

## Clubs pratiquant des activités dans les piscines municipales

Bébés dauphins

06 69 24 40 90

Natation

ANB : 09 63 57 27 18

Natation synchronisée

Passion Synchro Besançon : 06 62 82 79 10

Plongée

Aqua Sport : 06 33 54 24 19  
Buc plongée : 06 51 59 70 10 ou buc25@free.fr  
CSLG Franche-Comté : 06 13 46 17 55  
La Méduse : 06 95 21 06 86

Triathlon

Besançon Triathlon : 06 98 93 41 53

Renseignements auprès des clubs

Niveaux d'apprentissage

Progression enfants

Progression adultes

### Caneton

Première approche du milieu aquatique  
Familiarisation avec l'eau.

### Canard

Conquête de l'élément liquide :  
acquisition de l'équilibre,  
maîtrise des échanges respiratoires.

### Têtard

Découverte de la grande profondeur.  
Déplacement grâce à deux techniques  
de nage, apprentissage du plongeon.

### Triton

Optimisation des déplacements :  
appropriation des 4 nages et du sauvetage.

### Débutant

Familiarisation avec l'eau.

### Débrouillé

Découverte de la grande profondeur.  
Déplacement grâce à une technique  
de nage.

### Perfectionnement

Maîtrise des 4 nages.  
Perfectionnement du crawl.

Infos pratiques

Natation et Aquagym

Les séances de natation se dérouleront sur 2 sessions.

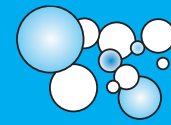
La première session (15 séances) se déroulera  
du 16 septembre 2019 à la semaine du 20 janvier 2020,  
la seconde du 27 janvier à fin mai.  
Plus de renseignements sur [besancon.fr](http://besancon.fr)

Les séances d'aquagym sont organisées en deux sessions de 12 leçons,

Du 16 septembre à Noël et de janvier à juin.  
1<sup>re</sup> session : Semaine du 16 septembre à Noël, avec validité des entrées ou tickets  
au 31 janvier  
2<sup>e</sup> session : de janvier à mai/juin, avec validité des entrées ou tickets au 20 juin.

**En cas d'absence, il ne sera procédé à aucun remboursement.**

Renseignements : Direction des Sports - 26 rue Mallarmé - 03 81 41 23 05  
ou sur [besancon.fr](http://besancon.fr)



Inf'eau

Les activités aquatiques

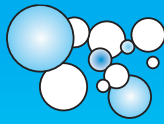
Piscine La Fayette

Piscine Mallarmé

2019/2020

Conception graphique: Nori sur Blanc - Mise en page : Françoise Feil - Imprimerie municipale - Juin 2019 - 2 500 exemplaires.





## NOUVEAU ! INSCRIPTIONS EN LIGNE

Natation

Aquagym

### Natation

Réinscriptions du 19 août au 29 août (inscrits en 2018-2019)

Nouvelles inscriptions natation

Du 2 au 11 septembre

### Aquagym

Du 2 au 11 septembre

Rendez-vous sur [besancon.fr](http://besancon.fr)

### Renseignements téléphoniques : 03 81 41 23 02

du 19 au 23 août de 14h à 17h, du 26 au 30 août de 10 à 17h  
sous réserve de modifications de dernière minute

Début des cours : semaine 38

Début de la 2<sup>e</sup> session : semaine 5 (2020)

Renseignements :  
Direction des Sports  
26 rue Mallarmé – 03 81 41 23 05  
ou sur [besancon.fr](http://besancon.fr)

Stages vacances

Planning  
des cours

Baptêmes  
de plongée

[besancon.fr](http://besancon.fr)

Mallarmé

Premiers ploufs pour  
5 ans et demi à 6 ans

Mercredi : 14h  
65,25 €/15 séances  
(séances de 30 mn)

Mallarmé

Aquagym

Mardi : 13h  
Jeudi : 17h45 - 18h45  
Vendredi : 12h15  
81,60 €/12 séances  
(séances de 45 mn)  
7,95 €/séance découverte

Mallarmé

Baptêmes de plongée

Samedi ou dimanche : à partir de 9h  
En partenariat avec les clubs  
de plongée  
Renseignements les jours de pratique  
sur [besancon.fr](http://besancon.fr)

### Natation enfants 6 à 12 ans

Mallarmé

Jours	Horaires			
	Cancon	Canard	Tétard	Triton
Lundi	17h30	17h30	17h30	18h05
		18h05	18h05	
		18h40	18h40	
Mardi	17h30	17h30	18h05	18h40
		18h05	18h40	
		18h40	18h40	
Mercredi*		14h35	14h35	14h35
		15h10	15h10	15h10
		15h45	15h45	15h45
		16h20	16h20	
Jeudi*	17h15	17h15	17h50	18h25
		17h50	18h25	
		18h25	18h25	
Vendredi*	17h15	17h15	17h50	18h25
		17h50	18h25	
		18h25	18h25	

### Natation adultes

Mallarmé

Jours	Horaires		
	Débutant	Débrouillé	Perf.
Lundi	19h15	19h15	19h15
	19h45	19h45 20h15	19h45 20h15
Mardi			8h15
Mercredi		16h20	16h20
	19h 19h30	18h30 19h 19h30	18h30
Jeudi			20h
Vendredi			19h
			8h15 19h

## Créneaux\* des activités aquatiques proposées par la Ville de Besançon

sous réserve  
d'ouverture des piscines  
(hors fermetures techniques,  
compétitions...)

La Fayette

### Natation enfants 6 à 12 ans

Jours	Horaires			
	Cancon	Canard	Tétard	Triton
Mardi	17h15 17h50	17h15	17h15	17h50
		17h50	17h50	
		18h25 19h	18h25 19h	
Jeudi	17h15 17h50	17h15	17h15	17h50
		17h50	17h50	
		18h25	18h25	
Vendredi	17h15 17h50 18h25	17h15	17h15	17h50
		17h50	17h50	
		18h25	18h25	

### Tarifs natation enfants (Mallarmé et La Fayette)

- Moins de 8 ans accompagné :  
110,25 €/15 séances (séances de 30 mn)
- \* Moins de 8 ans non accompagné et + 8 ans :  
65,25 €/15 séances (séances de 30 mn)

Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés  
d'un adulte sauf lors des séances du mercredi, jeudi et  
vendredi à Mallarmé (piscine fermée au public)

### Natation adultes

La Fayette

Jours	Horaires		
	Débutant	Débrouillé	Perf.
Mardi	19h35	19h35	20h10
Jeudi	19h	19h	19h
Vendredi	20h10	19h35	19h35

### Tarifs natation adultes (Mallarmé et La Fayette)

122,25 €/15 séances (séances de 30 mn)

\* Ces créneaux horaires sont susceptibles de modifications

La Fayette

Stages vacances  
enfants 6 à 10 ans

Toussaint, Février,  
Pâques, Juillet

9h - 10h - 11h  
Bisontins : 3,65 €/jour  
CAGB : 4,95 €/jour  
Hors CAGB : 7,50 €/jour

La Fayette

Aquagym

Lundi : 12h15 - 17h30 -  
18h30 - 19h30  
Mardi : 12h15 - 13h  
Mercredi : 18h - 19h - 20h  
Jeudi : 8h15 - 12h15  
Samedi : 8h40 (2 créneaux)  
81,60 €/12 séances  
(séances de 45 mn)  
7,95 €/séance découverte

