



Semaines d'information sur la santé mentale



10 - 23 OCTOBRE 2022



Association La Grange de Léd
Groupe d'Entraide Mutuelle



Ô Jardin de Floréal



Osons la psychiatrie citoyenne!

POUR MA SANTÉ MENTALE,

AGISSONS POUR NOTRE

ENVIRONNEMENT



PROGRAMME

Semaines d'information sur la santé mentale

Samedi 1^{er} octobre à 18 h : à l'association des Invités Au Festin, 10 rue de la Cassotte à Besançon
Vernissage de l'exposition du GEM la fontaine, dans le cadre du festival Grain de Pixel. **Tout public**

Lundi 10 octobre à 20 h : au Théâtre de Morteau, 4 place de la Halle à Morteau
Pièce de théâtre : « La forêt enchantée » par le GEM Com'Tois ». **Tout public**

Mardi 11 octobre à 19 h : à la Médiathèque Pierre de Coubertin à Besançon
Rencontre avec Fé, auteure de la bande-dessinée « Borderline, journal de ma vie d'avant ». **Tout public.**

Mercredi 12 octobre à 18 h 30 : au café L'Arsenic d'HOP HOP HOP, 5 place Saint Jacques à Besançon
Rencontre du grand public autour d'un débat mouvant avec les membres du CLSM, des professionnels de la santé, des membres associatifs. **Tout public**

Samedi 15 octobre de 10 h 30 à 12 h : à l'UNAFAM 7 avenue de Montrapon à Besançon
Café rencontre, animé par les membres de l'UNAFAM du Doubs. **Tout public**

Samedi 15 octobre de 9 h 30 à 12 h : Argos 2001 Franche Comté troubles bipolaires et cyclothymie, au FJT de la Cassotte à Besançon
Journée pour l'entourage et les malades bipolaires « Comment faire face à la violence ? » la violence du regard, des mots, la violence physique/psychique ... échanges avec les participants à partir de témoignages de personnes concernées et de soignants, suivis d'un repas et d'une marche l'après-midi. **Tout public**

Dimanche 16 octobre de 10 h à 12 h 30 : à l'hôpital Grandvallier rue 3^{ème} Régiment Tirailleurs Algériens à Pontarlier
Brunch itinérant, proposé par l'association L'Escale. Venez marcher, vous restaurer et parler de santé mentale.
Tarif Adulte 4 €, gratuit pour les moins de 10 ans. **Tout public**

Lundi 17 octobre à 14 h : au Théâtre du Petit Kursaal, place du Théâtre à Besançon
Les 5 GEM Bisontins présentent leurs productions artistiques. les films réalisés par le GEM les Amis de ma rue là et le GEM Ô Jardin de Floréal, stands avec présentation des 5 GEM bisontins. **Tout public**

Mardi 18 octobre à 18 h : au Théâtre du Petit Kursaal, place du Théâtre à Besançon.
Pièce de théâtre par le GEM la Grange de Léo et rencontre avec les 5 GEM bisontins, présentation de leurs productions artistiques. **Tout public**

Mardi 18 octobre à 20 h : au cinéma de Maïche, 3 rue Joseph Aubert à Maïche
Pièce de théâtre : « La forêt enchantée » par le GEM Com'Tois. **Tout public**

Judi 20 octobre à 18 h 30 : à la Médiathèque Pierre de Coubertin, Besançon
Bibliomix « dans l'antre de la folie », présentation de livres et de films autour de la santé mentale avec les membres du CLSM, des professionnels de la santé, des membres associatifs. **Tout public**

FIL ROUGE du samedi 1^{er} au vendredi 28 octobre

Le GEM la Fontaine, 10 rue de la Cassotte, Besançon
Exposition de photos dans le cadre du festival Grain d'Pixel, les après-midis de 14 h à 18 h.

Bibliothèques de Besançon

Tables thématiques, sélection de livres et BD sur la santé mentale.

Médiathèque Nelson Mandela - 13 avenue Île de France à Planoise (Besançon)

Médiathèque des Tilleuls 24 rue des Roses à Palente (Besançon)

Emissions de radio sur la santé mentale animées par les adhérents des GEM

Mix Cloud « les amis de ma rue là », émissions ou via la page Facebook amisdemaruelà/Facebook

Radio CAMPUS Besançon, GEM comment ça va ? animé par le GEM la Grange.

Page FACEBOOK du Collectif SISM 25 <https://www.facebook.com/collectifsism25/>

Publications régulières d'information sur la santé mentale

Informations : <https://www.unafam.org/doubs>