL

Sauf autres indications, les activités débutent la semaine du 14 septembre 2026.

AVEC LA MAISON DE QUARTIER MONTRAPON

Espace parents enfants EPE

Accueil libre
▸ 0-6 ans et parents
Lundi 9h30 > 11h30
Mardi 9h > 12h LAEP Lieu d'accueil enfants parents
en partenariat avec l'Antenne petite enfance
Mardi 14h > 16h30
Mercredi 9h30 > 11h30 et 14h > 17h30
Vendredi 9h30 > 11h30 et 14h > 16h30

Pause respire
▸ parents et enfants
en partenariat avec l'Antenne petite enfance
Sur inscription
Un vendredi par mois
14h > 15h

Temps d'accueil et d'échanges : un bébé, et après...
▸ parents d'enfants 0-12 mois
en partenariat avec la Protection maternelle et infantile - PMI du Doubs
Un jeudi par mois 14h > 15h30

>>> MONTRAPON Épitaphe
03 81 41 56 95
Suivre la direction multi-accueil Montrapon, l'EPE se trouve à côté de la halte-garderie.

AVEC LA MAISON DE QUARTIER GRETTE BUTTE

Espace parents enfants EPE ▸ 0-6 ans et parents
Programme et calendrier détaillés des activités disponibles chaque mois à la Maison de quartier

Accueil libre
Lundi 14h > 18h
Du mardi au vendredi 9h > 12h et 14h > 18h
Samedi 9h > 12h

Éveil artistique ▸ 0-6 ans et parents
Un samedi par mois 10h > 12h
Reprise samedi 19 septembre

Éveil au corps ▸ 0-6 ans et parents
Mercredi 9h30 > 10h45 et 11h > 11h45
Reprise mercredi 9 septembre

Éveil aux contes ▸ 0-6 ans et parents
avec l'association Croqu'livre
Un à deux mardis par mois 10h > 12h

Éveil musical ▸ 0-6 ans et parents
avec l'association Amuso
Un vendredi par mois 10h30 > 11h30
Reprise vendredi 11 septembre

Lecture raconte tapis ▸ 0-6 ans et parents
avec la Bibliothèque municipale
Certains vendredis 9h30 > 10h30

Lieu d'accueil enfants parents LAEP ▸ 0-6 ans et parents
en partenariat avec l'Antenne petite enfance
Vendredi 9h > 12h
Reprise vendredi 11 septembre

Sophrologie ▸ 0-6 ans et parents
avec Laura Bouzourène
Calendrier disponible chaque mois

Soutien à la parentalité ▸ parents d'enfants 0-6 ans
avec l'Antenne petite enfance
Entretiens individuels sur rendez-vous au 07 48 12 33 72
Un jeudi par mois 13h30 > 16h

>>> GRETTE BUTTE

RETOUR AU SOMMAIRE

AVEC LA MAISON DE QUARTIER PLANOISE

Espace parents enfants EPE
▸ 0-6 ans et parents

Accueil libre
Mardi 14h > 18h
Du mercredi au vendredi 9h > 12h et 14h > 18h
Samedi 9h > 12h

Atelier motricité enfants parents
▸ 0-6 ans et parents
Samedi 10h > 12h

Lieu d'accueil enfants parents LAEP
▸ 0-6 ans et parents
Mercredi 9h > 12h

>>> PLANOISE EPE - 03 81 87 84 02

MAISONS DE QUARTIER
2026-2027
PROGRAMME
ACTIVITÉS
MUNICIPALES

AVEC L'ESPACE DE VIE SOCIALE SAINT-CLAUDE

Baby gym ▸ 0-6 ans et parents
Mercredi 9h > 9h45
>>> SAINT-CLAUDE Activités

Espace ludique et créatif ▸ 0-6 ans
Accès libre aux heures d'ouverture de l'EVS
>>> SAINT-CLAUDE Activités

Lieu d'accueil enfants parents LAEP
▸ 0-6 ans et parents
en partenariat avec l'Antenne petite enfance
Vendredi 9h > 12h
>>> SAINT-CLAUDE Activités

Petite pause en famille
▸ 0-12 ans et parents
Temps de pause entre parents et de jeu avec leurs enfants, en présence d'un animateur
Gratuit
Mercredi 16h > 17h30
>>> SAINT-CLAUDE Activités

Petites histoires du mercredi
▸ 3-6 ans et parents
avec l'association Lire et faire Lire
Mercredi 10h > 10h30
>>> SAINT-CLAUDE Activités

Temps convivial enfants parents
▸ 0-6 ans et parents
Gratuit
Mercredi 10h30 > 11h30
>>> SAINT-CLAUDE Activités

AVEC LES FRANCAS

Ludothèque Palente Orchamps ▸ 0-7 ans et parents
Les Francas du Doubs sont partenaires des Maisons de quartier municipales dans le cadre d'une concession de service public.
>>> FRANCAS DU DOUBS - 5 D rue Hector Berlioz - 03 81 80 54 92
secretariat.besancon@francas-doubs.fr - francasbesancon.com

ACTIVITÉS PÉRIODE SCOLAIRE

ESPACES & ACCUEILS ENFANCE JEUNESSE

Sur inscription obligatoire dans l'une des Maisons de quartier municipales

+ d'infos pages 32 à 34

AVEC LA MAISON DE QUARTIER BATTANT

Accueil jeunes ▸ 12-17 ans
Accueil libre, temps de loisirs et de rencontre
Gratuit sans inscription
Mercredi 17h > 18h30
>>> BATTANT Bains Douches

Permanences jeunes
▸ 12-25 ans
Aide aux démarches : formation, scolarité, emploi, logement, loisirs...
Gratuit
Sur rendez-vous
>>> BATTANT Bains Douches

Teen zone ▸ 12-17 ans
Sorties ludiques et culturelles, activités variées pour nourrir la curiosité et stimuler la créativité
Gratuit sur inscription
Mercredi 14h > 17h
>>> BATTANT Bains Douches

AVEC LA MAISON DE QUARTIER PLANOISE

Accueil jeunes ▸ 14-17 ans
Gratuit
Lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h > 12h et 14h > 18h
sur rendez-vous avant 16h
Mercredi et samedi 14h > 18h
>>> PLANOISE Jeunesse
03 63 42 58 07

AVEC LA MAISON DE QUARTIER MONTRAPON

Accueil jeunes ▸ 12-25 ans
Gratuit
Mercredi 14h > 18h 12-17 ans
Vendredi 17h > 19h 16-25 ans
Samedi 14h > 18h selon événements
>>> MONTRAPON Coubertin Tremplin

Espace jeunesse
Espace de pratiques
▸ 16-25 ans
Accompagnement individuel ou collectif, temps de loisirs et de parole
Gratuit
Mercredi 18h > 19h
>>> MONTRAPON Coubertin Tremplin

Événements
Certains samedis 14h > 18h
>>> MONTRAPON Coubertin ou extérieur

Studio musique ▸ 12-30 ans
Découverte d'un studio d'enregistrement et initiation à la musique
Accompagnement individuel ou collectif
Gratuit
Sur rendez-vous uniquement :
Mardi et jeudi 17h > 19h
Mercredi 15h > 19h
Samedi 14h > 18h
>>> MONTRAPON Coubertin Studio d'enregistrement

AVEC L'ESPACE DE VIE SOCIALE SAINT-CLAUDE

Mercredi créa-sport et jeux ▸ 6-11 ans
Activités créatives, sportives ou ludiques
Les enfants doivent être accompagnés par un adulte référent.
Gratuit
Mercredi 14h30 > 16h
>>> SAINT-CLAUDE Activités

Petite pause en famille ▸ 0-12 ans et parents
Temps de pause entre parents et de jeu avec leurs enfants, en présence d'un animateur.
Gratuit
Mercredi 16h > 17h30
>>> SAINT-CLAUDE Activités

AVEC LES FRANCAS

Accueils de loisirs et accueils jeunes ▸ 3-17 ans
Les Francas du Doubs sont partenaires des Maisons de quartier municipales dans le cadre d'une concession de service public.
>>> FRANCAS DU DOUBS
5 D rue Hector Berlioz - 03 81 80 54 92
secretariat.besancon@francas-doubs.fr - francasbesancon.com

AIDES AUX LOISIRS ET AUX VACANCES DE LA VILLE DE BESANÇON

Les familles domiciliées à Besançon qui souhaitent faire participer leurs enfants âgés de moins de 18 ans à un accueil de loisirs, une activité sportive ou artistique dans une association bisontine ou à un séjour de vacances peuvent bénéficier de bons de réduction : les Tickets Loisirs.

+ d'infos page 27

Les cinq structures municipales bénéficient de l'agrément Centre social ou Espace de vie sociale délivré par la CAF du Doubs.

À ce titre, outre les activités figurant dans cette brochure, elles ont vocation à organiser, coordonner, accueillir et soutenir, tout au long de l'année, diverses actions, permanences sociales, événements, festivités... en partenariat avec les établissements et services publics, associations et habitants, dans le partage et le respect de valeurs communes.

Des programmes détaillés sont publiés périodiquement par chaque Maison de quartier de septembre à juin. N'hésitez pas à vous renseigner !

ACTIVITÉS PÉRIODE SCOLAIRE

Sur inscription obligatoire dans l'une des Maisons de quartier municipales, y compris pour les activités gratuites ou dispensées par des associations.

+ d'infos pages 32 à 34

ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES
Arts plastiques, couture, cuisine, peinture...

Art floral japonais et occidental ▸ adultes
Tarifs : association La voie des fleurs
06 16 16 79 29
clelia55577@icloud.com
Vendredi 13h30 > 16h
>>> MONTRAPON Rose

Arts graphiques initiation ▸ 6-12 ans
12 personnes maximum
Tarifs activités
Mercredi 10h30 > 12h
>>> MONTRAPON Rose

Bricolage initiation ▸ adultes femmes
6 personnes maximum
Gratuit sur inscription à la Maison de quartier Montrapon uniquement
Jeudi 14h30 > 16h30
>>> SAINT-CLAUDE

Couture ▸ 9-13 ans
Atelier créatif sur textile
Tarifs activités
Mercredi 14h > 15h30 et 16h > 17h30
>>> PLANOISE Mandela

Couture ▸ adultes
Gratuit
Un samedi par mois
9h30 > 12h
Reprise samedi 10 octobre
>>> GRETTE BUTTE

Couture ▸ adultes
10 séances maximum par personne sur la saison
Accès libre
Tarif : 18 € l'année
Mardi et jeudi 14h30 > 17h30
Reprise mardi 1er octobre
>>> PLANOISE Mandela

Couture confirmé ▸ adultes
Tarifs : association Reflet sur le monde
06 41 03 05 12
reflets25.monde@gmail.com
Samedi 9h30 > 12h30
>>> MONTRAPON Épitaphe

Couture tous niveaux ▸ adultes
Tarifs : association Reflet sur le monde
06 41 03 05 12
reflets25.monde@gmail.com
Lundi 18h30 > 20h30
>>> MONTRAPON Épitaphe

Cuisines du monde ▸ adultes
Sur réservation
Tarifs : association Reflet sur le monde
06 41 03 05 12
reflets25.monde@gmail.com
Le jeudi précédant les vacances
8h30 > 16h
>>> MONTRAPON Épitaphe

RETOUR AU SOMMAIRE

Espace créatif et ludique
▸ tout public
Gratuit
Accès libre aux heures d'ouverture de l'EVS
>>> SAINT-CLAUDE Activités

Évasions créatives ▸ adultes
Activités manuelles et créatives
Gratuit sans inscription
Un jeudi sur deux 14h > 16h
>>> BATTANT Graizely

Faire soi-même ▸ tout public
Ateliers créatif éco-responsables à partir d'éléments récupérés ou recyclés
Gratuit
Mardi 18h > 19h30
>>> MONTRAPON Épitaphe

Ikebana ▸ adultes
Tarifs : association Yakimono
06 70 90 30 33 - mkoubi@free.fr
Un jeudi sur deux 14h > 16h
>>> BATTANT Salle du 6

Jardinage ▸ 8 ans et +
Activités ludiques au jardin
Gratuit
Mercredi 14h30 > 16h30
en fonction de la météo
>>> GRETTE BUTTE

Jardinage ▸ tout public
Découverte des plantes, de la biodiversité, du cycle de l'eau, ateliers alimentation et santé...
Accès libre et gratuit
Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte.
Mercredi 14h30 > 16h30
>>> MONTRAPON Coubertin Jardin et Danse

Loisirs créatifs ▸ adultes
Activités manuelles en autonomie
12 personnes maximum
Tarif : 12 € l'année
Lundi 14h15 > 16h45
Mercredi 14h30 > 16h30
>>> MONTRAPON Épitaphe

Pause thé & café ▸ adultes
Moment de convivialité et d'échanges entre parents, habitants du quartier, entre deux sorties d'école ou entre deux courses...
Tarifs : association Reflet sur le monde
06 41 03 05 12 - reflets25.monde@gmail.com
Jeudi 9h30 > 11h30
>>> MONTRAPON Épitaphe

Poterie ▸ 7-9 ans
Tarifs activités
Mercredi 14h > 16h
>>> PLANOISE Époisses

Repair café ▸ tout public
Réparation de petit matériel ménager
Gratuit
Le 2ème samedi du mois 9h30 > 11h30
>>> PLANOISE Mandela

Repair vélo ▸ tout public
Gratuit
Le 2ème samedi du mois 9h30 > 11h30
>>> PLANOISE Mandela

Tricot ▸ adultes
Tarifs : association Reflet sur le monde
06 41 03 05 12 - reflets25.monde@gmail.com
Mardi 18h30 > 20h30
>>> MONTRAPON Épitaphe

Tricot ▸ adultes
Gratuit
Mardi et jeudi 14h > 17h
>>> PLANOISE Mandela

INDEX PAR STRUCTURE

ACTIVITÉS PÉRIODE SCOLAIRE

EXPRESSION ARTISTIQUE
Chant, danse, écriture, musique, théâtre...

Aide au développement musical
▸ ados et adultes
Sur inscription et sur réservation à la Maison de quartier - 03 81 87 82 80
Sur rendez-vous
>>> MONTRAPON Coubertin Studio d'enregistrement

Arts de la scène ▸ 8-18 ans
Chant, théâtre, danse, musique, écriture
Gratuit : association Cie Variation 47
07 69 25 42 06
compagnie.variation47@gmail.com
Mercredi 14h > 16h
Un samedi par mois 14h > 18h
>>> PLANOISE Mandela

Arts du cirque ▸ 5-8 ans
Tarifs activités
Mercredi 10h > 11h
>>> PLANOISE Mandela

Arts du cirque ▸ 9-12 ans
Tarifs activités
Mercredi 11h > 12h
>>> PLANOISE Mandela

Chorale ▸ adultes
Tarifs : association Contraste Ensemble vocal de Franche-Comté
06 82 22 91 20 - cperrein@outlook.fr
Samedi matin et/ou après-midi
Horaires variables
>>> SAINT-CLAUDE Activités

Chorale allemande ▸ adultes
Tarifs : association Weiter - Chorale Singt mit
06 83 09 44 70
colette.prost25@gmail.com
Vendredi 14h > 16h
>>> BATTANT Salle du 6

Chorale gospel ▸ adultes
Tarifs : association United Gospel
06 84 02 81 69 - unitedgospel.fr
Mardi 19h30 > 22h
>>> GRETTE BUTTE

Chorale gospel ▸ adultes
Tarifs : association Goodspell
06 07 65 02 88
goodspell25@gmail.com
Vendredi 19h > 21h30
>>> MONTRAPON Rose ou Coubertin Danse

Danse africaine ▸ adultes
Tarifs : association PLA Production
06 59 47 03 60
pla.production@hotmail.fr
Lundi et jeudi 19h > 22h
>>> PLANOISE Bourgogne

Danse all styles ▸ 6-10 ans
Tarifs activités
Mercredi 15h30 > 16h30
>>> MONTRAPON Coubertin Sport

RAPPEL
Sauf autres indications, les activités débutent la semaine du 14 septembre 2026.

Danse, chant et musique khmers ▸ enfants et adultes
Tarifs : association ACAFC
06 84 91 24 07 - acafc25000@gmail.com
Dimanche 14h30 > 17h30
>>> PLANOISE Époisses

Danse classique initiation ▸ 5-8 ans
Tarifs activités
Mercredi 14h > 15h
>>> PLANOISE Mandela

Danse contemporaine ▸ ados et adultes
Tarifs : association La terre sous les pieds
06 81 08 49 66
laterresouslespieds@ecomail.com
Mercredi 19h > 20h débutant moyen
Mercredi 20h > 21h intermédiaire avancé
>>> MONTRAPON Coubertin Sport

Danse country ▸ 11 ans et + accompagnés d'un adulte
Danse en ligne ludique et conviviale
Tarifs : association Appalaches 25
03 81 57 91 24 - appalaches25.jimdofree.com
Mardi 19h15 > 20h15 débutant
Mardi 20h20 > 21h30 confirmé
>>> MONTRAPON Rose

Danse hip hop freestyle ▸ adultes
Tarifs : association Porte-Avions
06 22 65 40 80
collectif.porteavions@gmail.com
Lundi 19h > 20h30 débutant
Lundi 20h30> 22h intermédiaire
>>> MONTRAPON Coubertin Sport

Danse kizomba urbankiz tous niveaux ▸ adultes
Danse en couple angolaise
Tarifs : association kizcool
06 38 66 93 24 - kizcool25000@gmail.com
Mercredi 18h30 > 21h30
>>> MONTRAPON Rose

Danse K-pop ▸ 10-14 ans
Tarifs activités
Mercredi 17h > 18h
>>> PLANOISE Mandela

Danse moderne atelier chorégraphique avancé ▸ adultes
Tarifs : association Pointe Flex
06 70 42 13 33
pointeflex25@gmail.com - pointeflex25
Jeudi 19h > 21h30
>>> MONTRAPON Coubertin Danse

Danse salsa et reggaeton ▸ adultes
Tarifs : association Salsamoondo
06 72 44 14 44
salsamoondo.asso@gmail.com
Mercredi 19h > 20h
>>> PLANOISE Mandela

Danse Second Empire ▸ + de 16 ans et adultes
Danses codifiées : quadrille, valse, polka, mazurka...
Tarifs : association Danses des crinolines
06 85 04 76 05
helenelemercier@orange.fr
Samedi 9h > 12h selon calendrier
>>> MONTRAPON Rose

Danse street jazz ▸ 6-9 ans
Tarifs activités
Mercredi 15h > 16h
>>> PLANOISE Mandela

INDEX PAR STRUCTURE

Danse street jazz ▸ 10-14 ans
Tarifs activités
Mercredi 16h > 17h
>>> PLANOISE Mandela

Danse urbaine ▸ adultes
Tarifs activités
Lundi 18h30 > 19h30
>>> PLANOISE Mandela

Danse urbaine entraînement libre ▸ adultes
Tarifs : association Porte-Avions
06 22 65 40 80
collectif.porteavions@gmail.com
Mardi et jeudi 19h30 > 22h
>>> MONTRAPON Coubertin Sport

Écriture plaisir tous niveaux ▸ adultes
17 personnes maximum
Tarif : 12 € l'année
Jeudi 17h30 > 19h30
>>> MONTRAPON Épitaphe

Expression corporelle au féminin ▸ adultes femmes
Tarifs : association Tourne au sol
07 66 46 49 28 - tourne.au.sol25@gmail.com
Mardi et jeudi 14h > 16h
Samedi 9h30 > 10h30
>>> PLANOISE Mandela

Harmonica ▸ tout public
Tarifs : association Harmonica Comté
06 83 01 74 61 - henrietbesancon@gmail.com
harmonicacomte.blogspot.com
Mercredi 18h15 > 20h30
>>> MONTRAPON Épitaphe

Musique antillaise ▸ ados et adultes
Tarifs : association Soley Douvan
07 81 93 26 88 - fanou.trentin@aliceadsl.fr
Samedi 19h > 22h
>>> PLANOISE Bourgogne

Musique reggae ▸ adultes
Tarifs : association Karakal - 07 60 17 30 78
Dimanche 14h > 17h
>>> MONTRAPON Coubertin Tremplin

Peinture et calligraphie chinoises ▸ + de 5 ans et adultes
Tarifs : association Académie de la culture chinoise
06 74 60 02 14 - jinqiu.zh@gmail.com
Mercredi 10h > 11h30
>>> BATTANT Bains Douches

Photographie ▸ + de 16 ans et adultes
En partenariat avec le CCAS
Tarifs activités
Jeudi 18h30 > 20h30
>>> BATTANT Bains Douches

Photographie ▸ adultes
Tarifs : association Grain d'pixel
adhesion@grain-dpixel.fr
Le 1er vendredi du mois 19h > 21h30
>>> MONTRAPON Rose

Rendez-vous du vendredi ▸ adultes
Temps conviviaux d'échanges, visites, sorties culturelles, ateliers citoyens
Gratuit sans inscription
Vendredi 14h > 16h
>>> BATTANT Graizely

RAPPEL

Sauf autres indications, les activités débutent la semaine du 14 septembre 2026.

RETOUR AU SOMMAIRE

Théâtre d'improvisation ▸ 7-10 ans
Tarifs : association Improvisation'ailes
06 62 37 18 94
improvisationailes@gmail.com
Mercredi 10h > 11h30 ou
14h > 15h30
>>> BATTANT Salle du 6 et Bains Douches

Théâtre d'improvisation ▸ 11 ans et +
Tarifs : association Improvisation'ailes
06 62 37 18 94
improvisationailes@gmail.com
Lundi et mardi 18h30 > 20h
Mercredi 16h30 > 18h
>>> BATTANT Bains Douches

Théâtre d'improvisation ▸ adultes
Tarifs : association Improvisation'ailes
06 62 37 18 94
improvisationailes@gmail.com
Mardi 20h30 > 22h30
>>> BATTANT Bains Douches

Théâtre d'improvisation ▸ adultes
Tarifs : association Improvisation'ailes
06 62 37 18 94
improvisationailes@gmail.com
Lundi 19h > 21h
>>> GRETTE BUTTE

Théâtre forum ▸ adultes
Tarifs : association MAR
07 69 18 17 10 - contact@assomar.fr
Le 2ème samedi du mois 11h > 13h
>>> BATTANT Bains Douches

AIDES AUX LOISIRS
ET AUX VACANCES
DE LA VILLE DE BESANÇON

Les familles domiciliées à Besançon qui souhaitent faire participer leurs enfants âgés de moins de 18 ans à un accueil de loisirs, une activité sportive ou artistique dans une association bisontine ou à un séjour de vacances peuvent bénéficier de bons de réduction : les Tickets Loisirs.

+ d'infos page 27

MAISONS DE QUARTIER
2026-2027
PROGRAMME
ACTIVITÉS
MUNICIPALES

ACTIVITÉS PÉRIODE SCOLAIRE

JEU

Échecs ▸ 6 ans et +
Gratuit sur inscription : association La Tour, prends garde !
06 76 77 19 36
echecs@tpgbesancon.com
Samedi 10h30 > 11h45
>>> BATTANT Salle Graizely

Échecs ▸ 6 ans et +
Tarifs : association L'Échiquier bisontin
03 81 57 38 20 - 06 17 37 29 83
Samedi 10h > 11h débutant
Samedi 10h30 > 11h45 intermédiaire
>>> MONTRAPON Coubertin Tremplin

Échecs ▸ 8 ans et +
Gratuit
Mercredi et samedi
9h30 > 10h30 débutant
Mercredi et samedi
10h30 > 11h30 confirmé
>>> PLANOISE Mandela

Jeux ▸ adultes
Jeux de société, jeux en extérieur...
Gratuit sans inscription
Mercredi 14h > 16h
>>> BATTANT Salle Battant

Jeux de simulation ▸ + de 14 ans et adultes
Tarifs : association Ligue des stratèges
06 73 47 11 53 - benclaudet@gmail.com
Samedi 13h30 > 23h
>>> BATTANT Bains Douches

Ludothèque ▸ tout public
Plus de 1 800 jeux à découvrir sur place, possibilité d'emprunter 2 jeux pour trois semaines
Animations ponctuelles
ludotheque.mdq@besancon.fr
Gratuit
Mardi 13h30 > 18h
Mercredi, jeudi et vendredi
9h > 12h et 14h > 18h
Samedi 9h > 12h et
13h30 > 17h30
>>> GRETTE BUTTE

Conformément au Règlement intérieur des Maisons de quartier municipales :
- ◊ l'accès à des activités et sorties peut être limité pour permettre au plus grand nombre d'y participer,
- ◊ des activités et sorties peuvent être annulées si le nombre d'inscrits est insuffisant.

RETOUR AU SOMMAIRE

SAVOIRS

Accompagnement à la scolarité, alphabétisation, informatique, langues, autres apprentissages

Accompagnement à la scolarité

Gratuit

AVEC LA MAISON DE QUARTIER BATTANT

Inscriptions dès début septembre

▸ **du CP au CM2**
après rendez-vous avec la référente familles des Bains Douches Battant
Lundi, mardi, jeudi et vendredi 16h30 > 18h
>>> BATTANT Bains Douches ou extérieur

▸ **collège**
après rendez-vous avec la référente familles des Bains Douches Battant
Mardi et jeudi 17h > 18h30
>>> BATTANT Bains Douches ou extérieur

AVEC LA MAISON DE QUARTIER GRETTE BUTTE

▸ **du CP au CM2**
Lundi, mardi, jeudi et vendredi 17h > 18h
Samedi 10h > 12h
>>> GRETTE BUTTE

▸ **de la 6ème à la Terminale**
Lundi, mardi, jeudi et vendredi 17h > 19h
Mercredi 14h > 16h
Samedi 10h > 12h
>>> GRETTE BUTTE

AVEC LA MAISON DE QUARTIER MONTRAPON

Inscriptions à partir du lundi 7 septembre de 16h à 18h Espace Rose

▸ **du CP à la Terminale**
Lundi, mardi, jeudi et vendredi 16h45 > 18h15 du CP à la 6ème
Mercredi 10h > 12h du CP au CM2
Mercredi 14h > 16h de la 6ème à la Terminale
>>> MONTRAPON Rose

Lundi et jeudi 17h > 19h de la 5ème à la Terminale
>>> MONTRAPON Coubertin, Tremplin et Danse

AVEC LA MAISON DE QUARTIER PLANOISE

▸ **du CP au CM2**
Lundi, mardi, jeudi et vendredi 16h30 > 18h30
Mercredi 9h > 12h
>>> PLANOISE Mandela

AVEC L'ESPACE DE VIE SOCIALE SAINT-CLAUDE

▸ **collège**
avec l'association Reflet sur le monde
Lundi, mardi et jeudi 16h30 > 18h
>>> SAINT-CLAUDE Accueil

Action sociolinguistique ASL ▸ adultes

Cours d'alphabétisation et de français langue étrangère - FLE
Les participants sont répartis en groupes de niveaux après avoir effectué des tests.
Gratuit

AVEC LA MAISON DE QUARTIER BATTANT

Tests et inscriptions dès début septembre

Mardi 14h > 16h
Mercredi 17h > 18h30
Jeudi 9h > 11h
Reprise des cours mardi 29 septembre
>>> BATTANT Bains Douches, Graizely et Salle du 6

AVEC LA MAISON DE QUARTIER GRETTE BUTTE

Tests et inscriptions mardi 22 septembre à 9h15

avec l'association Agir Solidarité Bourgogne Franche-Comté
Lundi et jeudi 14h > 16h
Mardi 9h15 > 11h15
Reprise des cours jeudi 24 septembre
Inscriptions en cours d'année le mardi matin uniquement auprès de l'association
>>> GRETTE BUTTE

AVEC LA MAISON DE QUARTIER MONTRAPON

Pré-inscriptions à partir du lundi 24 août

2 séances de 2 heures par semaine réparties parmi les plages horaires ci-dessous.

Lundi 9h > 11h et 14h > 16h
Mardi 9h > 11h
Jeudi 14h > 16h
>>> MONTRAPON Rose

Lundi 17h30 > 19h : préparation au DELF - Diplôme d'études en langue française niveau B1
>>> MONTRAPON Épitaphe

AVEC LA MAISON DE QUARTIER PLANOISE

Pré-inscriptions lundi 31 août de 9h à 12h et de 14h à 18h

Lundi 9h > 11h et 14h > 16h
Mardi et jeudi 9h > 11h, 14h > 16h et 18h > 20h
Vendredi 9h > 11h
>>> PLANOISE Mandela

AVEC L'ESPACE DE VIE SOCIALE SAINT-CLAUDE

Inscriptions auprès de l'association

avec l'association Reflet sur le monde
06 41 03 05 12 - reflets25.monde@gmail.com
Lundi et mardi 9h30 > 11h30
Vendredi 14h > 16h
>>> SAINT-CLAUDE Activités

RETOUR AU SOMMAIRE

Allemand ▸ adultes
Grammaire et conversation
Tarifs : association Weiter
06 83 09 44 70 - colette.prost25@gmail.com
Lundi 9h > 10h et 10h > 11h30
>>> BATTANT Salle du 6

Chinois ▸ + de 5 ans et adultes
Tarifs : association Académie de la culture chinoise
06 74 60 02 14 - jinqiu.zh@gmail.com
Mercredi 14h > 16h avancés
Jeudi 14h > 16h débutants
>>> BATTANT Bains Douches

Italien confirmé ▸ adultes
Tarifs : association Weiter
06 83 09 44 70 - colette.prost25@gmail.com
Mercredi 14h > 15h30
>>> BATTANT Bains Douches

Italien débutant ▸ adultes
Tarifs : association Passione Italiana Besançon
07 69 33 40 31 - passioneitaliana25@gmail.com
1er et 3ème samedis du mois 9h30 > 12h
>>> BATTANT Bains Douches

Japonais ▸ adultes
Tarifs : association Yakimono
06 70 90 30 33 - mkoubi@free.fr
Vendredi 15h > 16h30 et 18h > 19h30
Samedi 10h30 > 12h
>>> BATTANT Bains Douches

RAPPEL

Sauf autres indications, les activités débutent la semaine du 14 septembre 2026.

Les cinq structures municipales bénéficient de l'agrément Centre social ou Espace de vie sociale délivré par la CAF du Doubs.

À ce titre, outre les activités figurant dans cette brochure, elles ont vocation à organiser, coordonner, accueillir et soutenir, tout au long de l'année, diverses actions, permanences sociales, événements, festivités... en partenariat avec les établissements et services publics, associations et habitants, dans le partage et le respect de valeurs communes.

Des programmes détaillés sont publiés périodiquement par chaque Maison de quartier de septembre à juin.
N'hésitez pas à vous renseigner !

ACTIVITÉS PÉRIODE SCOLAIRE

SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

Acti gym ▸ 55 ans et +
Tarifs : association CODEP EPGV 25-90
09 53 91 68 07
Lundi 9h30 > 10h30
Mardi 10h45 > 11h45
Date de reprise : se renseigner
>>> GRETTE BUTTE

Aéroboxe ▸ adultes
Tarifs : association Trait d'union Montrapon
06 52 42 35 72
Lundi 19h > 20h
>>> MONTRAPON Coubertin Danse

Baby gym ▸ 4-6 ans
Tarifs activités
Mercredi 11h > 12h
>>> PLANOISE Mandela

Baby lutte ▸ 4-6 ans
Tarifs activités
Mercredi 10h > 11h
>>> PLANOISE Mandela

Balades ▸ adultes
Marche, randonnée
Gratuit sur inscription
Selon le planning mensuel
>>> BATTANT Bains Douches

Bien-être ▸ adultes
Zumba, step, aérodance
Gratuit : Yassine Jelidi
Samedi 11h > 12h
Reprise samedi 3 octobre
>>> GRETTE BUTTE

Cardio boxe ▸ adultes
Tarifs activités
Jeudi 18h > 19h ou 19h > 20h
>>> PLANOISE Mandela

Détente et bien-être ▸ adultes
Gratuit
Certains jeudis 14h > 16h
Calendrier disponible ultérieurement
>>> GRETTE BUTTE

Étirements tous niveaux ▸ adultes hommes
Assouplissements, renforcement musculaire, travail debout, au sol, à la barre...
Cours réservé et adapté aux hommes
Tarifs : association Pointe Flex
06 70 42 13 33 - pointeflex25@gmail.com
pointeflex25
Mercredi 18h > 19h30
>>> MONTRAPON Coubertin Danse

Fitness ▸ adultes
Découverte de disciplines différentes chaque trimestre
Gratuit : Emmy Fitness
Mardi 12h > 13h
Reprise mardi 6 octobre
Vendredi 12h30 > 13h30
Reprise vendredi 9 octobre
>>> GRETTE BUTTE

TICKETS LOISIRS
DE LA VILLE DE BESANÇON

Les familles domiciliées à Besançon peuvent bénéficier de réductions sur les loisirs de leurs enfants.

+ d'infos page 27

Gym douce ▸ adultes
Tarifs : association ASPTT
03 81 47 20 20 - 06 32 28 67 19
Lundi 10h > 11h
Jeudi 11h > 12h
>>> MONTRAPON Coubertin Sport

Gym douce ▸ adultes
Tarifs activités
Mardi et vendredi 9h > 10h
>>> PLANOISE Mandela

Gym douce & réadaptation cardiaque ▸ adultes
Tarifs : association de Cardiologie Franche-Comté - Club cœur et santé
03 81 61 11 15 - 06 62 40 76 57
associationcardiologiefc@gmail.com
Vendredi 9h > 10h30
>>> MONTRAPON Coubertin Sport

Gymnastique rythmique ▸ 3-5 ans
Tarif : association BGR - Besançon Gymnastique rythmique - bgrbesancon@gmail.com
Mercredi 11h15 > 12h
>>> MONTRAPON Coubertin Danse

Jodo ▸ 15 ans et +
Tarifs : association Yakimono
06 70 90 30 33 - mkoubi@free.fr
Mardi 19h10 > 20h30
>>> GRETTE BUTTE

Judo éveil ▸ 4-8 ans
Tarifs : association PSB Judo - 03 81 87 82 80
Inscriptions samedis 12 et 19 septembre de 9h à 12h à la Maison de quartier
samedi 9h30 > 10h30 6-8 ans
samedi 10h30 > 11h15 4-5 ans
>>> MONTRAPON Coubertin Sport

Judo ▸ 6-11 ans
Tarifs : association Dojo franc-comtois
dojofranc.comtois@gmail.com
Jeudi 17h45 > 18h45
Date de reprise : se renseigner
>>> GRETTE BUTTE

Karaté ▸ 5-12 ans
Tarifs : association PKA
06 45 99 84 64 - presidentepka@gmail.com
Samedi 14h > 15h
>>> MONTRAPON Coubertin Sport

Kendo - escrime japonaise ▸ 14 ans et +
Tarifs : association Budo Kendo Besancon
06 74 01 21 92
budo.kendo.besancon@gmail.com
Mardi 20h > 22h
>>> MONTRAPON Coubertin Danse

Kidi sport ▸ 3-11 ans
Multisports
Tarifs : association ASPTT
03 81 47 20 20 - 06 32 28 67 19
Mercredi 9h30 > 10h30 3-6 ans
Mercredi 10h45 > 11h45 7-11 ans
>>> MONTRAPON Coubertin Sport

Les Doyens branchés ▸ 60 ans et +
Gym douce, ateliers santé bien-être et mémoire, bricolage et récup, cuisine, sorties culturelles...
Gratuit
Lundi 9h > 11h
Jeudi 9h30 > 11h30
>>> MONTRAPON Rose ou Épitaphe

Lutte ▸ 4-5 ans
Tarifs : association CPB Lutte
cpbpresidence@gmail.com
Mercredi 9h30 > 10h15
>>> Montrapon Coubertin Danse

INDEX PAR STRUCTURE

Marche nordique ▸ adultes
Gratuit
Certains jeudis 14h > 15h30
Calendrier disponible ultérieurement
Reprise jeudi 10 septembre
>>> GRETTE BUTTE

Mémoire ▸ 50 ans et +
Gratuit : association Agir Solidarité Bourgogne Franche-Comté
Un vendredi par mois 14h > 16h
Reprise vendredi 11 septembre
>>> GRETTE BUTTE

MMA ▸ 12 ans et +
Tarifs : association Takedown factory
06 52 13 18 10
takedownfactory.besancon@gmail.com
Lundi 20h > 22h
Vendredi 19h30 > 21h30
>>> MONTRAPON Coubertin Sport

Multisports ▸ 6 ans et +
Tarifs : association UFOLEP
ufolep25@laliguebfc.org
Mercredi 14h30 > 16h
>>> MONTRAPON Coubertin Sport

Patinage artistique ▸ 3-9 ans
Tarifs activités
Mercredi 11h > 12h
>>> PLANOISE Patinoire Lafayette
5 rue Louis Garnier

Patinage artistique ▸ 10 ans et +
Tarifs activités
Mardi 19h15 > 20h15
>>> PLANOISE Patinoire Lafayette

Patinage ice cross ou freestyle ▸ 8 ans et +
Tarifs activités
Dimanche 8h > 9h15
>>> PLANOISE Patinoire Lafayette

Pilates ▸ adultes
Tarifs activités
Jeudi 12h15 > 13h15
>>> BATTANT Salle du 6

Pilates ▸ adultes
Tarifs : association ASPTT
03 81 47 20 20 - 06 32 28 67 19
Mardi 12h15 > 13h15
>>> MONTRAPON Coubertin Sport

Pilates ▸ 60 ans et +
Tarifs : association ORPAB - 03 81 82 22 05
orpab25@gmail.com
Jeudi 11h15 > 12h15
>>> BATTANT Salle du 6

Pilates streching ▸ 55 ans et +
Tarifs : association CODEP EPGV 25-90
09 53 91 68 07
Mardi 9h30 > 10h30
Date de reprise : se renseigner
>>> GRETTE BUTTE

Qi gong ▸ adultes
Gratuit
Jeudi 10h45 > 11h45
>>> PLANOISE Mandela

Sport et bien-être ▸ adultes
Gratuit
Mardi 18h15 > 19h15 débutants
Vendredi 18h15 > 19h15 avancés
>>> PLANOISE Mandela

RETOUR AU SOMMAIRE

Sport santé seniors ▸ adultes
Sport sur ordonnance
Sur inscription auprès de la Maison de santé Saint-Claude - Alexis Gaiffe - 06 79 46 16 81
Mardi et jeudi après-midi
Horaires variables fixés par l'association
>>> SAINT-CLAUDE Activités

Stretching et langage du corps ▸ adultes
Tarifs activités
Mardi 9h30 > 11h
>>> PLANOISE Mandela

Tai chi ▸ adultes
Tarifs : association Yin Yang - Sport pour tous
06 11 65 06 64
Mercredi 18h > 20h
Date de reprise : se renseigner
>>> GRETTE BUTTE

Tai chi ▸ adultes
Tarifs : association Yin Yang - Sport pour tous
06 32 59 63 03 - m.otilia@free.fr
Vendredi 14h30 > 16h
>>> MONTRAPON Coubertin Sport

Yoga ▸ adultes
Tarifs : association ASPTT
03 81 47 20 20 - 06 32 28 67 19
Mardi 15h > 16h15 et 16h30 > 17h45
>>> MONTRAPON Coubertin Sport

Yoga ▸ adultes
Tarifs : association Yoga avec Mimi
06 78 90 90 90
Jeudi 17h30 > 19h
Vendredi 10h15 > 11h45
>>> PLANOISE Mandela

Yoga flow ▸ adultes
Tarifs : association ASPTT
03 81 47 20 20 - 06 32 28 67 19
Jeudi 12h15 > 13h15
>>> MONTRAPON Coubertin Sport

Zumba ▸ adultes
Tarifs : association Tourne au sol
tourne.au.sol25@gmail.com
Mardi 18h > 19h
>>> MONTRAPON Coubertin Danse

RAPPEL : Sauf autres indications, les activités débutent la semaine du 14 septembre 2026.

Conformément au Règlement intérieur des Maisons de quartier municipales :
◊ l'accès à des activités et sorties peut être limité pour permettre au plus grand nombre d'y participer,
◊ des activités et sorties peuvent être annulées si le nombre d'inscrits est insuffisant.

AIDES AUX LOISIRS ET AUX VACANCES DE LA VILLE DE BESANÇON

Les familles domiciliées à Besançon qui souhaitent faire participer leurs enfants âgés de moins de 18 ans à un accueil de loisirs, un séjour de vacances, une activité sportive ou culturelle dans une association bisontine peuvent bénéficier de bons de réduction : **les Tickets Loisirs.**

Ils sont délivrés selon plusieurs critères : quotient familial CAF, composition de la famille, âge des enfants...
Il existe différents tickets :
◊ Tickets séjours vacances : en colos, dans une famille ou séjours familiaux
◊ Tickets accueils de loisirs : à la journée avec repas durant les vacances scolaires
◊ Tickets sports : adhésion annuelle à un club de sport bisontin
◊ Tickets culture : adhésion annuelle à une association bisontine

Tous les tickets sont à retirer exclusivement sur rendez-vous :
> dans les cinq Maisons de quartier municipales
> au Centre municipal Sancey - 27 rue Alfred Sancey - 03 81 87 80 70

Informations détaillées dans le guide Tickets Loisirs :
> disponible dans les Maisons de quartier municipales et associatives
> consultable sur **besancon.fr/ticketsloisirs**

ACTIVITÉS VACANCES SCOLAIRES

Pendant les vacances, la plupart des activités régulières s'interrompent tandis que d'autres vous sont proposées. Consultez l'actualité détaillée dans les programmes publiés périodiquement par chaque Maison de quartier de septembre à juin.

Vacances scolaires 2026-2027 zone A - Académie de Besançon :

Toussaint samedi 17 octobre > lundi 2 novembre 2026
Noël samedi 19 décembre 2026 > lundi 4 janvier 2027
Hiver samedi 13 février > lundi 1er mars 2027
Pâques samedi 10 avril > lundi 26 avril 2027
Été samedi 3 juillet 2027

PETITE ENFANCE, ENFANCE & JEUNESSE

Les enfants doivent être accompagnés d'un parent ou d'un adulte référent.

AVEC LA MAISON DE QUARTIER BATTANT

Espace parents enfants EPE
Gratuit
1ère ou 2ème semaine des petites vacances
- ▸ **0-6 ans et parents** du lundi au vendredi 10h > 12h
- ▸ **0-11 ans et parents** du lundi au vendredi 14h > 16h

>>> BATTANT David

Vacances d'été
- ▸ **0-6 ans et parents** 3 matinées par semaine 10h > 12h

>>> BATTANT David ou Salle Battant
- ▸ **0-11 ans et parents** 3 après-midis par semaine 14h > 16h

>>> BATTANT en extérieur dans le quartier

Accompagnement à la scolarité ▸ du CP à la 3ème
après rendez-vous avec la référente familles de la Maison de quartier Battant
Gratuit sur inscription
1ère ou 2ème semaine des petites vacances
Horaires et lieux variables selon les activités
>>> BATTANT Bains Douches ou extérieur

Activités jeunesse ▸ 11-17 ans
Gratuit sur inscription
1ère ou 2ème semaine des petites vacances
Horaires variables selon les activités
>>> BATTANT Graizely ou extérieur

INDEX PAR STRUCTURE

AVEC LA MAISON DE QUARTIER GRETTE BUTTE

Espace parents enfants EPE ▸ 0-6 ans et parents
Gratuit
Petites vacances
Du lundi au samedi 9h > 12h
>>> GRETTE BUTTE

Lieu d'accueil enfants parents LAEP ▸ 0-6 ans et parents
Gratuit
Petites vacances
Vendredi 9h > 12h
>>> GRETTE BUTTE

AVEC LA MAISON DE QUARTIER MONTRAPON

Espace parents enfants EPE ▸ 0-6 ans et parents
Gratuit
Petites vacances
Une semaine sur deux du lundi au vendredi 9h30 > 12h et 14h > 17h
sauf le 1er mardi matin des vacances : LAEP
>>> MONTRAPON Épitaphe - 03 81 41 56 95

Une semaine sur deux du lundi au vendredi de 14h30 à 17h30
>>> MONTRAPON Rose

Vacances d'été
Du lundi au vendredi matin et/ou après-midi
>>> MONTRAPON Coubertin

Lieu d'accueil enfants parents LAEP - Antenne petite enfance
▸ 0-6 ans et parents
Gratuit
Petites vacances
1er mardi des vacances 9h > 12h
>>> MONTRAPON Épitaphe

Studio musique ▸ 12-30 ans
Accès à un studio d'enregistrement et accompagnement individuel ou collectif
Gratuit
Petites vacances sur rendez-vous uniquement
Mardi 17h30 > 21h30
Mercredi et samedi 14h > 18h
Jeudi 15h > 18h
>>> MONTRAPON Coubertin Studio d'enregistrement

RETOUR AU SOMMAIRE

Accueil jeunes ▸ 14-17 ans
Activités culturelles, sportives, ludiques, sorties... choisies avec les jeunes
Gratuit à l'exception de certaines sorties
Petites vacances
Du lundi au vendredi 14h > 18h
>>> MONTRAPON Coubertin ou extérieur

Espace de pratiques ▸ 16-25 ans
Lieu de vie favorisant les pratiques artistiques
Gratuit
Petites vacances
Mercredi 14h > 18h
Samedi 14h > 18h à la demande
>>> MONTRAPON Coubertin ou extérieur

AVEC LA MAISON DE QUARTIER PLANOISE

Espace parents enfants EPE ▸ 0-6 ans et parents
Gratuit
Petites vacances
Du lundi au vendredi 9h > 12h et 14h > 18h
>>> PLANOISE EPE - 03 81 87 84 02

Accueil jeunes ▸ 14-17 ans
Gratuit
Petites vacances
Du lundi au vendredi 14h > 18h
Horaires et lieux variables selon les activités : séjours, sorties, projets...
>>> PLANOISE Jeunesse - 03 63 42 58 07

AVEC LES FRANCAS

Les Francas du Doubs sont partenaires des Maisons de quartier municipales dans le cadre d'une concession de service public.
Renseignements et inscriptions : Francas du Doubs - 1 rue Robert Schuman - 03 81 82 61 30
secretariat.besancon@francas-doubs.fr - francasbesancon.com

Ludothèque Palente ▸ 0-7 ans et parents
>>> PALENTE Ludothèque des Francas - 5 D rue Hector Berlioz
03 81 80 54 92

Accueils de loisirs et accueils jeunes ▸ 3-17 ans
>>> TOUS QUARTIERS

INDEX PAR STRUCTURE

ACTIVITÉS VACANCES SCOLAIRES

TOUT PUBLIC

Ludothèque
Gratuit
Petites vacances
Du lundi au vendredi 9h > 12h et 13h30 > 18h
Samedi 9h > 12h et 13h30 > 17h30
>>> GRETTE BUTTE

Activités et animations pour tous
Petites vacances
Animations familiales : jeux en famille, ateliers créatifs, mini-stages, sorties culturelles, cinéma, spectacles...
Programme propre à chacune des cinq Maisons de quartier publié périodiquement
>>> 5 MAISONS DE QUARTIER MUNICIPALES

Quartiers d'été
Vacances d'été uniquement
Animations familiales de proximité, en intérieur ou en plein air : spectacles, concerts, cinéma de plein air, activités ludiques, créatives, artistiques, sportives, expositions, espaces détente, sorties, espaces jeunes, espaces parents enfants, accompagnement à la scolarité...
Programme propre à chacune des cinq Maisons de quartier publié en juin et disponible sur sortir.besancon.fr
Gratuit à l'exception de certaines sorties
>>> 5 MAISONS DE QUARTIER MUNICIPALES

Séjours familiaux
Petites et grandes vacances
Des centres de vacances de la région proposent des séjours en famille pendant les vacances scolaires.
>>> 5 MAISONS DE QUARTIER MUNICIPALES

Sorties à la journée
Petites et grandes vacances
Sorties à Besançon, dans la région, en Suisse ou en Allemagne.
Tarifs : à partir de 1,50 €
>>> 5 MAISONS DE QUARTIER MUNICIPALES

Les Maisons de quartier municipales se réservent le droit d'annuler une activité ou une sortie si le nombre d'inscrits est insuffisant.

Comme en période scolaire, la carte Vie des quartiers est obligatoire pour pouvoir accéder à la plupart des activités, accueils, espaces, sorties...

+ d'infos pages 32 à 34

ÉTAPE 1 : INSCRIPTIONS DANS LES MAISONS DE QUARTIER

L'inscription est gratuite pour tous.

Elle est obligatoire pour pouvoir participer aux activités - y compris celles dispensées par des associations - mais aussi aux accueils, espaces, dispositifs et sorties des Maisons de quartier.
Elle peut se faire indifféremment dans l'une des Maisons de quartier municipales.

La carte Vie des quartiers vous est délivrée lors de votre inscription.
Elle est valable du 1er juillet 2026 au 30 juin 2027.

ÉTAPE 2 : INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS

Pour vous inscrire à une activité dispensée par une association, rapprochez-vous directement de celle-ci.

Pour vous inscrire à toutes les autres activités, il vous faut :
◊ un justificatif de domicile de moins de 3 mois,
◊ le numéro d'allocataire CAF ou, pour les non allocataires CAF, le dernier avis d'imposition ou de non-imposition ou, le cas échéant, la notification d'attribution des minima sociaux pour l'année en cours ou la notification d'inscription dans un CADA,
◊ le numéro de sécurité sociale,
◊ pour les accueils jeunes, l'attestation d'assurance responsabilité civile et le carnet de santé des enfants mineurs.

Attention

Ces documents sont indispensables. Ils permettent entre autres de déterminer votre quotient familial, qui lui-même peut déterminer le tarif de votre ou vos activités.
Ne les oubliez pas le jour de l'inscription !

CALENDRIER DE LA RENTRÉE

Inscriptions aux activités
à partir du 5 septembre 2026 à 10h à la Maison de quartier Planoise et
à partir du 7 septembre 2026 à 14h dans les autres Maisons de quartier

Reprise des activités
lundi 14 septembre 2026 sauf autre indication

PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS

La participation aux activités est à la saison, de septembre à juin. En vous inscrivant à une ou plusieurs activités, vous vous engagez à y participer jusqu'à la fin de l'année scolaire.

Arrêt de l'activité et remboursement

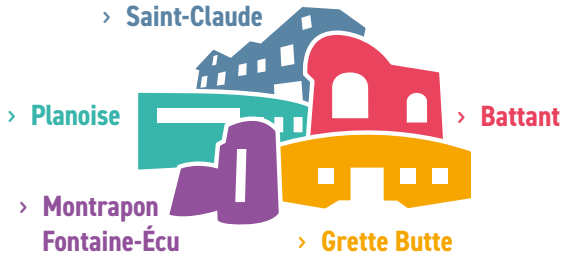
Si l'activité est dispensée par une association, rapprochez-vous directement de celle-ci pour connaître les modalités d'un éventuel remboursement.

Dans tout autre cas, vous devez adresser sans délai un courrier accompagné d'un justificatif à la Directrice / au Directeur de la Maison de quartier concernée.

Attention

L'interruption ou l'arrêt d'une activité en cours de saison ne peut faire l'objet d'un remboursement que pour motif sérieux : déménagement, mutation, maladie...
Tout trimestre commencé est dû dans son intégralité.

En vertu du Règlement Européen du 27 avril 2016 (RGPD) et de la Loi n°78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'Informatique, aux Fichiers et aux Libertés modifiée, et sous réserve du respect des règles applicables spécifiquement à votre demande, vous pouvez exercer vos droits d'accès, de rectification, d'effacement, de limitation, d'opposition et solliciter la portabilité de vos données.



MAISONS DE QUARTIER MUNICIPALES

INSCRIPTIONS & TARIFS

TARIFICATION & PAIEMENT DES ACTIVITÉS

4 CAS DE FIGURE

GRATUITÉ DE L'ACTIVITÉ

Exemple :

Qi gong ▸ adultes
Jeudi 10h45 > 11h45
Gratuit

Dans ce cas, seule l'inscription dans l'une des Maisons de quartier est nécessaire.

→ **Vous n'avez rien de plus à régler.**

TARIFS DES ACTIVITÉS ASSOCIATIVES

Exemple :

Théâtre d'improvisation ▸ adultes
Lundi 19h > 21h
Tarifs : association
Improvisation'ailes

Dans ce cas, les tarifs de l'activité sont fixés par l'association qui la dispense.

→ **Vous réglez directement à l'association.**

TARIFS VARIABLES SELON LE QUOTIENT FAMILIAL

Exemple :

Arts graphiques initiation ▸ 6-12 ans
Mercredi 10h30 > 12h
Tarifs activités

Dans ce cas, les tarifs, fixés en Conseil municipal, dépendent principalement du quotient familial mais aussi du lieu de résidence.

→ **Vous réglez sur facture envoyée à votre domicile ou, selon le montant, directement à la Maison de quartier au moment de l'inscription à l'activité.**

Quelques repères :

ACTIVITÉS
◊ à partir de 8 € / trimestre

SORTIES
◊ à partir de 1,50 € / sortie

TARIFS FORFAITAIRES

Exemple :

Loisirs créatifs ▸ adultes
Lundi 14h15 > 16h45
Tarif : 12 € l'année

Dans ce cas, les tarifs sont fixés forfaitairement, en fonction du type d'activité, de sa durée, des modalités d'encadrement...

→ **Vous réglez sur facture envoyée à votre domicile ou, selon le montant, directement à la Maison de quartier au moment de l'inscription à l'activité.**

INDEX DES ACTIVITÉS PAR STRUCTURE EN PÉRIODE SCOLAIRE

BATTANT

page

Accompagnement à la scolarité ▸ du CP au CM2 SAVOIRS ... 20
Accompagnement à la scolarité ▸ collège SAVOIRS ... 20
Action sociolinguistique ASL alphabétisation FLE ▸ adultes SAVOIRS ... 21
Allemand ▸ adultes SAVOIRS ... 22
Balades ▸ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE ... 23
EPE Café blabla jeux LAEP ▸ 0-6 ans et parents ESPACES PETITE ENFANCE ... 8
EPE Espace parents enfants ▸ 0-6 ans et parents ESPACES PETITE ENFANCE ... 8
Chinois ▸ + de 5 ans et adultes SAVOIRS ... 22
Chorale allemande ▸ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE ... 15
Échecs ▸ 6 ans et + JEU ... 19
Évasions créatives ▸ adultes ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES ... 14
Ikebana ▸ adultes ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES ... 14
Italien confirmé ▸ adultes SAVOIRS ... 22
Italien débutant ▸ adultes SAVOIRS ... 22
Japonais ▸ adultes SAVOIRS ... 22
Jeunesse Accueil jeunes ▸ 12-17 ans ESPACES & ACCUEILS ENFANCE JEUNESSE ... 11
Jeunesse Permanences ▸ 12-25 ans ESPACES & ACCUEILS ENFANCE JEUNESSE ... 11
Jeunesse Teen zone ▸ 12-17 ans ESPACES & ACCUEILS ENFANCE JEUNESSE ... 11
Jeux ▸ adultes JEU ... 19
Jeux de simulation ▸ + de 14 ans et adultes JEU ... 19
Peinture et calligraphie chinoises ▸ + de 5 ans et adultes EXPRESSION ARTISTIQUE ... 17
Photographie ▸ + de 16 ans et adultes EXPRESSION ARTISTIQUE ... 17
Pilates ▸ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE ... 25
Pilates ▸ 60 ans et + SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE ... 25
Rendez-vous du vendredi ▸ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE ... 17
Théâtre d'improvisation ▸ 7-10 ans EXPRESSION ARTISTIQUE ... 18
Théâtre d'improvisation ▸ 11 ans et + EXPRESSION ARTISTIQUE ... 18
Théâtre d'improvisation ▸ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE ... 18
Théâtre forum ▸ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE ... 18

GRETTE BUTTE

page

Accompagnement à la scolarité ▸ du CP au CM2 SAVOIRS 20
Accompagnement à la scolarité ▸ de la 6ème à la Terminale SAVOIRS 20
Acti gym ▸ 55 ans et + SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 23
Action sociolinguistique ASL alphabétisation FLE ▸ adultes SAVOIRS 21
Bien-être ▸ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 23
Chorale gospel ▸ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE 15
Couture ▸ adultes ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES 13
Détente et bien-être ▸ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 23
EPE Accueil libre ▸ 0-6 ans et parents ESPACES PETITE ENFANCE 9
EPE Éveil artistique ▸ 0-6 ans et parents ESPACES PETITE ENFANCE 9
EPE Éveil au corps ▸ 0-6 ans et parents ESPACES PETITE ENFANCE 9
EPE Éveil aux contes ▸ 0-6 ans et parents ESPACES PETITE ENFANCE 9
EPE Éveil musical ▸ 0-6 ans et parents ESPACES PETITE ENFANCE 9
EPE Lecture raconte tapis ▸ 0-6 ans et parents ESPACES PETITE ENFANCE 9
EPE Lieu d'accueil enfants parents LAEP ▸ 0-6 ans et parents ESPACES PETITE ENFANCE 9
EPE Sophrologie ▸ 0-6 ans et parents ESPACES PETITE ENFANCE 9
EPE Soutien à la parentalité ▸ parents d'enfants 0-6 ans ESPACES PETITE ENFANCE 9
Fitness ▸ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 23
Jardinage ▸ 8 ans et + ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES 14
Jodo ▸ 15 ans et + SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 24
Judo ▸ 6-11 ans SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 24
Ludothèque - jeux sur place et à emprunter ▸ tout public JEU 19
Marche nordique ▸ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 25
Mémoire ▸ 50 ans et + SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 25
Pilates stretching ▸ 55 ans et + SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 25
Tai chi ▸ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 26
Théâtre d'improvisation ▸ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE 18

MONTRAPON

page

Accompagnement à la scolarité ▸ du CP à la Terminale SAVOIRS 20
Action sociolinguistique ASL alphabétisation FLE ▸ adultes SAVOIRS 21
Aéroboxe ▸ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 23
Aide au développement musical ▸ ados et adultes EXPRESSION ARTISTIQUE 15
Art floral japonais et occidental ▸ adultes ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES 13
Arts graphiques initiation ▸ 6-12 ans ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES 13
Chorale gospel ▸ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE 15
Couture confirmé ▸ adultes ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES 13
Couture tous niveaux ▸ adultes ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES 13
Cuisines du monde ▸ adultes ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES 13
Danse all styles ▸ 6-10 ans EXPRESSION ARTISTIQUE 15
Danse contemporaine ▸ ados et adultes EXPRESSION ARTISTIQUE 16
Danse country ▸ 11 ans et + accompagnés d'un adulte EXPRESSION ARTISTIQUE 16
Danse hip hop freestyle ▸ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE 16
Danse kizomba urbankiz tous niveaux ▸ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE 16
Danse moderne atelier chorégraphique avancé ▸ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE 16
Danse Second Empire ▸ + de 16 ans et adultes EXPRESSION ARTISTIQUE 16
Danse urbaine entraînement libre ▸ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE 17
Échecs ▸ 6 ans et + JEU 19
Écriture plaisir tous niveaux ▸ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE 17
EPE Accueil libre ▸ 0-6 ans et parents ESPACES PETITE ENFANCE 8
EPE Pause respire ▸ parents et enfants 0-6 ans ESPACES PETITE ENFANCE 8
EPE Temps d'accueil et d'échanges ▸ parents d'enfants 0-12 mois ESPACES PETITE ENFANCE 8
Étirements tous niveaux ▸ adultes hommes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 23
Faire soi-même ▸ tout public ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES 14
Gym douce ▸ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 24
Gym douce & réadaptation cardiaque ▸ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 24
Gymnastique rythmique ▸ 3-5 ans SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 24
Harmonica ▸ tout public EXPRESSION ARTISTIQUE 17
Jardinage ▸ tout public ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES 14
Jeunesse Accueil jeunes ▸ 12-25 ans ESPACES & ACCUEILS ENFANCE JEUNESSE 11
Jeunesse Espace de pratiques ▸ 16-25 ans ESPACES & ACCUEILS ENFANCE JEUNESSE 11
Jeunesse Studio musique ▸ 12-30 ans ESPACES & ACCUEILS ENFANCE JEUNESSE 11
Judo éveil ▸ 4-8 ans SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 24
Karaté ▸ 5-12 ans SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 24
Kendo escrime japonaise ▸ 14 ans et + SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 24
Kidi sport ▸ 3-11 ans SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 24
Les Doyens branchés ▸ 60 ans et + SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 24
Loisirs créatifs ▸ adultes ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES 14
Lutte ▸ 4-5 ans SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 24
MMA ▸ 12 ans et + SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 25
Multisports ▸ 6 ans et + SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 25
Musique reggae ▸ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE 17
Pause thé & café ▸ adultes ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES 14

Photographie ▸ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE 17
Pilates ▸ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 25
Tai chi ▸ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 26
Tricot ▸ adultes ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES 14
Yoga ▸ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 26
Yoga flow ▸ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 26
Zumba ▸ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 26

PLANOISE

page

Accompagnement à la scolarité ▸ du CP au CM2 SAVOIRS 20
Action sociolinguistique ASL alphabétisation FLE ▸ adultes SAVOIRS 21
Arts de la scène ▸ 8-18 ans EXPRESSION ARTISTIQUE 15
Arts du cirque ▸ 5-12 ans EXPRESSION ARTISTIQUE 15
EPE Accuel libre Espace parents enfants ▸ 0-6 ans et parents ESPACES PETITE ENFANCE 10
EPE Atelier motricité enfants parents ▸ 0-6 ans et parents ESPACES PETITE ENFANCE 10
EPE Lieu d'accueil enfants parents LAEP ▸ 0-6 ans et parents ESPACES PETITE ENFANCE 10
Baby gym ▸ 4-6 ans SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 23
Baby lutte ▸ 4-6 ans SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 23
Cardio boxe ▸ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 23
Couture ▸ 9-13 ans ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES 13
Couture ▸ adultes ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES 13
Danse africaine ▸ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE 15
Danse, chant et musique khmers ▸ enfants et adultes EXPRESSION ARTISTIQUE 16
Danse classique initiation ▸ 5-8 ans EXPRESSION ARTISTIQUE 16
Danse K-pop ▸ 10-14 ans EXPRESSION ARTISTIQUE 16
Danse salsa et reggaeton ▸ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE 16
Danse street jazz ▸ 6-9 ans EXPRESSION ARTISTIQUE 16
Danse street jazz ▸ 10-14 ans EXPRESSION ARTISTIQUE 17
Danse urbaine ▸ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE 17
Échecs ▸ 8 ans et + JEU 19
Expression corporelle au féminin ▸ adultes femmes EXPRESSION ARTISTIQUE 17
Gym douce ▸ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 24
Jeunesse Accueil jeunes ▸ 14-17 ans ESPACES & ACCUEILS ENFANCE JEUNESSE 11
Musique antillaise ▸ ados et adultes EXPRESSION ARTISTIQUE 17
Patinage artistique ▸ 3-9 ans SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 25
Patinage artistique ▸ 10 ans et + SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 25
Patinage ice cross ou freestyle ▸ 8 ans et + SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 25

Poterie ▸ 7-9 ans ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES 14
Qi gong ▸ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 25
Repair café ▸ tout public ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES 14
Repair vélo ▸ tout public ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES 14
Sport et bien-être ▸ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 25
Stretching et langage du corps ▸ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 26
Tricot ▸ adultes ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES 14
Yoga ▸ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 26

SAINT-CLAUDE

page

Accompagnement à la scolarité ▸ collège SAVOIRS 20
Action sociolinguistique ASL alphabétisation FLE ▸ adultes SAVOIRS 21
Bricolage initiation ▸ adultes femmes ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES 13
Chorale ▸ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE 15
EPE Baby gym ▸ 0-6 ans et parents ESPACES PETITE ENFANCE 10
EPE Espace ludique et créatif ▸ 0-6 ans et parents ESPACES PETITE ENFANCE 10
EPE Lieu d'accueil enfants parents LAEP ▸ 0-6 ans et parents ESPACES PETITE ENFANCE 10
EPE Petites histoires du mercredi ▸ 3-6 ans et parents ESPACES PETITE ENFANCE 10
EPE Temps convivial enfants-parents ▸ 0-6 ans et parents ESPACES PETITE ENFANCE 10
Espace créatif et ludique ▸ tout public ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES 14
Mercredi créa-sport et jeux ▸ 6-11 ans ESPACES & ACCUEILS ENFANCE JEUNESSE 12
Petite pause en famille ▸ 0-12 ans et parents ESPACES PETITE ENFANCE 10
Sport santé seniors sur ordonnance ▸ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE 26

RETOUR AU SOMMAIRE

1 rue de l'École 25000 Besançon
03 81 41 57 58

battant.mdq@besancon.fr
besancon.fr/mdq

bains.douches.battant

31 bis rue du Général Brulard 25000 Besançc
03 81 87 82 40

grette.mdq@besancon.fr
besancon.fr/mdq

mdqgrettebutte

1 place Pierre de Coubertin 25000 Besançon
03 81 87 82 80

montrapon.mdq@besancon.fr
besancon.fr/mdq

mdqmontrapon

13 avenue Île-de-France 25000 Besançon
03 81 87 81 20

planoise.mdq@besancon.fr
besancon.fr/mdq

mdq.mandela.planoise

14 rue Violet 25000 Besançon
03 63 42 58 08

saint-claude.evs@besancon.fr
besancon.fr/mdq

evssaint-claude

Caf du Doubs

quartiers 2030

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Doubs le Département

Ville amie des enfants