

# Celui qui déplace une montagne commence par déplacer de petites pierres.

Confucius

**L**e Logis 13 Éco, vous ne connaissez pas ? Un appartement pédagogique au 13 avenue de Bourgogne ? Ça ne vous dit rien ? On y parle éco-gestes, économies, consommations, non ? Énergie, déchets, qualité de l'air, eau... Toujours pas ? Mais aussi préservation des ressources naturelles, respect de notre planète... Vraiment pas ?

Alors, venez découvrir nos ateliers qui se déroulent au Logis 13 éco ou dans les maisons de quartiers bi-sontines. Ils vous permettront de vous lancer dans le bricolage et de tester votre esprit créatif avec des matériaux de récupération pour éviter d'acheter, jeter et racheter. Nous vous donnerons les astuces pour recycler vos vieux objets en leur donnant une nouvelle vie. Nous vous orienterons vers de petits équipements pour vous aider à moins consommer. Nous vous proposerons de nouvelles recettes pour concocter vos menus en préservant votre santé, nos producteurs locaux et même les ressources en eau. Mais aussi, nous vous permettrons de découvrir la nature de proximité et ses hôtes qui nous côtoient chaque jour, le tout dans la joie et la bonne humeur. Ces ateliers n'attendent que vous !

Ils seront animés par les animateurs du Logis 13 Éco, mais également par des intervenants qualifiés dans leur domaine et passionnés ! Découvrez notre programme et n'hésitez pas à profiter de nos ateliers gratuits dans votre quartier ou ailleurs.



13 avenue de Bourgogne à Besançon

Inscription validée en fonction du nombre de places disponibles. Priorité pour les nouvelles personnes !



Entrée principale :  
13 avenue de Bourgogne  
Entrée PMR :  
11 avenue de Bourgogne



Tram 1 et 2 : Époisses Bus L4 : Collège Diderot

## Contact

### Mission Développement durable

secretariat.devdurable@besancon.fr

03 81 87 85 67 (9 h - 12 h / 14 h - 17 h)

### Nous retrouver

[besancon.fr](http://besancon.fr)



Développement Durable Besançon



Logis 13 Eco



IMPRIM'VERT® Imprimerie municipale  
Direction Communication, Ville de Besançon

ANIMATIONS  
TOUT PUBLIC  
INSCRIVEZ-VOUS !  
GRATUITES



Les ateliers  
dans les quartiers  
avril / mai / juin  
2024

Écologie, économies et confort de vie

Ville de  
Besançon

STRUCTURE	DATE	ATELIER	PUBLIC
<b>Logis 13 Éco</b> 13 av. de Bourgogne Planoise 03 81 41 56 46	Ven. 12 avr. 14 h > 17 h	Association Julienne Javel / Éco-création / Fabrication d'un porte savon Rendez-vous aux ateliers de quartier 2 rue du Luxembourg	Ados/Adulte
	Jeu. 18 avr. 14 h > 16 h 30	Isabelle Lepeule / �co-cuisine / Pâtisserie végétale : de nouvelles habitudes pour des recettes tout aussi gourmandes	Ados/Adulte
	Ven. 26 avr. 10 h > 12 h	Serpe et Chaudron / Cosmétiques naturels / Fabrication d'un savon végétal	Ados/Adulte
	Ven. 24 mai 13 h 45 > 16 h 15	Mariann / Prévention déchets et santé / Fabrication de serviettes hygiéniques lavables	Ados/Adulte
	Mar. 28 mai 14 h > 16 h 30	Les aliments vivants / éco-cuisine / Réalisation d'une boisson pétillante avec des graines de kéfir	Ados/Adulte
	Mer. 19 juin de 14 h > 16 h 30	LPO / Biodiversité / Balade pour découvrir nos voisins les insectes Départ depuis le Centre Mandela	Tout public (8 ans et + accompagné d'un adulte)
<b>Maison de quartier de Montrapon</b> 1 place Pierre de Coubertin 03 81 87 82 80	Ven. 31 mai 16 h > 18 h	Isabelle Lepeule / �co-cuisine / Apéro nature gourmand : chips de légumes et pesto aux plantes sauvages Rendez-vous à la cuisine au 7 rue de l'�pitaphe	Adultes
	Mer. 5 juin 14 h > 16 h 30	Mariann / �co-jardinage / Fabrication d'Oyas pour arroser le jardin sans gaspiller l'eau	Adultes
<b>Maison de quartier de Saint-Ferjeux</b> 1 avenue Ducat – 03 81 52 42 52	Mer. 29 mai 17 h > 19 h	De la science à l'assiette / éco-cuisine / Protéine végétale : ce n'est pas qu'une mode	Adultes
	Mer. 12 juin 17 h > 19 h	De la science à l'assiette / éco-cuisine / Tu carbures à quoi ? Les différents types de graisse dans notre alimentation	Adultes
<b>Maison de quartier Grette Butte</b> 31 bis rue du Général Brulard 03 81 87 82 40	Sam. 27 avr. 10 h > 12 h	Sobriterra/ �co-création / Fabrication d'un objet de décoration ou d'un bijou en jean recyclé	Tout public (8 ans et + accompagné d'un adulte)
	Sam. 25 mai 10 h > 12 h	Sobriterra / Cosmétiques naturels / Réalisation d'une crème de jour	Ados/Adulte
<b>Maison de quartier Les Bains douches</b> 1 rue de l'�cole – 03 81 41 57 58	Ven. 7 juin 14 h > 16 h	Serpe et chaudron / Produits ménagers au naturel / Lessive au lierre et marrons d'Inde	Adultes
	Mer. 26 juin 15 h > 17 h	Serpe et chaudron / éco-création / Fabrication d'un carnet grimoire	Familles (enfants 6 ans et +)
<b>MJC de Clairs-Soleils Vareilles</b> 32 rue Danton 03 81 50 69 93	Mer. 17 avr. 14 h > 16 h	Simplicité / �co-jardinage et cosmétique au naturel / Plantation pour fabriquer son baume	Ados/Adultes
	Sam. 25 mai 14 h > 17 h	L'Arête / �co-création / Plantoth�que : création de boîtes végétales à partir de matériaux récupérés pour y placer des boutures Rendez-vous à la fête « Les Printemps des Clairs Soleils »	Tout public
<b>MJC Palente</b> 24 rue des Roses 03 81 80 41 80	Ven. 26 avr. 10 h > 12 h	Les aliments vivants / éco-cuisine / Conserve anti gaspi avec des légumes de récupération grâce à la technique de la lactofermentation	Adultes
	Mer. 29 mai 14 h > 17 h	Serpe et chaudrons / éco-cuisine / une balade botanique avec cueillette et dégustation d'une tapenade et limonades aux plantes Rendez-vous à 13 h 30 à la MJC ou à 14 h sur le parking de la Rodia, l'atelier se tiendra sur les bords du Doubs	Adultes