

KURSAAL
SALLES PROUDHON
ET BIDAULT

LUNDI
15 MAI
10H À 12H30
13H30 À 18H

**RESTER
CHEZ SOI**

**JOURNÉE D'INFORMATION
SUR L'ADAPTATION
DU CADRE DE VIE**

DÉMARCHES

PROFESSIONNELS

CONFÉRENCES

ANIMATIONS

Journée gratuite et ouverte
à tous, sans inscription
que vous soyez un particulier
ou un professionnel

Journée organisée
dans le cadre du forum
"Préparer et bien vivre sa retraite"
qui se déroule les 2, 15 et 25 mai
au Kursaal

PROGRAMME

Tout au long de la journée, il vous sera proposé un programme varié de conférences, des stands d'information et des animations pour répondre aux différentes questions que vous vous posez.

CONFÉRENCES

Salle Bidault (entrée par la salle Proudhon)

◆ De 10 h à 10 h 45

Rester chez soi : enjeux de l'aménagement du logement

Aménager et adapter son logement permet d'y vivre le plus longtemps possible tout en continuant à y mener ses activités.

Par Pascal Dreyer, coordinateur scientifique Leroy Merlin Source.

◆ De 11 h à 11 h 45

Des objets connectés pour soi et dans le logement

Pour quels usages, les seniors utilisent les objets connectés ? Quels sens donnent-ils à ces objets ?

Par Melissa-Asli Petit, docteure en sociologie, spécialiste des enjeux du vieillissement.

◆ De 14 h à 14 h 30

Présentation du plan régional « Antichute »

En février 2022, l'état a missionné chaque agence régionale de santé de coordonner le plan « antichute ».

Comment éviter des chutes aux conséquences physiques, psychologiques et sociales qui engendrent parfois une perte d'autonomie ?

Par Sophie Girardet, responsable de projets de prévention et parcours de Pôle de gérontologie et d'innovation Bourgogne Franche-Comté.

◆ De 14 h 45 à 15 h 30

Les différents financements de travaux pour adapter son logement

Par Emmanuelle Perrin - responsable de service, chargée d'études à SOLIHA.

◆ De 15 h 40 à 15 h 55

Un ergothérapeute, pourquoi ?

Un acteur essentiel dans le choix du matériel paramédical et de conseil pour aménager son logement en fonction de ses besoins.

Par Margaux Guimard, représentante de l'Association nationale française des ergothérapeutes (ANFE).

◆ De 16 h à 16 h 15

L'ergothérapie, une démarche écologique et économique

Recyclage de matériel médical et prêt à moindre coût.

Par Rebecca Bernard, ergothérapeute à *Merci Julie*.

◆ De 16 h 20 à 16 h 35

Une adaptation personnalisée de petits matériels...

Au FABLAB, toutes sortes d'outils sont mises à disposition des adhérents, notamment des machines-outils pilotées par ordinateur pour la conception et la réalisation d'objets.

Par le Fablab des Fabriques.

◆ De 16 h 40 à 17 h

Choisir son artisan

Présentation du label HANDIBAT, un gage de qualité.

Par la CAPEB 25 (Confédération de l'Artisanat et des Petites Entreprises du Bâtiment, du Doubs).

◆ De 17 h à 17 h 20

Seniors et kinésithérapie

Par Valérie Spielmann, kinésithérapeute au Centre de soins des Tilleroyes et Odile Flez, kinésithérapeute au centre Jacques Weinman d'Avanne.

STANDS

Salle Proudhon

Vous avez un projet d'adaptation du logement, venez vous renseigner sur les stands d'information et de présentation des outils, des aides techniques, des intervenants, des dispositifs et des financements.

Différents acteurs dans ce domaine vous accueilleront pour répondre à vos questions et vous proposer des démonstrations, des animations dont :

L'association AILES et son bus aménagé, SOLIHA, ENVIE autonomie, ELIAD, la filière Ergothérapie de l'UFR de Besançon, le Fablab des Fabriques, Merci Julie, Agirc-Arrco, la CAPEB 25, Pôle de gérontologie et d'innovation BFC, équipe mobile territoriale de gériatrie le Conseil départemental et le CCAS de Besançon.

PLUS D'INFOS : Mission Animations Inter-âges
9 rue Picasso 25000 Besançon - 06 12 86 62 69
ccas.animations@besancon.fr