

PROGRAMME

2024 - 2025



SAISON -
MAISONS DE
QUARTIER
MUNICIPALES

SOMMAIRE

LES MAISONS DE QUARTIER

STRUCTURES MUNICIPALES	4
CALENDRIER DE LA SAISON	6
STRUCTURES ASSOCIATIVES	7

ACTIVITÉS PÉRIODE SCOLAIRE

PETITE ENFANCE	8
ACCUEILS DE LOISIRS / ACCUEILS & ESPACES JEUNES	11
ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	13
EXPRESSION ARTISTIQUE	15
JEU	19
SAVOIRS	20
SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	22

ACTIVITÉS VACANCES SCOLAIRES

PETITE ENFANCE	26
ACCUEILS & ACTIVITÉS ENFANCE / JEUNESSE	28
ACTIVITÉS FAMILIALES & TOUT PUBLIC	30

INSCRIPTIONS & TARIFS

ÉTAPE 1 : INSCRIPTION DANS LES MAISONS DE QUARTIER	32
ÉTAPE 2 : INSCRIPTION & PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS	33
TARIFICATION & PAIEMENT DES ACTIVITÉS	34

INDEX DES ACTIVITÉS PAR MAISON DE QUARTIER

BATTANT	35
GRETTE BUTTE	35
MONTRAPON FONTAINE-ÉCU	36
PLANOISE	38
SAINT-CLAUDE	39

LES MAISONS DE QUARTIER

STRUCTURES MUNICIPALES

LES BAINS DOUCHES BATTANT

ESPACE ASSOCIATIF & D'ANIMATION

1 rue de l'École
03 81 41 57 58

bains-douches@besancon.fr
besancon.fr/mdq
f i bains.douches.battant

Accès :
Tram station Battant
Bus ligne 8 arrêt Battant

Ouverture période scolaire :		
Lundi	9h > 12h	13h30 > 18h
Mardi		13h30 > 18h
Mercredi	8h30 > 12h	13h30 > 19h
Jeudi et vendredi	9h > 12h	13h30 > 18h
Samedi		13h30 > 18h
Ouverture petites et grandes vacances scolaires :		
Du lundi au vendredi	9h > 12h	14h > 18h

Dénomination et localisation des salles d'activités telles qu'indiquées dans les pages qui suivent :

- >>> BATTANT Bains Douches ▶ 1 rue de l'École
- >>> BATTANT Graizely ▶ 11 rue Battant
- >>> BATTANT David ▶ 11 rue Battant
- >>> BATTANT Salle du 6 ▶ 6 rue de la Madeleine

MAISON DE QUARTIER MONTRAPON FONTAINE-ÉCU CENTRE PIERRE DE COUBERTIN

1 place Pierre de Coubertin
03 81 87 82 80

montrapon.mdq@besancon.fr
besancon.fr/mdq - f i mdqmontrapon

Accès :
Bus ligne L3 arrêt Palais des sports
Bus ligne 9 arrêt Intermarché

Ouverture période scolaire :		
Lundi, mardi et jeudi	9h > 12h	14h > 19h
Mercredi et vendredi	9h > 12h	14h > 18h
Samedi	9h > 12h	
Ouverture petites et grandes vacances scolaires :		
Du lundi au vendredi	9h > 12h	14h > 18h

Dénomination et localisation des salles d'activités telles qu'indiquées dans les pages qui suivent :

- >>> MONTRAPON Coubertin : Danse / Sport / Tremplin / Studio d'enregistrement / Jardin / EPN espace public numérique ▶ Centre Pierre de Coubertin 1 place Pierre de Coubertin
- >>> MONTRAPON Épitaphe ▶ Espace Épitaphe 7 rue de l'Épitaphe
- >>> MONTRAPON Rose ▶ Espace Renée et Jules Rose 8 rue Stendhal

Les quatre Maisons de quartier municipales et l'EVS municipal Saint-Claude sont respectivement agréés **Centre sociaux** et **Espace de vie sociale** par la CAF du Doubs.

À ce titre, outre les activités figurant dans cette brochure, ces structures proposent et soutiennent tout au long de l'année de nombreuses actions, permanences sociales, manifestations... en collaboration avec leurs partenaires institutionnels et associatifs dans le respect de valeurs communes. N'hésitez pas à vous renseigner !

MAISON DE QUARTIER GRETTE BUTTE

31 bis rue du Général Brulard
03 81 87 82 40

grette.mdq@besancon.fr
besancon.fr/mdq - f mdqgrettebutte

Accès :
Tram station Brulard
Bus ligne 9 arrêt Polygone

Ouverture de septembre à juin petites vacances comprises :		
Du lundi au vendredi	9h > 12h	13h30 > 18h
Samedi	9h > 12h	13h30 > 17h30
Ouverture vacances d'été :		
Du mardi au jeudi	9h > 12h	14h > 18h
Vendredi	9h > 12h	14h > 21h30

Dénomination et localisation des salles d'activités telles qu'indiquées dans les pages qui suivent :

- >>> GRETTE BUTTE ▶ 31 bis rue du Général Brulard

MAISON DE QUARTIER PLANOISE CENTRE NELSON MANDELA

13 avenue Île-de-France
03 81 87 81 20

planoise.mdq@besancon.fr
besancon.fr/mdq - f mdq.mandela.planoise

Accès :
Tram station Île-de-France
Bus ligne 4 arrêt Île-de-France
Bus ligne 7 arrêt Languedoc
Bus ligne 10 arrêt CHRU Minjoc

Ouverture de septembre à juin petites vacances comprises :		
Du lundi au samedi	9h > 12h	14h > 18h
Ouverture vacances d'été :		
Du mardi au samedi	9h > 12h	14h > 18h

Dénomination et localisation des salles d'activités telles qu'indiquées dans les pages qui suivent :

- >>> PLANOISE Mandela ▶ Centre Nelson Mandela 13 avenue Île-de-France
- >>> PLANOISE EPE ▶ Espace parents enfants 5 avenue de Bourgogne
- >>> PLANOISE Époisses ▶ Salle Époisses 5 avenue de Bourgogne
- >>> PLANOISE Jeunesse ▶ Espace Jeunesse 23 avenue de Bourgogne
- >>> PLANOISE Bourgogne ▶ Salle Bourgogne 23 avenue de Bourgogne
- >>> PLANOISE Espace sportif ▶ Espace sportif de Planoise 8 rue de Bruxelles
- >>> PLANOISE Malcombe ▶ Complexe sportif Michel Vautrot avenue François Mitterrand

ESPACE DE VIE SOCIALE SAINT-CLAUDE ESPACE SIMONE DE BEAUVOIR

14 rue Violet
03 63 42 58 08

saint-claude.evs@besancon.fr
besancon.fr/mdq

Accès :
Bus ligne 7 arrêt Blum
Bus ligne 8 arrêt Lycée Saint-Jean

Ouverture toute l'année, vacances comprises :		
Lundi et vendredi	10h > 12h	13h30 > 18h
Mardi et jeudi		13h30 > 18h
Mercredi	9h > 12h	14h > 18h

Dénomination et localisation des salles d'activités telles qu'indiquées dans les pages qui suivent :

- >>> SAINT-CLAUDE EVS ▶ Espace Simone de Beauvoir 14 rue Violet

CALENDRIER DE LA SAISON

INSCRIPTIONS

> DANS LES MAISONS DE QUARTIER MUNICIPALES

dès le 1^{er} juillet 2024

L'inscription est obligatoire pour pouvoir participer à une activité, que celle-ci soit gratuite, payante, dispensée par la Maison de quartier ou par une association. Vous pouvez vous inscrire indifféremment dans l'une des Maisons de quartier municipales.

À votre inscription, la carte Vie des quartiers vous est délivrée ; valable du 1^{er} juillet 2024 au 30 juin 2025, elle ouvre l'accès à tous les membres d'un même foyer fiscal (enfants et parents) aux accueils, espaces, activités et sorties des Maisons de quartier.

> AUX ACTIVITÉS

à partir du **samedi 7 septembre 2024 à 10h**
à la Maison de quartier municipale Planoise

à partir du **lundi 9 septembre 2024 à 14h**
dans les autres Maisons de quartier municipales

Pour les inscriptions aux activités dispensées par des associations, se rapprocher de celles-ci.

+ d'infos Inscriptions & tarifs pages 32 à 34

ACTIVITÉS

> PÉRIODE SCOLAIRE

Reprise des activités **lundi 16 septembre 2024**

Attention : certaines activités peuvent débuter plus tôt ou plus tard (cf. indications spécifiques).

> VACANCES SCOLAIRES

Pendant les vacances scolaires, la plupart des activités de saison s'interrompent tandis que d'autres vous sont proposées.

+ d'infos Activités vacances scolaires pages 26 à 31

Vacances scolaires 2024-2025 zone A

Toussaint samedi 19 octobre > lundi 4 novembre 2024

Noël samedi 21 décembre 2024 > lundi 6 janvier 2025

Hiver samedi 22 février > lundi 10 mars 2025

Pâques samedi 19 avril > lundi 5 mai 2025

Été samedi 5 juillet 2025

STRUCTURES ASSOCIATIVES

Elles proposent également de nombreuses activités pour tous, organisent des manifestations tout au long de l'année et œuvrent au quotidien à favoriser le lien social de proximité. La Ville de Besançon soutient ces structures associatives dont certaines sont agréées [Espace de vie sociale](#) ou [Centre social](#) par la CAF du Doubs.

ALEDD ASSOCIATION POUR LE LIEN L'ENTRAIDE ET LE DROIT À LA DIFFÉRENCE
Espace de vie sociale
Espace Simone de Beauvoir - 14 rue Violet
03 81 83 53 69 - contact@aledd.org

ASEP ASSOCIATION SPORTIVE ET D'ÉDUCATION POPULAIRE
Centre social
22 rue Résal - 03 81 80 66 83
direction@asep.fr

ASSOCIATION COMBE SARAGOSSE
34 chemin de Vieilley - 03 81 53 00 42

CAFÉ DES PRATIQUES
Espace de vie sociale
105 bis rue de Belfort - 03 81 56 20 65
cafedespratiques@gmail.com

COMITÉ DE QUARTIER DE BREGILLE
8 bis chemin des Monts de Bregille
03 81 61 70 37
comite.comite-quartier-bregille@orange.fr

COMITÉ DE QUARTIER DES MONTBOUCONS
35 chemin des Moutboucons - 03 81 40 18 96
montboucons25@gmail.com

COMITÉ DE QUARTIER DES PRÉS-DE-VAUX
2 chemin Fourchu - 03 81 61 07 16
comitedequartierpdv@gmail.com

COMITÉ DE QUARTIER DE ROSEMONT SAINT-FERJEUX
Centre social
1 avenue Ducat - 03 81 52 42 52
direction@comite-stferjeux.fr

COMITÉ DE QUARTIER DE SAINT-CLAUDE
5 rue Jean Wyrsh - 03 81 50 62 25
comitequartierstclaude@wanadoo.fr

COMITÉ DE QUARTIER DE TORCOLS CHAILLUZ
47 chemin de Valentin - 03 81 50 36 72
comite.torcolschailuz@gmail.com

EVS DES VAREILLES
Espace de vie sociale
32 rue Danton - 03 81 50 69 93

MJC BESANÇON CLAIRS-SOLEILS
Centre social
Centre Martin Luther King
67 E rue de Chalezeule - 03 81 50 69 93
diretionmjclairsoleil@orange.fr

MJC PALENTE
Centre social
Pôle des Tilleuls
24 rue des Roses - 03 81 80 41 80
mjcpalente.secretariat@gmail.com

MAISON DE VELOTTE
Espace de vie sociale
37 chemin des Journaux - 03 81 52 79 15
accueil@maisondevelotte.com

MIROIRS DU MONDE
Espace de vie sociale
1 rue Albrecht Dürer - 09 87 12 12 30
association@miroirdumonde.com

PARI
Espace de vie sociale
5 avenue de Bourgogne - 03 81 51 43 07
contact@assopari.fr

ACTIVITÉS PÉRIODE SCOLAIRE

PETITE ENFANCE

Lieu d'accueil, d'écoute, d'accompagnement, de convivialité autour d'activités d'éveil adaptées aux enfants : ateliers créatifs, lecture de contes, détente, éveil corporel, éveil musical...
Les enfants doivent être accompagnés d'un parent ou d'un adulte référent.

Gratuit sur inscription obligatoire dans l'une des Maisons de quartier municipales

+ d'infos Inscriptions & tarifs pages 32 à 34 / Voir aussi Index des activités par structure pages 35 à 39

>>> BATTANT Salle du 6

Café blabla jeux - LAEP

► enfants et parents

Lieu d'échanges entre parents et futurs parents, grands-parents, assistantes maternelles... avec différents espaces : tapis bébé, lecture, jeux de société, jeux libres avec dinette, poupons...

Vendredi 9h30 > 11h30

Gratuit : association Coccinelle

06 43 22 02 96 - asso.coccinelle@gmail.com

>>> PLANOISE EPE - 03 81 87 84 02

Espace parents enfants EPE

► 0-6 ans et parents

Lundi et mardi 14h > 18h

Du mercredi au vendredi 9h > 12h et 14h > 18h

Samedi 9h > 12h

Lieu d'accueil enfants parents LAEP

► 0-6 ans et parents

Mercredi 9h > 12h

Atelier motricité enfants parents

► 0-6 ans et parents

Samedi 10h > 12h

>>> MONTRAPON Épitaphe

03 81 41 56 95

Suivre la direction multi-accueil Montrapon, l'EPE se trouve à côté de la halte-garderie.

Espace parents enfants EPE

► 0-6 ans et parents

Lundi 9h30 > 11h30 : en alternance

EPE / Relais petite enfance

Mardi 9h > 12h : Lieu d'accueil enfants parents LAEP

en partenariat avec l'Antenne petite enfance

Mardi 14h > 16h

Mercredi 9h30 > 12h et 13h30 > 17h30

Jeudi 9h > 12h et 13h30 > 16h30 : jeux de société

réservé aux écoles du quartier

Vendredi 9h30 > 11h30 et 13h30 > 16h30

Temps d'accueil et d'échanges :

Un bébé, et après... 0-12 mois

► parents d'enfants

en partenariat avec la Protection maternelle et infantile - PMI du Doubs

Un jeudi par mois 14h > 15h30

Sophrologie ► parents

en partenariat avec l'Antenne petite enfance

Un vendredi par mois 14h > 15h

Sur inscription

>>> GRETTE BUTTE

Espace parents enfants EPE ► 0-6 ans et parents

Programme détaillé des activités disponible à la Maison de quartier

Lundi 14h > 18h

Du mardi au vendredi 9h > 12h et 14h > 18h

Samedi 9h > 12h

Éveil artistique ► 0-3 ans et parents

Un samedi par mois 10h > 12h

Calendrier disponible ultérieurement

Gratuit

Éveil au corps ► 0-6 ans et parents

Mercredi 9h30 > 10h45 et 11h > 11h45

Gratuit

Éveil aux contes ► 0-6 ans et parents

Un à deux mardis par mois 10h > 12h

Gratuit : association Croqu'livre

Éveil musical ► 0-6 ans et parents

1 vendredi par mois 10h30 > 11h30

Calendrier disponible ultérieurement

Reprise vendredi 25 octobre

Gratuit : association Amuso

Éveil sensoriel - yoga ► 0-6 ans et parents

Jours et heures à préciser à la rentrée

Calendrier disponible ultérieurement

Gratuit : Karel Rojas Benavente

Sophrologie ► 0-6 ans et parents

Calendrier disponible ultérieurement

Gratuit : Laura Bouzourène

Lieu d'accueil enfants parents LAEP ► 0-6 ans et parents

en partenariat avec l'Antenne petite enfance

Vendredi 9h > 12h

À partir du vendredi 6 septembre

Soutien à la parentalité ► parents d'enfants 0-6 ans

avec l'Antenne petite enfance

Entretiens individuels sur rendez-vous au 07 48 12 33 72

Un jeudi par mois 13h30 > 16h

Baby gym ▶ 0-6 ans et parents

avec l'association La Gym Saint-Claude

Mercredi 9h > 9h45

Espaces ludiques et créatifs ▶ 0-6 ans et tout public

Deux espace distincts : l'un réservé aux 0-6 ans accompagnés d'un adulte, l'autre tout public

Accès libre aux heures d'ouverture de l'EVS

Lieu d'accueil enfants parents LAEP ▶ 0-6 ans et parents

en partenariat avec l'Antenne petite enfance

Vendredi 9h > 11h30

Ouverture prévue en octobre - [Se renseigner](#)

>>> FRANCAS PALENTE Ludothèque Palente Orchamps

5 D rue Hector Berlioz - 03 81 80 54 92

Les Francas du Doubs ont une concession de service public de la Ville de Besançon pour l'animation des espaces qui sont, à ce titre, également indiqués ici.

Inscription obligatoire auprès des Francas

Lieu d'accueil enfants parents LAEP ▶ 0-6 ans et parents

Jeudi 9h > 12h

Ludothèque ▶ 0-7 ans et parents

Lundi, jeudi et vendredi 15h30 > 18h

Mardi et mercredi 9h > 12h et 15h30 > 18h

Samedi 13h30 > 17h30

AIDES AUX LOISIRS ET AUX VACANCES DE LA VILLE DE BESANÇON

Les familles domiciliées à Besançon qui souhaitent faire participer leurs enfants âgés de moins de 18 ans à un accueil de loisirs, une activité sportive ou artistique dans une association bisontine ou à un séjour de vacances peuvent bénéficier de bons de réduction : **les tickets loisirs**.

+ d'infos page 25

ACTIVITÉS PÉRIODE SCOLAIRE

ACCUEILS DE LOISIRS / ACCUEILS & ESPACES JEUNES

Inscription obligatoire dans l'une des Maisons de quartier municipales

+ d'infos Inscriptions & tarifs pages 32 à 34 / Voir aussi Index des activités par structure pages 35 à 39

Le coin des jeunes ▶ 12-25 ans

Aide aux démarches : formation, scolarité, emploi, logement, loisirs...

Sur rendez-vous

Gratuit

>>> [BATTANT Bains Douches](#)

Teen zone ▶ 12-17 ans

Mise en place de projets : visites, atelier cuisine, vidéo, musique...

Sorties ludiques et culturelles, activités variées pour nourrir la curiosité et stimuler la créativité

Mercredi 14h > 16h

Gratuit sans inscription

>>> [BATTANT Bains Douches](#)

Accueil jeunes ▶ 14-17 ans

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi

9h > 12h et 14h > 18h

Mardi et samedi 14h > 18h

Gratuit

>>> [PLANOISE Jeunesse](#)

03 63 42 58 07

Accueil jeunes ▶ 12-17 ans

avec l'Espace jeunesse de l'ASEP

Mercredi 16h > 18h

Gratuit

>>> [SAINT-CLAUDE EVS](#)

Accueil jeunes ▶ 12-25 ans

Mercredi 14h > 18h pour les 12-17 ans

Vendredi 17h > 19h pour les 16-25 ans

Samedi 14h > 18h ponctuellement :

événements à thèmes

Gratuit

>>> [MONTRAPON Coubertin Tremplin](#)

Espace jeunesse - Espace de pratiques

▶ 16-25 ans

Gratuit

Accompagnement individuel ou collectif, temps de loisirs et de parole :

Mercredi 18h > 19h

>>> [MONTRAPON Coubertin Tremplin](#)

Samedis événementiels à thèmes :

Samedi 14h > 18h ponctuellement

>>> [MONTRAPON Coubertin](#)

ou extérieur

Studio musique ▶ 12-30 ans

Découverte d'un studio d'enregistrement et initiation à la musique

Accompagnement individuel ou collectif

Sur rendez-vous uniquement :

Mardi et jeudi 17h > 19h

Mercredi 15h > 19h

Samedi 14h > 18h

Gratuit

>>> [MONTRAPON Coubertin](#)

Studio d'enregistrement

FRANCAS

Les Francas du Doubs ont une concession de service public de la Ville de Besançon pour l'animation des accueils qui sont, à ce titre, également indiqués ici.

Inscription obligatoire auprès des Francas

Francas du Doubs - 1 rue Robert Schuman - 03 81 82 61 30
secretariat.besancon@francas-doubs.fr - francasbesancon.com

Accueils du mercredi

► 3-6 ans

>>> Le Petit Prince - Planoise > 1 rue Albrecht Dürer

► 3-6 ans et 6-12 ans

>>> Bel Air - Velotte > École Henri Fertet - 1 rue Henri Fertet
>>> Brossolette - Montrapon > École Boichard - 35 avenue de Montrapon
>>> Curie - Palente > École Curie - 2 rue des Lilas
>>> Helvétie - Centre-ville > École Helvétie - 1 avenue d'Helvétie
>>> La Ritournelle et Champagne - Tilleroyes > École Boichard - 2 chemin de la Chaille

► 6-12 ans et 12-17 ans

>>> Rosa Parks - Planoise > Espace Rosa Parks - 13 B avenue Île-de-France

Mercredi journée complète avec repas : 8h30 > 17h30
Mercredi journée complète sans repas : 8h30 > 12h ou 13h30 > 17h30
Mercredi ½ journée avec repas : 8h30 > 13h30 ou 12h > 17h30
Mercredi ½ journée sans repas : 8h30 > 12h ou 13h30 > 17h30
Accueil possible avec supplément : arrivée 7h30 > 8h30, départ 17h30 > 18h30

Accueils le soir après l'école

► 3-7 ans

>>> Ludothèque - Palente Orchamps > 5 D rue Hector Berlioz

► 6-12 ans et 12-17 ans

Accompagnement à la scolarité
Lundi, mardi, jeudi et vendredi 16h30 > 18h30
>>> Rosa Parks - Planoise > Espace Rosa Parks - 13 B avenue Île-de-France

ACTIVITÉS PÉRIODE SCOLAIRE

Inscription obligatoire dans l'une des Maisons de quartier municipales, y compris pour les activités gratuites ou dispensées par des associations

+ d'infos Inscriptions & tarifs pages 32 à 34 / Voir aussi Index des activités par structure pages 35 à 39

ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES Arts plastiques, couture, cuisine, peinture...

Art floral japonais (ikebana) et occidental ► adultes

Certains jeudis 14h30 > 16h30
Calendrier disponible ultérieurement
1^{ère} séance jeudi 19 septembre
Tarifs : association Yakimono
06 70 90 30 33
>>> GRETTE BUTTE

Art floral japonais (ikebana) et occidental ► adultes

Vendredi 13h30 > 16h
Tarifs : association La voie des fleurs
06 16 16 79 29 - clelia55577@icloud.com
>>> MONTRAPON Rose

Arts graphiques initiation ► 6-12 ans

12 personnes maximum
Mercredi 10h30 > 12h
Tarif 1h30
>>> MONTRAPON Coubertin Tremplin

Bricolage femmes initiation ► adultes

6 personnes maximum
Jeudi 14h30 > 16h30
Gratuit
>>> MONTRAPON Coubertin Tremplin

Bricolage femmes initiées ► adultes

8 personnes maximum
Dernier samedi du mois 9h30 > 11h45
Gratuit
>>> MONTRAPON Coubertin Tremplin

Couture ► adultes

Un samedi par mois de 9h30 à 12h
1^{ère} séance samedi 28 septembre
Gratuit
>>> GRETTE BUTTE

Couture ► 9-13 ans

Atelier créatif sur textile
Mercredi 14h > 15h30 et 16h > 17h30
Tarif 1h30
>>> PLANOISE Mandela

Couture ► adultes

10 séances maximum par personne sur la saison
Accès libre
Mardi et jeudi 14h30 > 17h30
À partir du mardi 1^{er} octobre
Tarif : 18 € l'année
>>> PLANOISE Mandela

Couture niveau confirmé ► adultes

Samedi 9h30 > 12h
Tarifs : association Reflet sur le monde
06 41 03 05 12 - reflets25.monde@gmail.com
>>> MONTRAPON Épitaphe

Couture tous niveaux ► adultes

Lundi 18h30 > 20h30
Tarifs : association Reflet sur le monde
06 41 03 05 12 - reflets25.monde@gmail.com
>>> MONTRAPON Épitaphe

Cuisine ► adultes

Vendredi 14h > 18h

Tarifs : association Vivons ensemble
06 27 27 15 48

>>> [MONTRAPON Épitaphe](#)

Cuisines du monde ► adultes

Sur réservation

Le jeudi précédant les vacances

scolaires 8h30 > 16h

Tarifs : association Reflet sur le monde
06 41 03 05 12 - reflets25.monde@gmail.com

>>> [MONTRAPON Épitaphe](#)

Développement durable

Rendez-vous mensuel ► tout public

Sorties nature et/ou ateliers recyclerie, réparations, troc de plantes, éco-cuisine...

Un samedi par mois

Calendrier disponible ultérieurement

Gratuit

>>> [GRETTE BUTTE](#)

Éco-atelier La main verte ► tout public

Découverte des plantes, de la biodiversité, du cycle de l'eau, jardinage, santé, ateliers alimentation, activités manuelles, bricolage, sorties...
7 personnes maximum

Mercredi 14h > 15h30

Gratuit

>>> [MONTRAPON Coubertin](#)
Danse et Jardin

Faire soi-même ► tout public

Fabrication de produits d'entretien et cosmétiques, jardinage, cuisine, bricolage simple...

Jour, horaire et date de reprise : se renseigner

Gratuit

>>> [MONTRAPON Coubertin](#)
Tremplin et Jardin

Loisirs créatifs ► 16 ans et +

Activité perles

6 personnes maximum

Mercredi 14h30 > 16h30

Tarif : 12 € l'année

>>> [MONTRAPON Épitaphe](#)

Mosaïque et ateliers créatifs ► adultes

Lundi 14h15 > 16h45

Tarif : 12 € l'année

>>> [MONTRAPON Coubertin Tremplin](#)

Pause thé & café ► adultes

Moment de convivialité et d'échange entre parents, habitants du quartier, entre deux sorties d'école ou entre deux courses...

Jeudi 9h30 > 11h30

Tarifs : association Reflet sur le monde
06 41 03 05 12 - reflets25.monde@gmail.com

>>> [MONTRAPON Épitaphe](#)

Petits rendez-vous entre nous

► familles

Mercredis familles : animations familles avec enfants de 0 à 11 ans ; activités du jour, coin bébé, lecture, jeux de société, jeux libres...

Mercredi 14h > 17h

► adultes

Les p'tits breaks : temps conviviaux d'échanges, sorties culturelles, ateliers manuels et créatifs...

Lundi et vendredi 14h > 16h

Gratuit sans inscription

>>> [BATTANT Graizely](#)

Poterie ► 7-9 ans

Mercredi 14h > 16h

Tarif 2h

>>> [PLANOISE Époisses](#)

Repair café ► tout public

Réparation de petit matériel ménager

Le 2^{ème} samedi de chaque mois

9h30 > 11h30

Gratuit

>>> [PLANOISE Mandela](#)

Repair vélo ► tout public

Le 2^{ème} samedi de chaque mois

9h30 > 11h30

Gratuit

>>> [PLANOISE Mandela](#)

Temps des bénévoles ► adultes

Moment de convivialité thé & café, partage d'idées et de savoir faire entre bénévoles

Samedi 10h > 12h

Gratuit

>>> [MONTRAPON Coubertin](#)

Tricot ► adultes

Mardi 18h30 > 20h30

Tarifs : association Reflet sur le monde
06 41 03 05 12 - reflets25.monde@gmail.com

>>> [MONTRAPON Épitaphe](#)

Tricot ► adultes

Mardi et jeudi 14h > 17h

Gratuit

>>> [PLANOISE Mandela](#)

EXPRESSION ARTISTIQUE

Chant, danse, écriture, musique, théâtre...

Aide au développement musical pour jeunes artistes ► ados et adultes

Sur rendez-vous

Tarifs : association SCIMES - Studio composition immersion musicale éducative et scénique
03 81 87 82 80 - asso.scimes@gmail.com

>>> [MONTRAPON Coubertin](#)
Studio d'enregistrement

Barre à terre étirements tous niveaux spécial garçons ► adultes

Cours réservé et adapté aux hommes

Mercredi 18h > 19h30

Tarifs : association Pointe Flex - 06 70 42 13 33
pointeflex25@gmail.com - [facebook.com/pointeflex25](https://www.facebook.com/pointeflex25)

>>> [MONTRAPON Coubertin Danse](#)

BD manga ► 9 ans et +

Découverte de toutes les étapes de la création d'une bande dessinée

Samedi 10h > 11h

Reprise samedi 5 octobre

Gratuit

>>> [GRETTE BUTTE](#)

Chant et danse des Comores ► adultes

Samedi et dimanche 9h > 12h un week-end sur deux

Tarifs : association Gnora Ndjema
06 28 75 36 96 - asso.gnorandjema@gmail.com

>>> [PLANOISE Époisses](#)

Chorale allemande ► adultes

Chorale Singt mit

Vendredi 14h > 16h

Tarifs : association Weiter
06 83 09 44 70 - colette.prost25@gmail.com

>>> [BATTANT Bains Douches](#)

Chorale gospel ► adultes

Mardi 20h > 22 h

Tarifs : association United Gospel
06 84 02 81 69 - unitedgospel.fr

>>> [GRETTE BUTTE](#)

Chorale gospel ► adultes

Vendredi 19h > 21h30

Tarifs : association Goodspell
06 07 65 02 88 - goodspell25@gmail.com

>>> [MONTRAPON Rose](#)

Comédie musicale ► 8-10 ans

Mercredi 11h > 12h

Tarifs : association CAEM
03 81 51 21 36 - caembesancon@gmail.com

>>> [PLANOISE Mandela](#)

Danse africaine ► adultes

Lundi 19h > 22h

Tarifs : association PLA Production
06 59 47 03 60 - pla.production@hotmail.fr

>>> [PLANOISE Bourgogne](#)

Danse all styles ▶ 10-16 ans

Mercredi 17h > 18h15

Tarifs : association Porte-Avions
06 22 65 40 80 - collectif.porteavions@gmail.com

>>> [MONTRAPON Coubertin Sport](#)

Danse all styles ▶ 17 ans et +

Lundi 19h > 20h30

Tarifs : association Porte-Avions
06 64 73 84 41 - collectif.porteavions@gmail.com

>>> [MONTRAPON Coubertin Sport](#)

Danse all styles - entraînement danseurs confirmés ▶ adultes

Mardi 19h30 > 22h

Tarifs : association Porte-Avions
06 64 73 84 41 - collectif.porteavions@gmail.com

>>> [MONTRAPON Coubertin Sport](#)

Danse bachata ▶ adultes

Mardi 20h > 21h

Tarifs : association West Indies Volcanik
06 17 78 49 98

>>> [MONTRAPON Coubertin Danse](#)

Danse, chant et musique khmers ▶ enfants et adultes

Samedi 14h30 > 17h30

Tarifs : association ACAFC
06 84 91 24 07 - acafc25000@gmail.com

>>> [PLANOISE Époisses](#)

Danse classique initiation ▶ 6-10 ans

Mercredi 14h > 15h

Tarif 1h
>>> [PLANOISE Mandela](#)

Danse contemporaine débutant ▶ ados et adultes

Mercredi 19h > 20h30

Tarifs : association La terre sous les pieds
Axelle - 06 81 08 49 66
laterresouslespieds@ecomail.com

>>> [MONTRAPON Coubertin Sport](#)

Danse contemporaine tous niveaux entraînement ▶ ados et adultes

Jeudi 19h30 > 22h

Tarifs : association Porte-Avions
06 22 65 40 80 - collectif.porteavions@gmail.com

>>> [MONTRAPON Coubertin Sport](#)

Danse country ▶ 11 ans et + accompagnés d'un adulte

Danse en ligne ludique et conviviale

Mardi 19h > 20h15 débutants

Mardi 20h20 > 21h30 confirmés

Tarifs : association Appalaches 25
03 81 57 91 24 - appalaches25.jimdo.com

>>> [MONTRAPON Rose](#)

Danse hip hop break dance ▶ + de 16 ans et adultes

Vendredi 18h > 19h30

Tarif 1h30
>>> [PLANOISE Mandela](#)

Danse moderne atelier chorégraphique avancé ▶ + de 16 ans et adultes

Jeudi 19h > 21h

Tarifs : association Pointe Flex - 06 70 42 13 33
pointeflex25@gmail.com - [f](#) pointeflex25

>>> [MONTRAPON Coubertin Danse](#)

Danse Second Empire ▶ + de 16 ans et adultes

Danses codifiées : quadrille, valse, polka, mazurka...

Samedi 9h > 12h selon calendrier

Tarifs : association Danses des crinolines
06 85 04 76 05 - helenelemercier@orange.fr

>>> [MONTRAPON Rose](#)

Danse street jazz ▶ 5-8 ans

Mercredi 15h > 16h

Tarif 1h
>>> [PLANOISE Mandela](#)

Danse street jazz ▶ 9-12 ans

Samedi 11h > 12h

Tarif 1h
>>> [PLANOISE Mandela](#)

Danse street jazz ▶ 12 ans et +

Mercredi 16h > 17h

Tarif 1h
>>> [PLANOISE Mandela](#)

Danses et cultures du monde ▶ 5-8 ans et parents

Mercredi 15h30 > 17h

Tarifs : association La place du soleil
culturesmondebattant@gmail.com

>>> [BATTANT Salle du 6](#)

Danses tous styles et chant ▶ adultes

Lundi 19h45 > 22h

Mercredi 19h45 > 22h

Tarifs : association Art' Pop Compagnie
06 77 15 73 61 - artpopcie@gmail.com

>>> [MONTRAPON Coubertin Danse](#)

École des arts de la scène ▶ 8-18 ans

Chant, théâtre, danse, musique, écriture

Mercredi 14h > 16h

Samedi 9h30 > 12h et 14h > 16h

Gratuit : association Cie Variation 47
>>> [PLANOISE Mandela](#)

Écriture ▶ adultes

Mardi 18h > 20h

Tarifs : association L'écriture en scène
07 77 03 85 30 - pascalmathieu61@orange.fr

>>> [BATTANT Bains Douches](#)

Écriture plaisir tous niveaux ▶ adultes

17 personnes maximum

Jeudi 17h30 > 19h30

Tarif : 12 € l'année
>>> [MONTRAPON Épitaphe](#)

Harmonica ▶ tout public

Mercredi 18h15 > 20h30

Tarifs : association Harmonica Comté
06 83 01 74 61 - henrietbesancon@gmail.com

harmoniacomte.blogspot.com
>>> [MONTRAPON Épitaphe](#)

Manga ▶ 8-12 ans

Mercredi 14h > 16h

Gratuit
>>> [PLANOISE Mandela](#)

Musique antillaise ▶ ados et adultes

Samedi 19h > 22h

Tarifs : association Soley Douvan
07 81 93 26 88 - fanou.trentin@aliceadsl.fr

>>> [PLANOISE Bourgogne](#)

Musique reggae ▶ adultes

Dimanche 14h > 17h

Tarifs : association Karakal - 07 60 17 30 78
>>> [MONTRAPON Coubertin Tremplin](#)

Peinture ▶ adultes

Samedi 14h > 16h

Tarif 2h
>>> [PLANOISE Mandela](#)

Peinture et calligraphie chinoises ▶ + de 5 ans et adultes

Mercredi 10h > 12h

Tarifs : association Académie de la culture chinoise

06 74 60 02 14 - jinjiu.zh@gmail.com
>>> [BATTANT Bains Douches](#)

Percussions antillaises ▶ adultes

Répétitions publiques

Samedi 14h > 19h

Dimanche 15h > 19h
Tarifs : association West Indies Volcanik
07 71 85 51 40 - westindiesvolcanikmail.com

>>> [MONTRAPON Rose](#)

Photographie ► + de 16 ans et adultes

En partenariat avec le CCAS

Jeudi 18h > 20h

Tarif 2h

>>> [BATTANT Bains Douches](#)

Photographie ► adultes

1^{er} vendredi de chaque mois 19h > 21h30

Tarifs : association grain d'pixel

adhesion@grain-dpixel.fr

>>> [MONTRAPON Rose](#)

Théâtre ► 11-18 ans

Création d'une pièce de théâtre, représentation en fin d'année

Mardi 17h > 18h

[Reprise mardi 8 octobre](#)

Gratuit

>>> [GRETTE BUTTE](#)

Théâtre d'improvisation ► 7-10 ans

Mercredi 10h > 11h30

Tarifs : association Improvisation'ailes

06 62 37 18 94 - improvisationailes@gmail.com

>>> [BATTANT Salle du 6](#)

Théâtre d'improvisation ► 11 ans et +

Lundi, mardi et vendredi 18h > 19h30

Tarifs : association Improvisation'ailes

06 62 37 18 94 - improvisationailes@gmail.com

>>> [BATTANT Salle du 6](#)

Théâtre d'improvisation ► adultes

Mardi et vendredi 20h15 > 22h15

Tarifs : association Improvisation'ailes

06 62 37 18 94 - improvisationailes@gmail.com

>>> [BATTANT Bains Douches](#)

Théâtre d'improvisation ► adultes

Jeudi 20h > 22h

Tarifs : association La Chips - Compagnie

Hétéroclite d'Improvisateurs Plutôt Sympas

06 10 89 95 90 - chipsimpro@gmail.com

>>> [BATTANT Bains Douches](#)

Théâtre forum ► adultes

2^{ème} et 4^{ème} mercredis du mois 20h > 22h

2^{ème} samedi du mois 9h > 12h30

Tarifs : association MAR

07 69 18 17 10 - contact@assomar.fr

>>> [BATTANT Bains Douches](#)

JEU

Ça joue ► tout public

Mercredi 14h30 > 18h

Gratuit

>>> [SAINT-CLAUDE EVS](#)

Échecs ► 6 ans et +

Mercredi et samedi

10h30 > 11h45 et 13h30 > 17h30

Tarifs : association La Tour, prends garde !

03 81 57 38 20 - echec@tpg.com

>>> [GRETTE BUTTE](#)

Échecs ► 6 ans et +

Samedi 10h30 > 11h45

Tarif 1h avec l'association La Tour, prends

garde !

>>> [MONTRAPON Coubertin Danse](#)

Échecs ► 8 ans et +

Samedi 9h30 > 10h30 : débutants

Samedi 10h30 > 11h30 : confirmés

Gratuit

>>> [PLANOISE Mandela](#)

Jeux de simulation

► + de 14 ans et adultes

Samedi 13h30 > 23h

Tarifs : association Ligue des stratèges

06 73 47 11 53 - benclaudet@gmail.com

>>> [BATTANT Bains Douches](#)

Ludothèque ► tout public

Plus de 1 400 jeux à découvrir sur place

Prêt : possibilité d'emprunter 2 jeux pour trois semaines

Animations ponctuelles, programme mensuel disponible à l'accueil

Du lundi au vendredi sauf mardi matin 9h > 12h et 14h > 18h

Samedi 9h > 12h et 13h30 > 17h30

Gratuit

>>> [GRETTE BUTTE](#)

AIDES AUX LOISIRS ET AUX VACANCES DE LA VILLE DE BESANÇON

Les familles domiciliées à Besançon qui souhaitent faire participer leurs enfants âgés de moins de 18 ans à un accueil de loisirs, une activité sportive ou artistique dans une association bisontine ou à un séjour de vacances peuvent bénéficier de bons de réduction : **les tickets loisirs**.

+ d'infos page 25

Pour permettre au plus grand nombre de participer aux activités,

les Maisons de quartier municipales sont autorisées à limiter les inscriptions par personne et par famille sur délibération en Conseil municipal.

Elles se réservent également le droit d'annuler une activité ou une sortie si le nombre d'inscrits est insuffisant.

SAVOIRS

Accompagnement à la scolarité, alphabétisation, informatique, langues, autres apprentissages

Accompagnement à la scolarité

Gratuit

► du CP au CM2

après rendez-vous avec la référente familles des Bains Douches Battant

Lundi, mardi, jeudi et vendredi
16h30 > 18h30

Inscriptions dès septembre

Reprise des cours lundi 30 septembre

1^{ère} semaine des vacances scolaires

Du lundi au vendredi 14h30 > 17h30

>>> BATTANT Salles du 6 et Graizely

► collègue

après rendez-vous avec la référente familles des Bains Douches Battant

Lundi et jeudi 16h30 > 18h

Inscriptions dès septembre

Reprise des cours lundi 4 novembre

>>> BATTANT Salles du 6 et Graizely

► du CP au CM2

Lundi, mardi, jeudi et vendredi
17h > 18h

Samedi 10h > 12h

>>> GRETTE BUTTE

► de la 6^{ème} à la Terminale

Lundi, mardi, jeudi et vendredi
17h > 19h

Mercredi 14h > 16h

Samedi 10h > 12h

>>> GRETTE BUTTE

► du CP à la Terminale

Inscriptions du 18 au 20 septembre de 16h à 18h15 Espace Rose

Reprise des cours lundi 23 septembre

Lundi, mardi, jeudi et vendredi

16h30 > 18h15 du CP à la 6^{ème}

Mercredi 10h > 12h du CP au CM2

Mercredi 14h > 16h de la 6^{ème} à la Terminale

>>> MONTRAPON Rose

Lundi et jeudi 17h > 19h

de la 5^{ème} à la Terminale

>>> MONTRAPON Coubertin

Tremplin et Danse

► du CP au CM2

Lundi, mardi, jeudi et vendredi
16h30 > 18h30

Mercredi 9h > 12h

>>> PLANOISE Mandela

► du CP au CM2

Mardi et jeudi 16h30 > 18h

>>> SAINT-CLAUDE EVS

Action sociolinguistique ASL

Cours d'alphabétisation et de français langue étrangère - FLE

Les participants sont répartis en groupes de niveaux après avoir effectué des tests.

Gratuit

► adultes

Mardi 14h > 16h

Jeudi 9h > 11h

Tests et inscriptions à partir du 2 septembre

Reprise des cours mardi 1^{er} octobre

>>> BATTANT

Bains Douches et Salle du 6

► adultes

Lundi et jeudi 14h > 16h

Mardi 9h15 > 11h15

Tests et inscriptions mardi 17 septembre à 9h15

Reprise des cours jeudi 19 septembre

Inscriptions en cours d'année le mardi matin uniquement

avec l'association Agir Solidarité Bourgogne Franche-Comté

>>> GRETTE BUTTE

► adultes

Pré-inscriptions à partir du lundi 26 août

2 séances de 2 heures par semaine réparties parmi les plages horaires suivantes :

Lundi 9h > 11h et 14h > 16h

>>> MONTRAPON Épitaphe

Mardi 9h > 11h

Jeudi 14h > 16h

Vendredi 9h > 11h

>>> MONTRAPON Rose

► adultes

Pré-inscriptions mardi 3 septembre de 9h à 12h et de 14h à 18h

Lundi, mardi, jeudi et vendredi
9h > 11h

Lundi, mardi et jeudi 14h > 16h

Mardi et jeudi 18h > 20h

>>> PLANOISE Mandela

Allemand ► adultes

Grammaire et conversation

Lundi 9h > 10h et 10h > 11h30

Tarifs : association Weiter

06 83 09 44 70 - colette.prost25@gmail.com

>>> BATTANT Salle du 6

Chinois ► + de 5 ans et adultes

Mercredi 14h > 16h

Tarifs : association Académie de la culture chinoise

06 74 60 02 14 - jinqiu.zh@gmail.com

>>> BATTANT Bains Douches

Informatique grands débutants

► adultes

Jeudi 14h > 15h30

Gratuit

>>> GRETTE BUTTE

Informatique grands débutants

► adultes

Mercredi et vendredi 10h > 12h

Inscriptions aux Bains Douches

Gratuit

>>> BATTANT Bains Douches

Informatique multimédia

► 60 ans et +

Aide à l'utilisation de la tablette

En partenariat avec la Maison des Seniors

Vendredi 9h30 > 11h30

Inscriptions à la Maison des Seniors

8 rue Pasteur

Gratuit

>>> BATTANT Bains Douches

Italien ► adultes

Lundi 14h > 15h30

Tarifs : association Weiter

06 83 09 44 70 - colette.prost25@gmail.com

>>> BATTANT Bains Douches

Atelier corps mémoire ► adultes

Lundi 10h45 > 11h45

Date de reprise : se renseigner

Tarifs : association CODEP EPGV 25-90
09 53 91 68 07

>>> [GRETTE BUTTE](#)

Atelier mémoire ► 50 ans et +

Un vendredi par mois 14h > 16h

Reprise vendredi 6 septembre

Gratuit : association Agir Solidarité Bourgogne
Franche-Comté

>>> [GRETTE BUTTE](#)

Baby gym ► 0-6 ans

Mercredi 9h > 9h45

Gratuit : association La Gym Saint-Claude

>>> [SAINT-CLAUDE EVS](#)

Baby gym ► 4-6 ans

Mercredi 11h > 12h

Tarif 1h

>>> [PLANOISE Mandela](#)

Baby lutte ► 4-6 ans

Mercredi 10h > 11h

Tarif 1h

>>> [PLANOISE Mandela](#)

Balades urbaines ► adultes

Marche, visites historiques, randonnées

Mardi 14h30 > 17h

Gratuit sur inscription

>>> [BATTANT Bains Douches](#)

Bien-être ► adultes

Zumba, step, aérodance

Samedi 11h > 12h

Reprise samedi 5 octobre

Gratuit : Yassine Jelidi

>>> [GRETTE BUTTE](#)

Détente et bien-être ► adultes

Prendre soin de soi

Certains jeudis 14h > 16h

Calendrier disponible ultérieurement

Réunion d'information jeudi 26 septembre

Début des cours : se renseigner

Gratuit

>>> [GRETTE BUTTE](#)

Escrime ► 6-11 ans

Lundi 17h > 18h

Tarif 1h

>>> [PLANOISE Mandela](#)

Expression corporelle au féminin

► adultes

Tarifs : association Tourne au sol
tourne.au.sol@gmail.com · 07 66 46 49 28

Mardi et jeudi 14h > 16h

Samedi 9h30 > 10h30

>>> [PLANOISE Mandela](#)

Fitness ► adultes

Chaque trimestre, découverte de disciplines
différentes

Mardi 12h > 13h ou 13h > 14h

Reprise mardi 1^{er} octobre

Vendredi 12h30 > 13h30

Reprise vendredi 4 octobre

Gratuit : Emmy Fitness

>>> [GRETTE BUTTE](#)

Fitness pour femmes ► adultes

Jeudi 17h30 > 18h30 et 18h30 > 19h30

Tarifs : association Lady Fit

06 35 13 01 99 - ladyandfit@gmail.com

>>> [MONTRAPON Coubertin Sport](#)

Gym douce ► adultes

Lundi 10h > 11h

Jeudi 11h > 12h

Tarifs : association ASPTT

03 81 47 20 20 - 06 32 28 67 19

>>> [MONTRAPON Coubertin Sport](#)

Gym douce ► adultes

Mardi et vendredi 9h > 10h

Tarif 2h

>>> [PLANOISE Mandela](#)

Gym douce & réadaptation cardiaque

► adultes

Vendredi 9h > 10h30

Tarifs : association de Cardiologie

Franche-Comté - Club cœur et santé

03 81 61 11 15

associationcardiologiefc@gmail.com

>>> [MONTRAPON Coubertin Sport](#)

Gym seniors ► adultes

Lundi 9h30 > 10h30

Date de reprise : se renseigner

Tarifs : association CODEP EPGV 25-90
09 53 91 68 07

>>> [GRETTE BUTTE](#)

Jodo ► 15 ans et +

Mardi 18h > 19h30

Tarifs : association Yakimono

06 70 90 30 33 - mkoubi@free.fr

>>> [GRETTE BUTTE](#)

Judo éveil ► 4-8 ans

4-5 ans : samedi 10h30 > 11h15

6-8 ans : samedi 9h30 > 10h30

Inscriptions samedi 14 septembre de 9h à 12h
à la Maison de quartier

Tarifs : PSB Judo - 03 81 87 82 80

>>> [MONTRAPON Coubertin Sport](#)

Judo ► 6-11 ans

Jeudi 17h45 > 18h45

Date de reprise : se renseigner

Tarifs : association Dojo franc-comtois
dojofranc.comtois@gmail.com

>>> [GRETTE BUTTE](#)

Kidi sport ► 3-6 ans

Éveil multisports

Mercredi 9h30 > 10h30

Tarifs : association ASPTT

03 81 47 20 20 - 06 32 28 67 19

>>> [MONTRAPON Coubertin Sport](#)

Kidi sport ► 7-11 ans

Multisports

Lundi 17h > 18h

Tarifs : association ASPTT

03 81 47 20 20 - 06 32 28 67 19

>>> [MONTRAPON Coubertin Sport](#)

Krav-maga ► adultes

Lundi et jeudi 18h30 > 20h

Tarifs : association Vesontio Krav Maga

06 07 39 43 60

>>> [PLANOISE Mandela](#)

Marche nordique ► adultes

Certains jeudis 14h > 15h30

Calendrier disponible ultérieurement

Gratuit

>>> [GRETTE BUTTE](#)

Multisports ► 6 ans et +

Mercredi 14h > 15h30 jusqu'au 31
décembre

Tarifs : association UFOLEP

ufolep25@laliguebfc.org

>>> [MONTRAPON Coubertin Sport](#)

Multisports ► 7-11 ans

Mercredi 14h > 16h30

Tarif 2h

>>> [PLANOISE Espace sportif](#)

Musicothérapie - Bien vieillir en musique

► 60 ans et +

Un jeudi sur deux 14h30 > 16h

Tarifs : association Musicothérapie Besançon

musicotherapiebesancon@gmail.com

>>> [BATTANT Bains Douches](#)

Patinage artistique ▶ 3-9 ans

Mercredi 11h > 12h

Tarif 1h

>>> [PLANOISE Patinoire Lafayette](#)
5 rue Louis Garnier

Patinage artistique ▶ 10 ans et +

Mardi 19h15 > 20h15

Tarif 1h

>>> [PLANOISE Patinoire Lafayette](#)
5 rue Louis Garnier

Patinage ice cross ou freestyle

▶ 8 ans et +

Dimanche 8h > 9h15

Tarif 1h

>>> [PLANOISE Patinoire Lafayette](#)
5 rue Louis Garnier

Pilates ▶ adultes

Mardi 12h15 > 13h15

Tarifs : association ASPTT

03 81 47 20 20 - 06 32 28 67 19

>>> [MONTRAPON Coubertin Sport](#)

Qi gong ▶ 60 ans et +

Jeudi 9h30 > 10h15

Gratuit sur inscription

>>> [BATTANT David](#)

Sophrologie ▶ adultes

Lundi 12h15 > 13h15

Tarifs : association ASPTT

03 81 47 20 20 - 06 32 28 67 19

>>> [MONTRAPON Coubertin Danse](#)

Sport au féminin ▶ adultes

Lundi, mercredi et jeudi 9h > 10h

Tarifs : association Profession Sport & Loisirs

03 81 88 35 35

nicolas.kodjo@profession-sport-loisirs.fr

>>> [PLANOISE Mandela](#)

Sport et bien-être ▶ adultes

Mardi 18h15 > 19h15

Gratuit

>>> [PLANOISE Mandela](#)

Stretching ▶ adultes

Vendredi 12h15 > 13h15

Tarifs : association ASPTT

03 81 47 20 20 - 06 32 28 67 19

>>> [MONTRAPON Coubertin Sport](#)

Stretching et langage du corps

▶ adultes

Mardi 10h15 > 11h45

Tarif 1h30

>>> [PLANOISE Mandela](#)

Tai chi ▶ adultes

Mercredi 18h > 20h

Date de reprise : se renseigner

Tarifs : association Yin Yang - Sport pour tous

06 11 65 06 64

>>> [GRETTE BUTTE](#)

Tai chi ▶ adultes

Vendredi 15h > 16h30

Tarifs : association Yin Yang - Sport pour tous

06 32 59 63 03 - m.outilia@free.fr

>>> [MONTRAPON Coubertin Sport](#)

Temps des aînés ▶ 60 ans et +

Gym douce, ateliers santé bien-être et mémoire, bricolage et récup, cuisine, sorties culturelles...

Jeudi 9h30 > 11h30

Gratuit

>>> [MONTRAPON Rose](#)

Volley ball ▶ 3-6 ans

Samedi 11h > 12h

Tarif 1h

>>> [PLANOISE Malcombe gymnase](#)

Volley ball ▶ 7-11 ans

Samedi 10h30 > 12h

Tarif 1h30

>>> [PLANOISE Malcombe gymnase](#)

Yoga ▶ adultes

Mardi 9h30 > 10h30

Date de reprise : se renseigner

Tarifs : association CODEP EPGV 25-90

09 53 91 68 07

>>> [GRETTE BUTTE](#)

Yoga ▶ adultes

Mardi 16h15 > 17h45 et 18h > 19h30

Tarif 1h30

>>> [MONTRAPON Coubertin Sport](#)

Yoga ▶ adultes

Vendredi 10h15 > 11h45

Tarifs : association Yoga avec Mimi

06 78 90 90 90

>>> [PLANOISE Mandela](#)

Yoga flow ▶ adultes

Jeudi 12h15 > 13h15

Tarifs : association ASPTT

03 81 47 20 20 - 06 32 28 67 19

>>> [MONTRAPON Coubertin Sport](#)

Yoga seniors ▶ 60 ans et +

Mardi 14h30 > 16h

Tarif 1h30

>>> [MONTRAPON Coubertin Sport](#)

AIDES AUX LOISIRS ET AUX VACANCES DE LA VILLE DE BESANÇON

Les familles domiciliées à Besançon qui souhaitent faire participer leurs enfants âgés de moins de 18 ans à un accueil de loisirs, à un séjour de vacances, à une activité sportive ou culturelle dans une association bisontine peuvent bénéficier de bons de réduction : **les tickets loisirs**.

Ils sont délivrés selon plusieurs critères : quotient familial CAF, composition de la famille, âge des enfants...

Il existe différents tickets :

♦ Tickets séjours vacances : en colos, dans une famille ou séjours familiaux.

♦ Tickets accueils de loisirs : à la journée avec repas durant les vacances scolaires

♦ Tickets sports : adhésion annuelle à un club de sport bisontin - tickets délivrés de mi-août à mi-novembre uniquement

♦ Tickets culture : adhésion annuelle à une association bisontine - tickets délivrés de mi-août à mi-novembre uniquement

Tous les tickets sont à retirer exclusivement sur rendez-vous :

>>> dans les Maisons de quartier municipales Battant, Grette Butte, Montrapon Fontaine-Écu et Planoise

>>> au Centre municipal Sancey - 27 rue Alfred Sancey - 03 81 87 80 70

Informations détaillées dans le guide Tickets Loisirs Vacances :

>>> disponible toute l'année dans les Maisons de quartier municipales et associatives

>>> consultable toute l'année sur besancon.fr/ticketsloisirs

ACTIVITÉS VACANCES SCOLAIRES

Pendant les vacances scolaires, la plupart des activités de saison s'interrompent tandis que d'autres vous sont proposées. Comme en période scolaire, l'inscription dans l'une des Maisons de quartier municipales est obligatoire pour pouvoir participer aux activités.

+ d'infos Inscriptions & tarifs pages 32 à 34

Vacances scolaires 2024-2025 zone A

Toussaint samedi 19 octobre > lundi 4 novembre 2024

Noël samedi 21 décembre 2024 > lundi 6 janvier 2025

Hiver samedi 22 février > lundi 10 mars 2025

Pâques samedi 19 avril > lundi 5 mai 2025

Été samedi 5 juillet 2025

PETITE ENFANCE

Les enfants doivent être accompagnés d'un parent ou d'un adulte référent.

Espace parents enfants EPE ► 0-11 ans et parents

Loisirs créatifs, projets collectifs, sorties...

Petites vacances, 1^{ère} semaine uniquement :

► **0-6 ans et parents** du lundi au vendredi 10h30 > 12h

► **6-11 ans et parents** du lundi au vendredi 14h > 17h30

Vacances d'été :

► **0-6 ans et parents** lundi, mercredi, vendredi 10h30 > 12h

► **6-11 ans et parents** lundi, mercredi et vendredi 14h > 17h30

Gratuit

>>> **BATTANT David**

Espace parents enfants EPE

► **0-6 ans et parents**

Petites vacances :

Du lundi au samedi 9h > 12h

Vacances d'été :

Du mardi au vendredi 9h > 12h

Gratuit

>>> **GRETTE BUTTE**

Lieu d'accueil enfants parents LAEP

Antenne Petite Enfance

► **0-6 ans et parents**

Petites vacances uniquement :

Vendredi 9h > 12h

Gratuit

>>> **GRETTE BUTTE**

Espace parents enfants EPE ► 0-6 ans et parents

Petites vacances :

Une semaine sur deux du lundi au vendredi 9h30 > 12h et 14h > 17h
sauf le 1^{er} mardi matin des vacances : LAEP

Gratuit

>>> **MONTRAPON Épitaphe - 03 81 41 56 95**

Une semaine sur deux du lundi au vendredi de 14h30 à 17h30

>>> **MONTRAPON Rose**

Vacances d'été :

Du lundi au vendredi matin et/ou après-midi

Gratuit

>>> **MONTRAPON Coubertin - 03 81 87 82 80**

Lieu d'accueil enfants parents LAEP - Antenne petite enfance

► **0-6 ans et parents**

Petites vacances uniquement :

1^{er} mardi des vacances 9h > 12h

Gratuit

>>> **MONTRAPON Épitaphe - 03 81 41 56 95**

Espace parents enfants EPE ► 0-6 ans et parents

Petites vacances uniquement :

Du lundi au vendredi 9h > 12h et 14h > 18h

Gratuit

>>> **PLANOISE EPE - 03 81 87 84 02**

Espace Pitchouns ► 0-6 ans accompagnés

avec les Francas du Doubs

Vacances d'été uniquement :

Du lundi au vendredi 14h > 19h

Gratuit

>>> **PLANOISE Malcombe site de Vital'été**

Ludothèque ► 0-7 ans et parents

avec les Francas du Doubs

Petites vacances sauf Noël et en juillet uniquement :

>>> **PALENTE Ludothèque - 5 D rue Hector Berlioz - 03 81 80 54 92**

ACTIVITÉS VACANCES SCOLAIRES

ACCUEILS & ACTIVITÉS ENFANCE / JEUNESSE

Accueils tous quartiers ► 3-17 ans

Les Francas du Doubs ont une concession de service public de la Ville de Besançon pour l'animation des accueils qui sont, à ce titre, indiqués ici.

Formules variables selon les accueils (tranches d'âges, horaires, ramassage en bus...)

Inscription obligatoire auprès des Francas

Francas du Doubs - 1 rue Robert Schuman - 03 81 82 61 30
secretariat.besancon@francas-doubs.fr - francasbesancon.com

Petites et grandes vacances :

Du lundi au vendredi

Centre-ville :

>>> Helvétie > École Helvétie - 1 avenue d'Helvétie

Montrapon :

>>> Brossolette - Montrapon > École Boichard - 35 avenue de Montrapon

Palente Orchamps :

>>> Ludothèque > 5 D rue Hector Berlioz

>>> Curie - Palente > École Curie - 2 rue des Lilas

Planoise - Tilleroyes :

>>> Espace Rosa Parks > 13 B avenue Île-de-France

>>> Le Petit Prince > 1 rue Albrecht Dürer

>>> La Ritournelle et Champagne > École Boichard - 2 chemin de la Chaille

Velotte :

>>> Bel Air > Maison de Velotte - 37 chemin des Journaux

Journée complète avec repas : 8h30 > 17h30

Journée complète sans repas : 8h30 > 12h ou 13h30 > 17h30

½ journée avec repas : 8h30 > 13h30 ou 12h > 17h30

½ journée sans repas : 8h30 > 12h ou 13h30 > 17h30

Accueil possible avec supplément : arrivée 7h30 > 8h30, départ 17h30 > 18h30

Pour pouvoir participer aux activités, accueils et espaces qui suivent, l'inscription dans l'une des Maisons de quartier municipales est obligatoire.

+ d'infos Inscriptions & tarifs pages 32 à 34

Accompagnement à la scolarité ► du CP au CM2

après rendez-vous avec la référente familles des Bains Douches Battant

Du lundi au vendredi chaque 1^{ère} semaine des vacances 14h30 > 17h30

Gratuit sur inscription

>>> BATTANT Salles du 6 et Graizely

Activités jeunesse ► 11-17 ans

Petites vacances : 1^{ère} semaine uniquement et vacances d'été

Horaires variables selon les activités

Gratuit sur inscription

>>> BATTANT David ou extérieur

Accueil jeunes ► 14-17 ans

Activités culturelles, sportives, ludiques, sorties... choisies avec les jeunes

Petites vacances uniquement :

Du lundi au vendredi 14h > 18h

>>> MONTRAPON Coubertin ou extérieur

Espace de pratiques ► 16-25 ans

Lieu de vie favorisant les pratiques artistiques

Petites vacances uniquement :

Mercredi 14h > 18h

Samedi 14h > 18h à la demande

Gratuit

>>> MONTRAPON Coubertin ou extérieur

Studio musique ► 12-30 ans

Accès à un studio d'enregistrement et accompagnement individuel ou collectif

Petites vacances et sur rendez-vous uniquement :

Mardi 17h30 > 21h30

Jeudi 15h > 18h

Mercredi et samedi 14h > 18h

Gratuit

>>> MONTRAPON Coubertin Studio d'enregistrement

Accueil jeunes ► 14-17 ans

Petites vacances uniquement :

Du lundi au vendredi 14h > 18h

Les horaires peuvent varier selon certaines activités spécifiques : séjours, sorties, projets...

>>> PLANOISE Jeunesse - 03 63 42 58 07

ACTIVITÉS VACANCES SCOLAIRES

ACTIVITÉS FAMILIALES & TOUT PUBLIC

Ludothèque ► tout public

Petites vacances :

Du lundi au vendredi 9h > 12h et 14h > 18h

Samedi 9h > 12h et 13h30 > 17h30

Vacances d'été :

Du mardi au vendredi 9h > 12h et 14h > 18h

Gratuit

>>> [GRETTE BUTTE](#)

Vacances à Montrapon ► tout public

Petites vacances uniquement

Animations familiales : cinéma, spectacles, jeux en famille, ateliers créatifs, sorties culturelles...

Programme spécifique publié à chaque période de vacances.

Du lundi et vendredi - Se renseigner

>>> [MONTRAPON Coubertin et extérieur](#)

Vacances à Saint-Claude ► tout public

Petites vacances uniquement

Animations familiales ludiques, sportives, créatives, conviviales...

Programme spécifique publié à chaque période de vacances.

Certains jours du lundi au vendredi 14h30 > 17h30 - Se renseigner

>>> [SAINT-CLAUDE EVS](#)

Les Maisons de quartier municipales et l'EVS municipal Saint-Claude sont respectivement agréés **Centres sociaux** et **Espace de vie sociale** par la CAF du Doubs. À ce titre, outre les activités figurant dans cette brochure, ces structures proposent et soutiennent tout au long de l'année de nombreuses actions, permanences sociales, manifestations... en collaboration avec leurs partenaires institutionnels et associatifs, dans le respect de valeurs communes.

N'hésitez pas à vous renseigner !

Quartiers d'été ► tout public

Vacances d'été uniquement :

Animations familiales de proximité, en intérieur ou en plein air : spectacles, concerts, activités ludiques, créatives, artistiques, sportives, expositions, espaces détente, sorties, espaces jeunes, espaces parents enfants, accompagnement à la scolarité...

Les enfants de moins de 11 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Gratuit

>>> [5 MAISONS DE QUARTIER](#)

Séjours familiaux ► tout public

Petites et grandes vacances :

Des centres de vacances de la région proposent des séjours en famille pendant les vacances scolaires.

>>> [5 MAISONS DE QUARTIER](#)

Sorties familiales à la journée ► tout public

Petites et grandes vacances :

Sorties à Besançon, dans la région, en Suisse ou en Allemagne.

Tarifs : à partir de 1,50 €

>>> [5 MAISONS DE QUARTIER](#)

AIDES AUX LOISIRS ET AUX VACANCES DE LA VILLE DE BESANÇON

Les familles domiciliées à Besançon qui souhaitent faire participer leurs enfants âgés de moins de 18 ans à un accueil de loisirs, une activité sportive ou artistique dans une association bisontine ou à un séjour de vacances peuvent bénéficier de bons de réduction : **les tickets loisirs**.

+ d'infos page 25

INSCRIPTIONS & TARIFS

ÉTAPE 1 : INSCRIPTION DANS LES MAISONS DE QUARTIER

L'inscription est obligatoire pour pouvoir participer aux activités, y compris celles dispensées par des associations ; elle peut se faire indifféremment dans l'une des Maisons de quartier municipales dès le 1^{er} juillet.

Une carte Vie des quartiers vous est alors délivrée : valable à partir du 1^{er} juillet pour toute l'année scolaire 2024-25, elle ouvre l'accès à tous les membres d'un même foyer fiscal (enfants et parents) aux accueils, espaces, activités et sorties des Maisons de quartier durant cette période.

TARIFS INSCRIPTION MAISONS DE QUARTIER MUNICIPALES 2024-2025

	Tarif normal	Tarif réduit *
Habitants Besançon	8 €	4 €
Habitants hors Besançon	16,80 €	

* Tarif réduit, sur présentation d'un justificatif, aux :

- ◇ bénéficiaires des minima sociaux
- ◇ personnes inscrites dans un CADA
- ◇ mineurs émancipés ou sous tutelle

L'inscription est payable en espèces ou chèque uniquement.
Elle n'est pas remboursable.

Pour permettre au plus grand nombre de participer aux activités, les Maisons de quartier municipales sont autorisées à limiter les inscriptions par personne et par famille sur délibération en Conseil municipal. Elles se réservent également le droit d'annuler une activité ou une sortie si le nombre d'inscrits est insuffisant.

ÉTAPE 2 : INSCRIPTION & PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Pour vous inscrire à une activité dispensée par une association, rapprochez-vous directement de celle-ci.

Pour vous inscrire à toutes les autres activités, il vous faut :

- ◇ un justificatif de domicile de moins de 3 mois,
- ◇ le numéro d'allocataire CAF ou, pour les non allocataires CAF, le dernier avis d'imposition ou de non-imposition ou, le cas échéant, la notification d'attribution des minima sociaux pour l'année en cours ou la notification d'inscription dans un CADA,
- ◇ le numéro de sécurité sociale,
- ◇ pour les accueils de loisirs et accueils jeunes, l'attestation d'assurance responsabilité civile et le carnet de santé des enfants mineurs.

Attention

Ces documents sont indispensables. Ils permettent entre autres de déterminer votre quotient familial, qui lui-même peut déterminer le tarif de votre ou vos activités.
Ne les oubliez pas le jour de l'inscription !

CALENDRIER DE RENTRÉE

Inscriptions aux activités

à partir du **samedi 7 septembre 2024 à 10h** à la Maison de quartier Planoise et
à partir du **lundi 9 septembre 2024 à 14h** dans les autres Maisons de quartier

Reprise des activités

lundi 16 septembre 2024 sauf indication spécifique

PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS

La participation aux activités est à la saison, de septembre à juin. En vous inscrivant à une ou plusieurs activités, vous vous engagez à y participer jusqu'à la fin de l'année scolaire.

ARRÊT DE L'ACTIVITÉ ET REMBOURSEMENT

Si l'activité est dispensée par une association, rapprochez-vous directement de celle-ci pour connaître les modalités d'un éventuel remboursement.

Dans tout autre cas, vous devez adresser sans délai un courrier accompagné d'un justificatif à la Directrice / au Directeur de la Maison de quartier concernée.

Attention

L'interruption ou l'arrêt d'une activité en cours de saison ne peut faire l'objet d'un remboursement que pour motif sérieux : déménagement, mutation, maladie...
Tout trimestre commencé est dû dans son intégralité.

INSCRIPTIONS & TARIFS

TARIFICATION & PAIEMENT DES ACTIVITÉS

4 CAS DE FIGURE

GRATUITÉ DE L'ACTIVITÉ

Exemple :

Informatique grands débutants ▶ adultes
Jeudi 14h > 15h30

Gratuit

Dans ce cas, seule l'inscription dans l'une des Maisons de quartier est nécessaire.

→ Vous n'avez rien de plus à régler.

TARIFS EN FONCTION DE LA DURÉE DE L'ACTIVITÉ

Exemple :

Escrime ▶ 6-11 ans
Lundi 17h > 18h

Tarif 1h

Dans ce cas, les tarifs, fixés en Conseil municipal, dépendent de la durée de l'activité mais aussi d'autres critères : quotient familial, lieu de résidence...

→ Vous réglez sur facture envoyée à votre domicile ou, selon le montant, directement à la Maison de quartier au moment de l'inscription à l'activité.

Quelques repères :

ACTIVITÉS

- ♦ tarif 1h : à partir de 8 € / trimestre
- ♦ tarif 1h30 : à partir de 9 € / trimestre
- ♦ tarif 2h : à partir de 10 € / trimestre

SORTIES

- ♦ à partir de 1,50 € la sortie

TARIFS DES ACTIVITÉS ASSOCIATIVES

Exemple :

Italien ▶ adultes
Lundi 14h > 15h30

Tarifs : association Weiter

Dans ce cas, les tarifs sont fixés par l'association qui dispense l'activité.

→ Vous réglez directement à l'association.

TARIFS FORFAITAIRES

Exemple :

Mosaïque et ateliers créatifs ▶ adultes
Lundi 14h15 > 16h45

Tarif : 12 € l'année

Dans ce cas, les tarifs sont fixés en fonction du type d'activité ou d'encadrement, de la destination de la sortie...

→ Vous réglez sur facture envoyée à votre domicile ou, selon le montant, directement à la Maison de quartier au moment de l'inscription à l'activité.

INDEX DES ACTIVITÉS par structure en période scolaire

BATTANT



Accompagnement à la scolarité ▶ du CP au CM2 SAVOIRS	page 20
Accompagnement à la scolarité ▶ collège SAVOIRS	page 20
Action sociolinguistique ASL alphabétisation FLE ▶ adultes SAVOIRS	page 21
Allemand ▶ adultes SAVOIRS	page 21
Balades urbaines ▶ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 22
Café blabla jeux LAEP ▶ enfants et parents PETITE ENFANCE	page 8
Chinois ▶ + de 5 ans et adultes SAVOIRS	page 21
Chorale allemande ▶ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	page 15
Danses et cultures du monde ▶ 5-8 ans et parents EXPRESSION ARTISTIQUE	page 17
Écriture ▶ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	page 17
Informatique multimédia ▶ 60 ans et + SAVOIRS	page 21
Italien ▶ adultes SAVOIRS	page 21
Jeux de simulation ▶ + de 14 ans et adultes JEU	page 19
Le coin des jeunes ▶ 12-25 ans ACCUEILS & ESPACES JEUNES	page 11
Musicothérapie - Bien vieillir en musique ▶ 60 ans et + SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 23
Peinture et calligraphie chinoises ▶ + de 5 ans et adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	page 17
Petits rendez-vous entre nous ▶ familles et adultes ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 14
Photographie ▶ + de 16 ans et adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	page 18
Qi gong ▶ 60 ans et + SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 24
Teen zone ▶ 12-17 ans ACCUEILS & ESPACES JEUNES	page 11
Théâtre d'improvisation ▶ 7-10 ans EXPRESSION ARTISTIQUE	page 18
Théâtre d'improvisation ▶ 11 ans et + EXPRESSION ARTISTIQUE	page 18
Théâtre d'improvisation ▶ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	page 18
Théâtre forum ▶ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	page 18

GRETTE BUTTE



Accompagnement à la scolarité ▶ du CP au CM2 SAVOIRS	page 20
Accompagnement à la scolarité ▶ de la 6 ^{ème} à la Terminale SAVOIRS	page 20
Action sociolinguistique ASL alphabétisation FLE ▶ adultes SAVOIRS	page 21
Art floral japonais et occidental ▶ adultes ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 13
Atelier corps mémoire ▶ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 22

Atelier mémoire ▶ 50 ans et + SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 22
BD - manga ▶ 9 ans et + EXPRESSION ARTISTIQUE	page 15
Bien-être ▶ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 22
Chorale gospel ▶ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	page 15
Couture ▶ adultes ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 13
Détente et bien-être ▶ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 22
Développement durable ▶ tout public ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 14
Échecs ▶ 6 ans et + JEU	page 19
Espace parents enfants EPE ▶ 0-6 ans et parents PETITE ENFANCE	page 9
Éveil artistique ▶ 0-3 ans PETITE ENFANCE	page 9
Éveil au corps ▶ 0-6 ans PETITE ENFANCE	page 9
Éveil aux contes ▶ 0-6 ans PETITE ENFANCE	page 9
Éveil musical ▶ 0-6 ans PETITE ENFANCE	page 9
Éveil sensoriel - yoga ▶ 0-6 ans PETITE ENFANCE	page 9
Fitness ▶ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 22
Gym seniors ▶ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 23
Informatique grands débutants ▶ adultes SAVOIRS	page 21
Jodo ▶ 15 ans et + SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 23
Judo ▶ 6-11 ans SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 23
Lieu d'accueil enfants parents LAEP ▶ 0-6 ans et parents PETITE ENFANCE	page 9
Ludothèque - jeux sur place et à emporter ▶ tout public JEU	page 19
Marche nordique ▶ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 23
Sophrologie ▶ 0-6 ans PETITE ENFANCE	page 9
Soutien à la parentalité ▶ parents d'enfants 0-6 ans PETITE ENFANCE	page 9
Tai chi ▶ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 24
Théâtre ▶ 11-18 ans EXPRESSION ARTISTIQUE	page 18
Yoga ▶ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 25

MONTRAPON FONTAINE-ÉCU



Accompagnement à la scolarité ▶ du CP à la Terminale SAVOIRS	page 20
Accueil jeunes ▶ 12-25 ans ACCUEILS & ESPACES JEUNES	page 11
Action sociolinguistique ASL alphabétisation FLE ▶ adultes SAVOIRS	page 21
Aide au développement musical ▶ ados et adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	page 15
Art floral japonais et occidental ▶ adultes ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 13
Arts graphiques initiation ▶ 6-12 ans ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 13
Barre à terre étirements spécial garçons ▶ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	page 15
Bricolage femmes initiation ▶ adultes ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 13
Bricolage femmes initiées ▶ adultes ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 13

Chorale gospel ▶ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	page 15
Couture niveau confirmé ▶ adultes ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 13
Couture tous niveaux ▶ adultes ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 13
Cuisine ▶ adultes ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 14
Cuisines du monde ▶ adultes ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 14
Danse all styles ▶ 10-16 ans EXPRESSION ARTISTIQUE	page 16
Danse all styles ▶ 17 ans et + EXPRESSION ARTISTIQUE	page 16
Danse all styles - entraînement danseurs confirmés ▶ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	page 16
Danse bachata ▶ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	page 16
Danse contemporaine débutant ▶ ados et adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	page 16
Danse contemporaine tous niveaux ▶ ados et adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	page 16
Danse country ▶ 11 ans et + accompagnés d'un adulte EXPRESSION ARTISTIQUE	page 16
Danse moderne atelier chorégraphique ▶ + de 16 ans et adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	page 16
Danse Second Empire ▶ + de 16 ans et adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	page 16
Danses tous styles et chant ▶ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	page 17
Échecs ▶ 6 ans et + JEU	page 19
Éco-atelier La main verte ▶ tout public ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 14
Écriture plaisir tous niveaux ▶ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	page 17
Espace parents enfants EPE ▶ 0-6 ans et parents PETITE ENFANCE	page 8
Espace jeunesse - Espace de pratiques ▶ 16-25 ans ACCUEILS & ESPACES JEUNES	page 11
Faire soi-même ▶ tout public ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 14
Fitness pour femmes ▶ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 22
Gym douce ▶ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 23
Gym douce & réadaptation cardiaque ▶ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 23
Harmonica ▶ tout public EXPRESSION ARTISTIQUE	page 17
Judo éveil ▶ 4-8 ans SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 23
Kidi sport ▶ 3-6 ans SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 23
Kidi sport ▶ 7-11 ans SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 23
Loisirs créatifs ▶ 16 ans et + ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 14
Mosaïque et ateliers créatifs ▶ adultes ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 14
Multisports ▶ 6 ans et + SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 23
Pause thé & café ▶ adultes ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 14
Percussions antillaises ▶ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	page 17
Photographie ▶ adultes EXPRESSION ARTISTIQUE	page 18
Pilates ▶ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 24
Sophrologie ▶ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 24
Sophrologie ▶ parents PETITE ENFANCE	page 8
Stretching ▶ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 24
Studio musique ▶ 12-30 ans ACCUEILS & ESPACES JEUNES	page 11
Tai chi ▶ adultes SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 24

Temps d'accueil et d'échanges ▶ parents d'enfants 0-12 mois	PETITE ENFANCE	page 8
Temps des aînés ▶ 60 ans et +	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 24
Temps des bénévoles ▶ adultes	ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 15
Tricot ▶ adultes	ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 15
Yoga ▶ adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 25
Yoga flow ▶ adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 25
Yoga seniors ▶ 60 ans et +	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 25

PLANOISE

Accompagnement à la scolarité ▶ du CP au CM2	SAVOIRS	page 20
Accueil jeunes ▶ 14-17 ans	ACCUEILS & ESPACES JEUNES	page 11
Action sociolinguistique ASL alphabétisation FLE ▶ adultes	SAVOIRS	page 21
Atelier motricité enfants parents ▶ 0-6 ans et parents	PETITE ENFANCE	page 8
Baby gym ▶ 4-6 ans	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 22
Baby lutte ▶ 4-6 ans	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 22
Chant et danse des Comores ▶ adultes	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 15
Comédie musicale ▶ 8-10 ans	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 15
Couture ▶ 9-13 ans	ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 13
Couture ▶ adultes	ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 13
Danse africaine ▶ adultes	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 15
Danse, chant et musique khmers ▶ enfants et adultes	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 16
Danse classique initiation ▶ 6-10 ans	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 16
Danse hip hop break dance ▶ + de 16 ans et adultes	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 16
Danse street jazz ▶ 5-8 ans	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 17
Danse street jazz ▶ 9-12 ans	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 17
Danse street jazz ▶ 12 ans et +	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 17
École des arts de la scène ▶ 8-18 ans	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 17
Échecs ▶ 8 ans et +	JEU	page 19
Escrime ▶ 6-11 ans	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 22
Espace parents enfants EPE ▶ 0-6 ans et parents	PETITE ENFANCE	page 8
Expression corporelle au féminin ▶ adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 22
Gym douce ▶ adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 23
Krav-maga ▶ adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 23
Lieu d'accueil enfants parents LAEP ▶ 0-6 ans et parents	PETITE ENFANCE	page 8
Manga ▶ 8-12 ans	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 17
Multisports ▶ 7-11 ans	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 23
Musique antillaise ▶ ados et adultes	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 17
Patinage artistique ▶ 3-9 ans	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 24

Patinage artistique ▶ 10 ans et +	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 24
Patinage ice cross ou freestyle ▶ 8 ans et +	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 24
Peinture ▶ adultes	EXPRESSION ARTISTIQUE	page 17
Poterie ▶ 7-9 ans	ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 14
Relaxation initiation ▶ adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 24
Repair café ▶ tout public	ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 14
Repair vélo ▶ tout public	ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 14
Sport au féminin ▶ adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 24
Sport et bien-être ▶ adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 24
Stretching et langage du corps ▶ adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 24
Tricot ▶ adultes	ACTIVITÉS MANUELLES & CRÉATIVES	page 15
Volley ball ▶ 3-6 ans	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 24
Volley ball ▶ 7-11 ans	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 25
Yoga ▶ adultes	SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE	page 25

SAINT-CLAUDE

Baby gym ▶ 0-6 ans et parents	PETITE ENFANCE	page 10
Espace ludique et créatif ▶ 0-6 ans et parents	PETITE ENFANCE	page 10
Lieu d'accueil enfants parents LAEP ▶ 0-6 ans et parents	PETITE ENFANCE	page 10
Accueil jeunes ▶ 12-17 ans	ACCUEILS & ESPACES JEUNES	page 11
Ça joue ▶ tout public	JEU	page 19
Accompagnement à la scolarité ▶ du CP au CM2	SAVOIRS	page 20



**MAISONS
DE QUARTIER
MUNICIPALES**



1 rue de l'École 25000 Besançon
03 81 41 57 58

bains-douches@besancon.fr
besancon.fr/mdq

  [bains.douches.battant](https://www.instagram.com/bains.douches.battant)



31 bis rue du Général Brulard 25000 Besançon
03 81 87 82 40

grette.mdq@besancon.fr
besancon.fr/mdq

 [mdqgrettebutte](https://www.facebook.com/mdqgrettebutte)



1 place Pierre de Coubertin 25000 Besançon
03 81 87 82 80

montrapon.mdq@besancon.fr
besancon.fr/mdq

  [mdqmontrapon](https://www.instagram.com/mdqmontrapon)



13 avenue Île-de-France 25000 Besançon
03 81 87 81 20

planoise.mdq@besancon.fr
besancon.fr/mdq

 [mdq.mandela.planoise](https://www.facebook.com/mdq.mandela.planoise)



14 rue Violet 25000 Besançon
03 63 42 58 08

saint-claude.evs@besancon.fr
besancon.fr/mdq



quartiers2030

