

GRANDES HEURES NATURE

Festival outdoor – 11 au 14 juin à Besançon



Dossier de presse – 2026

WWW.GRANDES-HEURES-NATURE.FR



À Besançon, l'été arrive, et le bitume a des envies de sentiers... Oubliées, cartes et boussoles : à Besançon, on s'oriente au frisson ! Du 11 au 14 juin 2026, **Grandes Heures Nature transforme le Grand Besançon en atlas (très) vivant.** On ne visite pas ce territoire : on le traverse, on le grimpe, on le pagaie, on le dévale. Le relief est un langage, et le terrain, un moyen d'expression.

Rendez-vous majeur des sports outdoor en France, le festival grand bisontin se déploie depuis 2019 en **défis sportifs, épreuves spectaculaires et shows rythmés.** Énergique et sensible, **Grandes Heures Nature invite sportifs aguerris, amateurs curieux et tribus aventurières à explorer la topographie du frisson :** celle qui se vit en équipe, se partage au village et s'applaudit en spectacle. Au fil des pages qui suivent défilent **les nouveautés de l'édition 2026, les épreuves emblématiques et les animations festives :** bienvenue dans une géographie franc-comtoise à vivre intensément !

Un territoire
qui se nage,
qui se grimpe,
qui se pagaie...

SOMMAIRE

Surprises au prochain virage - les nouveautés

Showtime ! - les spectacles sportifs

Mode aventure : activé - les épreuves sportives

Sur les chemins de traverse - autour du village

Les visages du festival - ambassatrices et clubs sportifs

La charte du grand air - les engagements du festival

Besançon, capitale outdoor toute l'année !

WWW.GRANDES-HEURES-NATURE.FR

SURPRISES AU PROCHAIN VIRAGE : LES NOUVEAUTÉS

Patrimoine mondial, adrénaline locale

Show Citadelle VTT, l'élite du VTT à l'assaut de la Citadelle

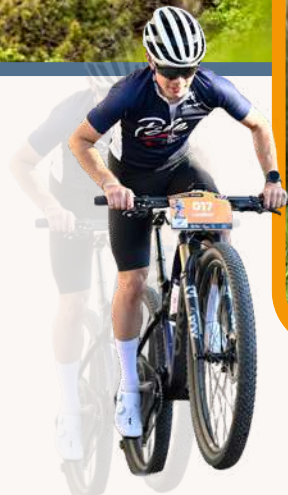
Nouveauté du festival 2026 : de la vitesse, du spectacle et des sensations fortes transforment la Citadelle en terrain d'aventures ! **Le temps d'une course sportive et très spectaculaire**, 50 vététistes d'élite mettent la gomme au sein du **monument iconique du Grand Besançon**. Le **Show Citadelle VTT** est un **parcours technique et esthétique**, déployé sur les remparts et au cœur même de la **forteresse de Vauban**, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. **Écran géant, DJ, speakers, ambiance électrique** : le spectacle est total, dans une Citadelle devenue arène grand format. La topographie du frisson commence tout là-haut, pour **un show sportif et festif** qui ouvre le festival sur les chapeaux de roues !

Petit conseil : la jauge est réduite, mieux vaut arriver à l'heure pour décrocher une place gratuite à ce spectacle unique !

Jeudi 11 juin à 19h30

Citadelle de Besançon

grandes-heures-nature.fr



SURPRISES AU PROCHAIN VIRAGE : LES NOUVEAUTÉS

Le défi amphibie

**Swimrun – courir, nager et assurer les transitions
(sans changer de tenue)**

Courir, puis nager, courir encore, et replonger dans les flots : **le Swimrun est une alternance sans rupture de course à pied et de natation**. Portée par des ambassadeurs passionnés aux quatre coins du monde, **la discipline nécessitant vitesse et endurance** rencontre un succès fulgurant. **En solo ou en duo, sportifs accomplis et nageurs du dimanche** repoussent leurs limites au fil de **deux parcours** aux caractéristiques différentes. L'odyssée hybride les invite à **explorer les paysages verdoyants du Grand Besançon**, des berges du Doubs aux flots de la rivière, dans **une aventure sans compromis**.

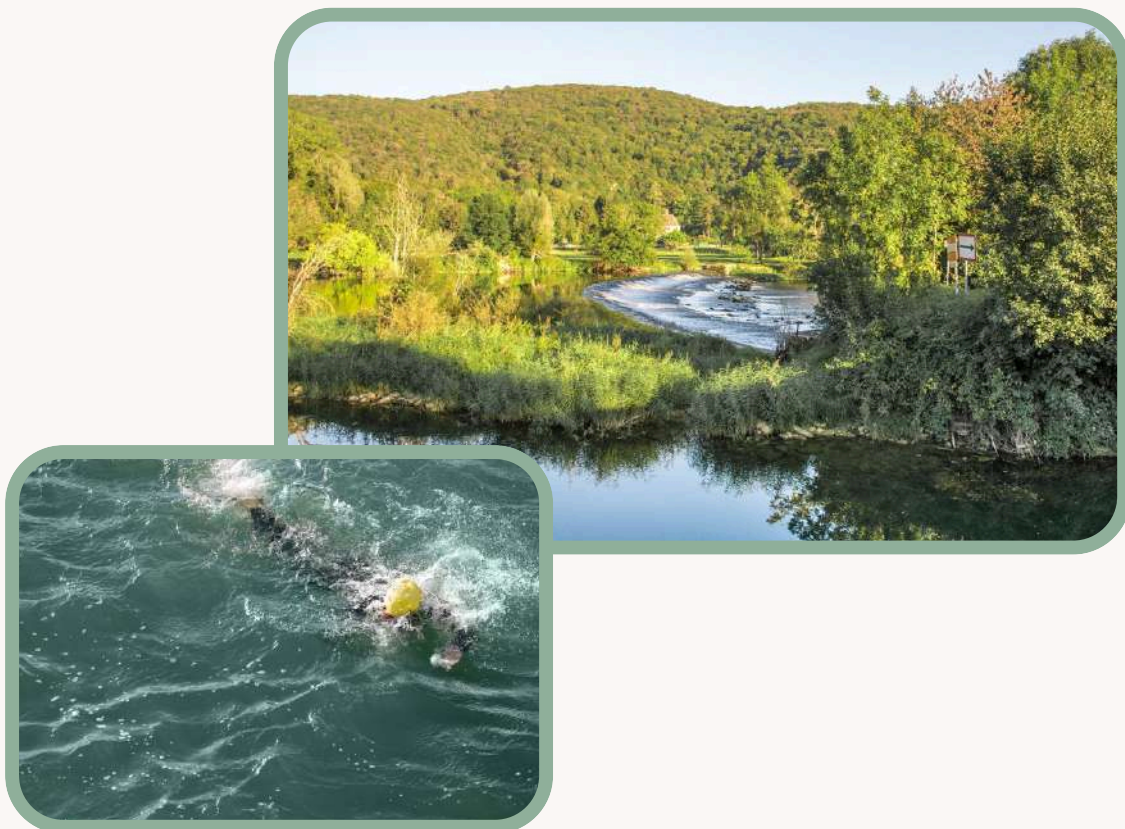
Dimanche 14 juin - 2 parcours proposés :

Départ de Roche-lez-Beaupré à 9h00 pour le 16,5 km

Départ de Chamars à 10h30 pour le 8,6km

Inscription solo à partir de 25 € / duo à partir de 45 €

grandes-heures-nature.fr



SHOWTIME ! LES SPECTACLES SPORTIFS

Show devant

Show Citadelle VTT & Show Vertical – le sport fait le spectacle

En 2026, Grandes Heures Nature prévoit un paroxysme de sensations avec **deux rendez-vous conçus comme des spectacles de haute volée.**

D'un côté, **le Show Citadelle VTT** offre une démonstration de force et de pilotage : **50 athlètes d'élites se lancent à l'assaut des fortifications de Vauban** dans une ambiance rythmée par les beats d'un DJ et retransmise sur écran géant.

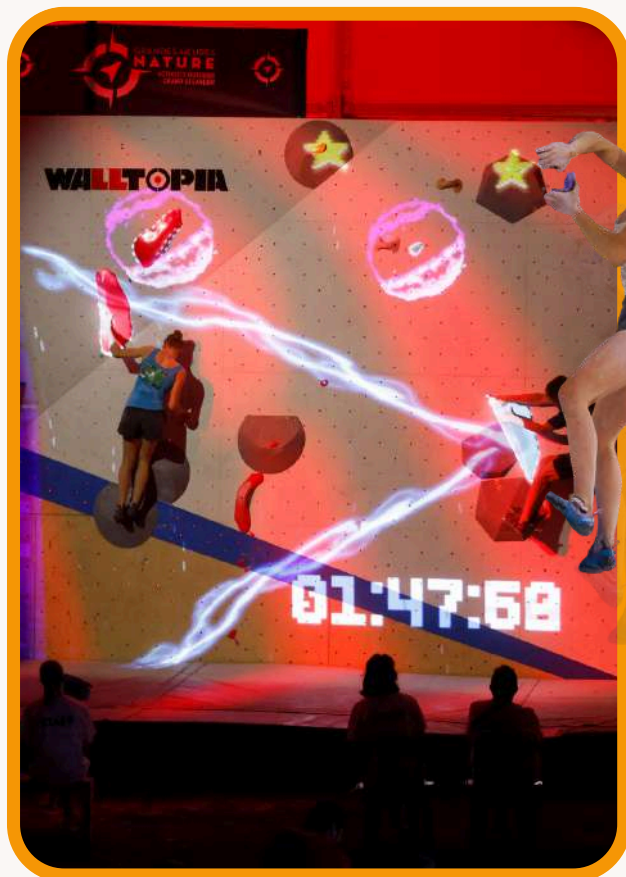
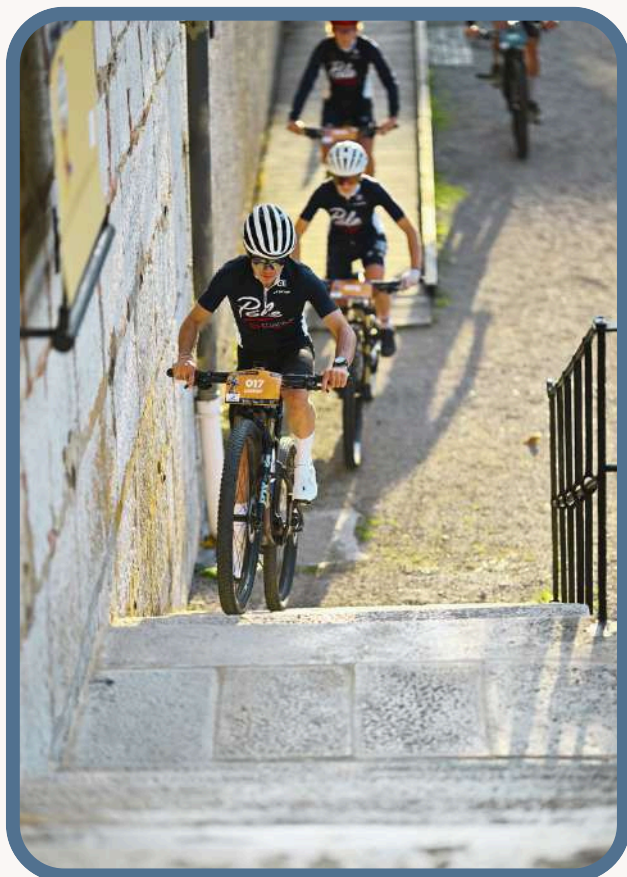
De l'autre, **le Contest Escalade** prend une dimension unique lors de **sa grande finale, le Show Vertical.** Sous les projecteurs d'une **scénographie lumineuse survoltée, les meilleurs grimpeurs, propulsés par l'énergie du public, s'affranchissent de la gravité.** Pour ne rien manquer, **le Show Vertical est retransmis en live** : un direct qui permet d'assister à ce moment unique **partout en France.**

Deux disciplines, une même ferveur, pour prouver que **le sport grand bisontin sait faire le show.**

Show Citadelle VTT - Jeudi 11 juin à 19h30 - Citadelle de Besançon

Show Vertical - samedi 13 juin à 21h30 - Parc Chamars

grandes-heures-nature.fr



MODE AVENTURE : ACTIVÉ – LES ÉPREUVES SPORTIVES

Besançon à bloc

Contest Escalade – prendre de la hauteur avec la compétition de bloc

Dans la vie, il y a ceux qui contemplent les sommets... et ceux qui les affrontent ! **Le Contest Escalade est un concentré d'adrénaline digne d'une étape de Coupe du monde** : sur un mur dédié et abrité, **30 voies inédites** attendent les grimpeurs pour **une journée de pure verticalité**. Le matin, ce sont les jeunes talents qui se lancent dans l'aventure, avant que leurs aînés ne prennent le relais l'après-midi. **Ravitaillement, repas, glaces et gaufres sont prévus**, pour motiver les troupes et renforcer l'esprit de compétition. **La journée se termine en apothéose, un grand show final** faisant s'affronter **les meilleurs athlètes de la journée**, en lumière et sous les encouragements d'un public suspendu à leurs mouvements ! Rendez-vous au pied du mur.

Samedi 13 juin – à partir de 9h00
au Parc Chamars
Inscription à partir de 15 €
grandes-heures-nature.fr



L'union fait la foulée

Ekiden – 42 km d'esprit d'équipe

Le vendredi 12 juin, l'afterwork le plus couru du moment commence à Chamars ! Tradition japonaise, **l'ekiden fait courir en équipe 6 joggers** qui se passent tour à tour le relais, sur **une distance de 42,195 kilomètres, celle d'un marathon**. Le **défi convivial conjuguant endurance et esprit collaboratif** se partage volontiers entre collègues ou entre amis, chacun parcourant **une portion de la course, de 5 à 10 kilomètres** en fonction de son niveau. L'ekiden, c'est aussi l'occasion d'activer le mode "fierté locale" avec le **Challenge des communes** : les habitants courent pour les couleurs de leur village, et les **communes du Grand Besançon** s'affrontent à la force des mollets et de l'esprit d'équipe. Sous les derniers rayons du soleil bisontin, l'ambiance est électrique : **on s'encourage, on se dépasse, on sprinte pour faire honneur au groupe**, et faire un pas de plus vers une victoire commune !

Vendredi 12 juin – départ 19h00 à Chamars
Inscription à partir de 90 € par équipe
grandes-heures-nature.fr



MODE AVENTURE : ACTIVÉ – LES ÉPREUVES SPORTIVES

Le frisson n'attend pas le nombre des années

Raid Kids – l'aventure est un jeu d'enfant

Concentré du festival en version miniature, le Raid Kids est l'épreuve idéale pour les familles et les groupes multigénérationnels à la recherche d'aventure et de complicité. Du vélo à la tyrolienne, de la course à l'escalade, en passant par les activités nautiques, une série d'épreuves ludiques et dynamiques permet de repousser ses limites, de 6 à 77 ans (et plus !). En équipe de 4 à 6 personnes, chaque défi relevé est aussi un moment de fun partagé. Et comme tout effort mérite récompense, le pack de survie inclut ravitaillement, trophée sucré, glace ou gaufre de la victoire, ainsi qu'une surprise destinée aux plus jeunes aventuriers.

Plusieurs départs depuis Chamars :

Samedi 13 juin à 10h00 et dimanche 14 juin à 10h00 et à 14h00

Inscription à partir de 30 € par équipe

grandes-heures-nature.fr



L'aventure dont vous ne connaissez pas le chemin

Raids X'Périences – en duo, loin des sentiers battus

Mieux vaut être polyvalent et débrouillard pour défier les espaces outdoor spectaculaires du Grand Besançon ! Véritables odysées multisports, les Raids X'Périences se déclinent en deux formats pour challenger les esprits assoiffés d'aventure, avec un tracé tenu secret qui se révèle progressivement. Les puristes choisissent le Raid Adventure et ses 55 kilomètres de dépassement radical : un départ depuis la commune de Bonnay, une arrivée sous les frondaisons de Chamars, et un cocktail explosif de VTT, trail, canoë et course d'orientation.

Ceux qui préfèrent un parcours plus accessible se lancent dans le Raid Découverte : 30 kilomètres d'une expérience dépaysante et dynamique. Dans les deux cas, esprit d'équipe et moral d'acier permettent de dompter les "activités surprises" qui pimentent les parcours !

Samedi 13 juin

Raid X'Périences Adventure :

55 km, départ de Bonnay à partir de 9h00

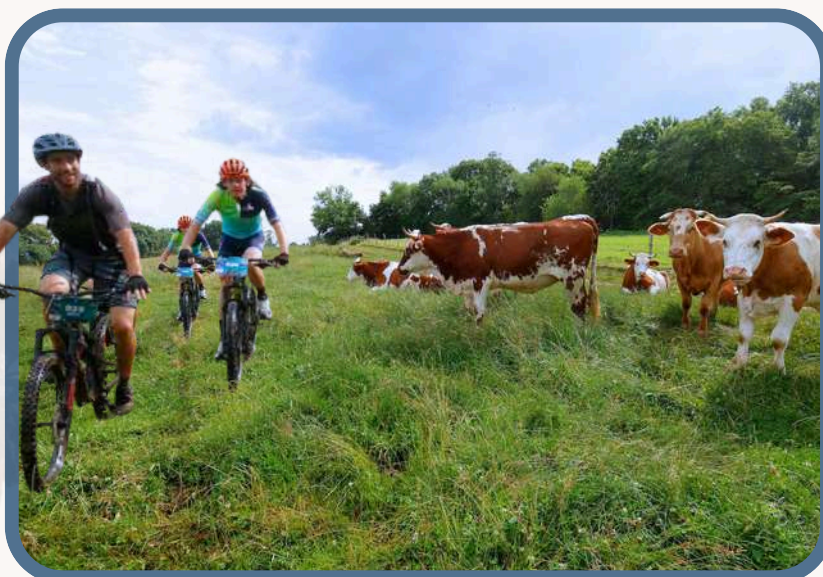
Inscription à partir de 65 €

Raid X'Périences Découverte :

30 km, départ de Chamars à partir de 11h30

Inscription à partir de 50 €

grandes-heures-nature.fr

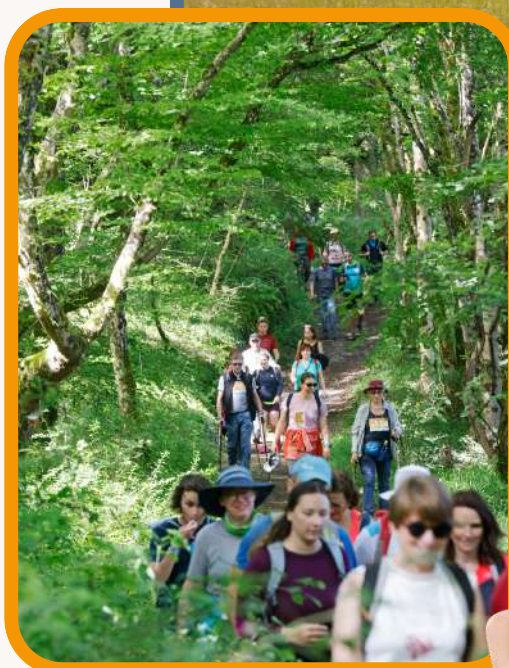


MODE AVENTURE : ACTIVÉ – LES ÉPREUVES SPORTIVES

Un pied devant l'autre, une fourchette à la main

Rando Gourmande – à chaque pas, un nouveau plat !

Le **Grand Besançon** indique la marche à suivre ! La **Rando Gourmande** est une douce balade, qui allie **plaisir de la randonnée et escales riches de délices**. Accessible à toute la famille à partir de 6 ans, la **déambulation se déploie entre ville et nature, de Champagney à Chamars, en 12 kilomètres** ponctués de **haltes savoureuses**. Le voyage débute par la fraîcheur d'un gaspacho, se poursuit par le réconfort d'un plat au bœuf ou aux lentilles beluga, se prolonge avec une dégustation de fromages régionaux et s'achève sur une note sucrée, bijou de pâtisserie aux myrtilles et ganache vanillée. Le tout est arrosé, avec modération, de bières et vins locaux ! **Entre plein air et saveurs, la Rando Gourmande est une fête pour les sens : prêts à goûter l'aventure ?**



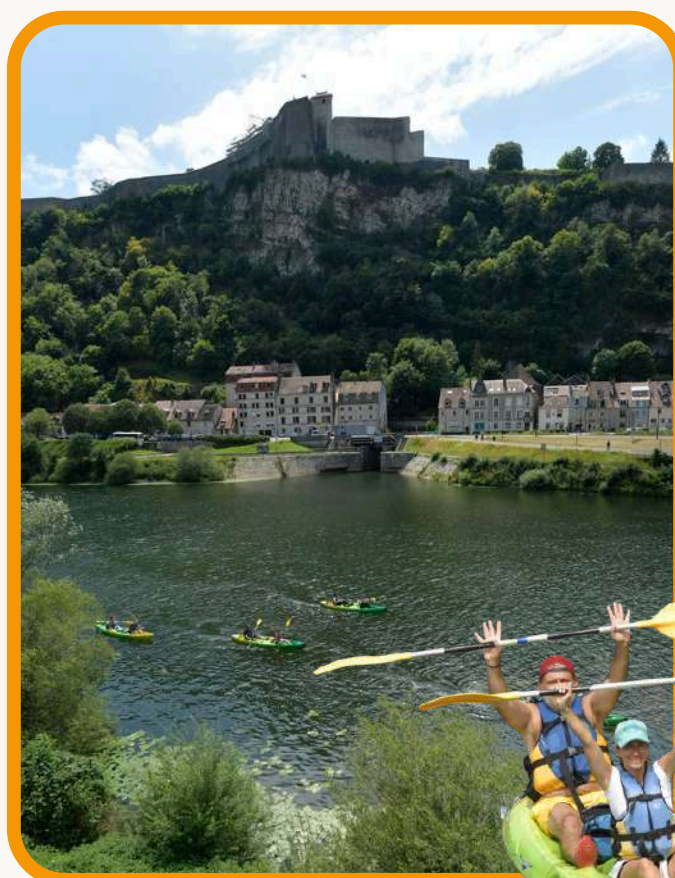
Dimanche 14 juin – 12 km
Départ de Champagney à partir de 9h00
Inscription à partir de 40 €
grandes-heures-nature.fr



MODE AVENTURE : ACTIVÉ – LES ÉPREUVES SPORTIVES

Descendre le Doubs en duo

Rand'O Kayak – échappée bleue et déconnexion liquide



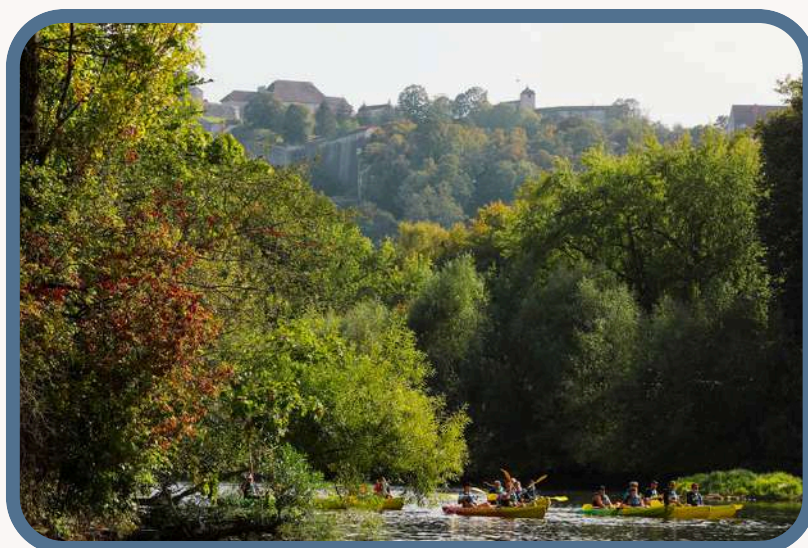
Loin des sentiers battus, mais tout près de la ville, la **Rand'O Kayak** emprunte une porte dérobée pour entrer dans Besançon et **découvrir la ville sous un nouvel angle : 12 kilomètres** de navigation sereine sur **les flots du Doubs**, entre **nature et patrimoine grand bisontin**. À bord du **kayak duo**, le rythme est tranquille et permet de profiter d'un **moment de détente**, tout en admirant faune et flore des berges, **de Chalèze à Besançon**. Accessible dès 12 ans, cette randonnée nautique encadrée comprend également **repas, ravitaillement et boisson**, avant le **final inoubliable au pied de la Citadelle**. Cette année, le festival organise **un concert sur l'eau**, porté par un ponton installé pour l'occasion afin d'accueillir les musiciens et électriser l'ambiance. **Un moment joyeux, fédérateur et inédit !**

Dimanche 14 juin – 12 km

Départ à Chalèze à 14h00

Accessible dès 12 ans

Inscription à partir de 40 € par équipe
grandes-heures-nature.fr



SUR LES CHEMINS DE TRAVERSE

1 village : 4 univers, 60 stands, 1000 découvertes

Le village Grandes Heures Nature

Le village Grandes Heures Nature est l'endroit où les idées de week-end, la passion du sport, et la conscience écologique se rencontrent !

Sous la canopée du parc Chamars, 60 stands répartis en quatre piliers fondamentaux le composent : l'univers Écotourisme prouve que l'exotisme peut se nicher au détour d'un sentier grand bisontin, tandis que le pôle Sport-Santé donne les clés d'une vitalité durable. Pour les mordus de technique, l'espace Sport Outdoor est un laboratoire à ciel ouvert pour tester les derniers équipements. Enfin, l'univers Environnement rappelle avec élégance que notre terrain d'aventures favori est un sanctuaire à protéger.

Carrefour de découvertes et d'animations, le village GHN est aussi un lieu interactif où petits et grands s'essaient à de nouvelles pratiques : slackline, modulo-bosses, escalade, parapente en réalité virtuelle et mille autres possibilités ! Quant aux food-trucks, ils invitent à refaire le monde à l'ombre des arbres autour de produits du terroir.

Vendredi de 16h00 à 18h30 - Samedi de 9h00 à 20h00 - Dimanche de 9h00 à 18h00, au parc Chamars
Plan du village et des animations à retrouver sur grandes-heures-nature.fr



L'école buissonnière des Grandes Heures Nature

Journée des scolaires – sensibilisation, éducation, et aventure en plein air

Parce que l'avenir de la planète passe par les jeunes générations, Grandes Heures Nature offre une journée spéciale aux élèves du Grand Besançon, mêlant sensibilisation, éducation, et aventure en plein air. Le vendredi 12 juin, ils seront près de 1000 à découvrir les espaces naturels qui les entourent, à seulement quelques minutes à pied de leurs établissements scolaires. Encadrés par des professionnels et acteurs locaux, ils s'initieront aux pratiques sportives outdoor et apprendront à respecter la nature, sans oublier de s'amuser ! Au programme : ateliers pratiques autour des enjeux liés à la faune et à la flore, ou du cycle de l'eau, découverte de l'écotourisme, et apprentissage des bons gestes à adopter en extérieur. De vrais futurs « sportifs-citoyens » !

Vendredi 12 juin

De 9h00 à 16h00, au Parc Chamars

QUELQUES-UNS DES VISAGES DU FESTIVAL

3 drôles de dames aux performances de dingue

Les ambassadrices Grandes Heures Nature

Axelle, Manon, Justine : trois sportives de choc qui **incarnent avec éclat les valeurs outdoor et l'ADN du territoire de Grand Besançon Métropole**. Ici, elles connaissent tout : le moindre virage, le moindre caillou, le moindre mouvement d'eau. C'est cette affinité avec le terrain et les conditions qu'il leur offre qui a forgé leur niveau **jusqu'à l'international**. Aujourd'hui, elles ont envie de rendre la pareille : en tant qu'**ambassadrices Grandes Heures Nature**, elles portent haut les couleurs de leur territoire et en assurent la promotion.

Suivez-nous : **on vous embarque en coulisses pour les découvrir une à une...** Qui sait, vous les croiserez peut-être au détour d'un sentier, le long d'une ligne d'eau, ou à la faveur d'un coup de pagaie !



Manon Bohard, TRAIL : Figure du trail running, vainqueur de la TDS lors de l'Ultra-Trail du Mont-Blanc 2021 et de la Diagonale des Fous en 2024, **Manon accroche petit à petit son nom au palmarès des épreuves les plus spectaculaires de la planète**. Bisontine depuis 2015, celle qui a grandi dans une famille passionnée de course en montagne a remporté le Trail des Forts en 2025, et exerce aujourd'hui son activité de diététicienne nutritionniste au sein de la capitale comtoise. **Le territoire du Grand Besançon lui apporte les ingrédients indispensables à un entraînement complet**, et on peut la croiser sur **les collines de Rosemont ou de Planoise**, en plein travail de « navettes » : mais mieux vaut ne pas tenter de la suivre, essoufflement assuré !

Instagram : [bhdmanon](https://www.instagram.com/bhdmanon)

QUELQUES-UNS DES VISAGES DU FESTIVAL

3 drôles de dames aux performances de dingue

Les ambassadrices Grandes Heures Nature

Axelle Renard, CANÔË : C'est l'olympienne du groupe : celle qui a vécu ce moment rare qui fait briller les yeux de tous les sportifs, **les Jeux olympiques**. Et pas n'importe lesquels : **Paris 2024, en France, devant son public**. Dans la foulée, elle confirme son ascension en devenant **Championne d'Europe en 2025 en C2**. Elle en a passé des heures sur le Doubs à répéter ce geste si particulier du céiste, qui pagaie d'un seul côté tout en gardant le cap : essayez pour voir ! Les sports nautiques sont souvent associés à l'été : rafraîchissants, dépaysants, presque évidents. Axelle, elle, est **sur l'eau toute l'année** ! Une preuve de caractère et de détermination, sans jamais perdre l'envie de transmettre : **elle partage volontiers sa passion avec le grand public lors de sessions de découverte, au fil de l'eau**.

Instagram : [axelle.rena](https://www.instagram.com/axelle.rena)



Justine Mathieux, TRIATHLON LONGUE DISTANCE : c'est notre touche-à-tout ! En triathlon, pour performer, il ne suffit pas d'exceller dans une discipline, ni même deux, mais bien dans **trois univers** qui n'ont rien à voir entre eux. **Dans l'eau**, elle glisse avec une aisance déconcertante, **sur le vélo**, elle fend l'air avec puissance, et **à pied** sa foulée semble à peine effleurer le bitume. Vice-championne de France de triathlon longue distance 2020, 2ème de l'Ironman de Majorque en 2021, licenciée au Besançon Triathlon, **elle enchaîne les performances : 8 podiums sur la seule saison 2025 sur le format Ironman 70.3**. Et ce format, justement, donne le vertige : 1,9 km de natation en eau libre, puis 90 km de vélo, avant de terminer par un semi-marathon.

Pour Justine, c'est le quotidien (ou presque) et c'est sur ce terrain-là qu'elle s'alignera en septembre prochain, à l'occasion des **championnats du monde**, avec l'objectif de boucler l'épreuve en à peine plus de **4 heures**.

Alors ouvrez l'œil : si vous la croisez à l'entraînement sur les routes du Grand Besançon ou dans les piscines bisontines, un encouragement ne sera pas de trop !

Instagram : [justinemathieux](https://www.instagram.com/justinemathieux)

QUELQUES-UNS DES VISAGES DU FESTIVAL

Sous les dossards, le cœur battant des clubs

Les clubs sportifs, premiers partenaires de Grandes Heures Nature

- **Grand Besançon Bike Academy**, jeune club dédié à la compétition VTT, s'investit cette année dans l'organisation de la nouvelle épreuve de VTT, en s'associant avec l'ensemble des acteurs du cyclisme (BMX, ACB, TGV, Comité Régional).
- Côté escalade, c'est **Entre Temps Escalade** qui crée et met en place les murs d'escalade, en collaboration avec Ex Lumina pour le mapping et l'animation lumineuse du show Contest Escalade. Installation des prises, scénarisation du spectacle, et tyroliennes installées sur le village, doivent tout à leur talent !
- D'autres clubs sont également mobilisés pour porter les épreuves sportives qui assurent la richesse de l'événement : **Doubs Sud Athlétisme** accompagne l'épreuve de l'Ekiden, et l'**Association Sportive Territoriale Bisontine** participe activement à la Rando Gourmande. Le **Saint Vit Canoë Kayak** gère l'encadrement et la sécurité lors de la Rand'O kayak, tandis que **Besançon Triathlon** apporte son expertise pour les Raids X'Périences et le Swimrun.



L'énergie du territoire, l'âme du festival

Grandes Heures Nature, vitrine vitaminée du Grand Besançon

Plus qu'une manifestation sportive, le Festival Outdoor **Grandes Heures Nature** est une **déclaration d'amour au Grand Besançon**. Avec **180 kilomètres de tracés irriguant 19 communes**, le festival transforme le territoire en un stade naturel aux dimensions XXL : cette vitalité repose sur **une armée de plus de 150 bénévoles issus d'une vingtaine d'associations locales** qui, chaque jour, transmettent leur passion. **L'engagement est aussi économique** : en confiant **80 % de ses dépenses à des acteurs locaux**, l'organisation du festival privilégie le génie des entreprises et artisans du Grand Besançon. **Gestion exemplaire des ressources et art du vivre-ensemble** : **Grandes Heures Nature** rassemble, engage et révèle tout ce qui fait la beauté et la richesse de son territoire.

Le festival qui n'en fait pas des tonnes (de CO2)

Grandes Heures Nature, l'art de passer sans froisser

Faire la fête et se dépenser tout en respectant la planète, c'est possible ! **Grandes Heures Nature s'engage à tous les niveaux** : dès l'entrée, le **parking à vélos XXL** de 240 places et **l'accès aux transports en commun Ginko** à prix mini invitent à utiliser **les mobilités actives, douces et durables**. Au sein du Village GHN, aucune improvisation : **des agents formés guident les biodéchets vers une seconde vie**, transformant le tri en acte citoyen. Côté sport, le frisson se veut aussi "bas carbone" : **les tracés contournent les zones naturelles sensibles et le balisage, à base de craie éphémère**, s'efface devant la nature dès la ligne d'arrivée franchie. Enfin, **l'organisation privilégie les circuits courts** : fournisseurs, prestataires et produits nourrissent le territoire autant que les corps des sportifs !



BESANÇON, CAPITALE DE L'OUTDOOR

Dehors et en mouvement, toute l'année !

Le plein air par nature

Verdure omniprésente, itinéraires balisés et relief propice à l'exploration : c'est parti pour une rando, un trail, ou une escapade à VTT ! **Berges aménagées, haltes fluviales et bases nautiques** : on se jette à l'eau pour une session de kayak freestyle, une promenade en stand-up paddle ou quelques brasses vivifiantes. Envie de s'envoyer en l'air ? Pas moins de **six sites de vol libre** sont accessibles en quelques minutes. Et on ne parle même pas des panoramas époustouffants, du réseau de pistes cyclables ou des événements sportifs qui animent le territoire ...

Pas de doute : **Besançon mérite l'appellation de « capitale de l'outdoor »**. Ensermée par la **boucle du Doubs** et surplombée de l'**emblématique silhouette de sa Citadelle**, la capitale comtoise et ses sept collines **conjuguent aventure et bien-être**, à deux pas du centre-ville.



QG des passionnés de sport nature

Base outdoor de la Rhodiacéta et base nautique Michel Chapuis

L'aventure a désormais une adresse ! Situé au rez-de-chaussée de l'ancienne usine de la Rhodiacéta, **la base Outdoor Grandes Heures Nature** a ouvert ses portes il y a plus d'un an, offrant un **QG suréquipé** aux sports nature. **Trail, kayak, sortie VTT** : on y dépose ses affaires, on serre ses lacets, on ajuste son casque... et on file respirer ! **Douches pour décrocher les exploits, vestiaires et sanitaires pour le confort, atelier de réparation pour bichonner les montures à deux roues, bornes de recharge pour vélos électriques** : la logistique y est un jeu d'enfant.

Cette base 2 en 1 abrite également la **Base Nautique Michel CHAPPUIS** animée tout au long de l'année par les clubs du **SNB Canoë-Kayak et Aviron**. À la belle saison, elle ouvre grand ses portes aux débutants avec des sessions de découverte et d'initiation.

Sportifs de passage et licenciés des clubs bisontins ont déjà adopté cet **indispensable camp de base, point de départ idéal de toutes les escapades**.

Du lundi au samedi 7h00 - 21h00 – dimanche 7h00 - 18h00
grandes-heures-nature.fr

CONTACTS PRESSE

Agence aiRPur

Charline Gindre & Pascal Margueron

M. +33 (0)7 86 37 68 54

cgindre@agence-airpur.fr

CRÉDITS PHOTOS

Clément Barré

Emmanuel Eme

Éric Châtelain

Jean-Charles Sexe

Yoan Jeudy

