PRESSE

GRAND BESANÇON

un événement GRANDES HEURES NATURE

Grand Besançon

grandes-heures-nature.fr

Ville de Besançon

CRÉDIT AGRICOLE FRANCHE-COMTÉ BANQUE & ASSURANCES

MNT Mutuelle Nationale Territoriale GROUPE VYV

DECATHLON

U-SPORTS UNIVERSITÉ DE FRANCHE-COMTÉ

3 ..... **Édito**

4 ..... **Le Grand Besançon**

Histoire et nature au rendez-vous
Un site exceptionnel
Repères
Les activités Outdoor dans l'ADN du Grand Besançon
Des équipements de premier plan

6 ..... **Un écosystème Trail unique en France**

Un savoir-faire reconnu nationalement
Une formation unique en France
La première académie de Trail en France
Des parcours aménagés : 1 000 km de sentiers balisés
De nombreuses et prestigieuses compétitions sportives
Des champions de niveau mondial ambassadeurs du territoire
Une marque de sport dédiée à l'outdoor
Un pôle de sport santé : s'entraîner comme à 3 500 mètres d'altitude

8 ..... **Le Festival Grandes Heures Nature**

Un évènement unique
Tout un territoire mobilisé
Une démarche et un projet éthique
Le handisport à l'honneur

10 ..... **Rencontres avec de grands champions ambassadeurs du Grand Besançon**

12 ..... **Les partenaires**

12 ..... **Contacts et réseaux sociaux**

Festival Grandes Heures Nature : on vous attend !

Le 13 juin prochain, le premier festival national dédié aux pratiques Outdoor ouvrira ses portes à Besançon pour quatre jours de fête. Un festival unique qui s'adresse à tous, pratiquants amateurs comme sportifs aguerris.

Notre territoire compte de nombreux atouts que nous avons à cœur de valoriser. Le Grand Besançon se distingue notamment par son patrimoine naturel exceptionnel, qui offre un large panel d'activités de plein air.

Le Doubs dispose ainsi de berges aménagées, jalonnées de trois bases nautiques et de haltes fluviales. Le Grand Besançon, c'est aussi l'air. Trois sites de vol libre offrent de formidables conditions pour la pratique du parapente. Et puis, entre l'eau et l'air, il y a le domaine de la verticalité, celui des falaises et de leurs grimpeurs, dans lequel nous nous distinguons également. Ce printemps, la première pierre d'une nouvelle salle d'escalade de niveau international a été posée.

Le vélo n'est pas en reste, avec l'accueil régulier de grands évènements sportifs : Tour de France, Championnat de France de Cyclo-Cross, Coupe d'Europe de BMX race, sans oublier l'Eurovéloroute, qui traverse le Grand Besançon d'Ouest en Est. Avec près de 1 000 km de sentiers balisés, pédestres et VTT, l'offre en matière de randonnées est attractive.

Enfin, le Grand Besançon, 1er territoire labellisé « Uni 'vert Trail» par la FFA, est un formidable terrain de jeux et d'entraînement pour le Trail.

Sur terre, sur l'eau ou dans les airs, il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux ! Pour valoriser tous ces atouts, nous avons imaginé, avec les maires et les élus de l'agglomération, le festival Grandes Heures Nature dont la première édition se déroulera du 13 au 16 juin. Ce festival proposera un salon avec de nombreux exposants, des randonnées et défis sportifs, des shows spectaculaires, des espaces de tests et d'initiation, un espace santé, des conférences, des concerts… Un programme riche, dense, varié dont les animations et manifestations s'inscrivent bien sûr dans une démarche environnementale et de développement durable. En 2018, Besançon a été sacrée capitale de la biodiversité pour sa gestion des espaces naturels.

Avec ses 7 ambassadeurs, tous sportifs de haut niveau, gageons que Grandes Heures Nature contribuera à faire de notre territoire une destination touristique Outdoor de référence sur les grands axes d'itinérance.

Nous vous attendons nombreux, entrez dans l'aventure et venez vivre avec nous de Grandes Heures Nature !

Jean-Louis FOUSSERET
Président du Grand Besançon
Maire de Besançon

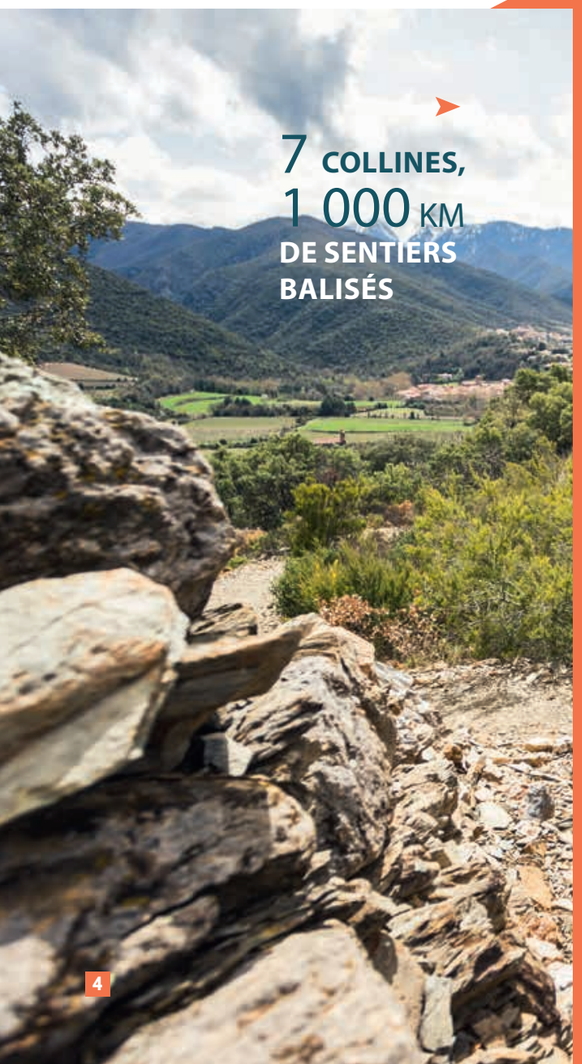
Gabriel BAULIEU
1er Vice-président
du Grand Besançon

LE GRAND BESANÇON
HISTOIRE ET NATURE AU RENDEZ-VOUS

UN SITE EXCEPTIONNEL

En Bourgogne Franche-Comté, le territoire du Grand Besançon s'inscrit dans un site historique de plus de 2 000 ans.

Ses espaces naturels préservés (rivières, forêts, collines, étangs) offrent des parcours accessibles depuis le cœur de la ville ancienne.



Autour d'un centre-ville intact niché dans la boucle du Doubs, entouré des remparts de Vauban, riche en hôtels particuliers aux cours intérieures pleines de charme, une ceinture de collines vertes offre des panoramas exceptionnels.

Besançon, ville d'Art et d'Histoire, est une grande ville, avec cette singularité d'un cadre unique, préservé, d'une douceur de vivre hors du commun.

Riche de ses 68 communes, le territoire du Grand Besançon est ainsi l'un des plus remarquables de France pour son cadre naturel dans lequel pratiquer toutes les activités outdoor, tant il est adapté aux pratiques sportives et de loisirs, ressourçant pour le corps et l'esprit en privilégiant la communion avec la nature, l'entraide, le dépassement de soi ; des valeurs en adéquation avec l'esprit du Grand Besançon et celui de Grandes Heures Nature.

Ce que notre territoire propose va de la balade familiale aux sports extrêmes, mêlant la quête de l'ailleurs et le retour sur soi, les randonnées, treks, balades urbaines, périples littéraires et trails qui séduisent toujours plus de citadins et de personnes en quête de dépaysement. Aujourd'hui, l'outdoor est plus qu'un mode de vie (partagé par 15 millions de Français), c'est une philosophie, un gage d'attractivité et de rayonnement.

LES ACTIVITÉS OUTDOOR DANS L'ADN DU GRAND BESANÇON

Depuis longtemps, des manifestations outdoor portées par des associations ou des clubs animent le Grand Besançon et attirent les amoureux de ces pratiques. Grandes Heures Nature s'appuie sur les porteurs de ces évènements incontournables comme le Trail des Forts, le VTT de la Dame Blanche, la Diagonale du Doubs, le Trail solidaire de Montfaucon ou encore le raid Handi Forts et l'étape française de coupe du monde de paratriathlon à Osselle, un événement international unique !

REPÈRES

Une différence altimétrique de 400 m, des reliefs "doux" et praticables par tous

200 km d'itinéraires en modes doux, 1 000 km de sentiers balisés accessibles aux marcheurs, joggeurs et vététistes à la conquête des trésors cachés du territoire

Des axes d'itinérance majeurs, comme l'Euro vélo route 6 ou la Via Francigena

Des sentiers d'interprétation permettant de lire le paysage et découvrir les spécificités géologiques, l'histoire ou le patrimoine…

La ville de Besançon, classée au patrimoine mondial de l'Unesco pour ses fortifications Vauban, enserrée par 7 collines offrant des espaces de pratiques variées

Un relief karstique où l'eau a creusé la roche, formant de vastes réseaux qui font le bonheur des amateurs de spéléologie

Les rives du Doubs, le plan d'eau d'Osselle, espaces idéales pour les activités ludiques (canoë, kayak, stand-up paddle, planche à voile...)

Un spot internationalement reconnu pour le kayak freestyle : LA "vague" du barrage de la Malate

3 sites de vol libre pour une pratique du parapente offrant une vue sur les sommets du Jura et les points culminants des Alpes.

Des parois à grimper, notamment les falaises de Montfaucon, où enchaîner les passages équipés et sécurisés. Et à l'automne 2019, le Grand Besançon ouvrira une salle d'escalade de niveau international

DES ÉQUIPEMENTS DE PREMIER PLAN

L'escalade est une pratique à part entière qui entre dans le champ des activités de plein air que le Grand Besançon souhaite promouvoir. **La création d'une salle d'escalade de niveau international, à l'automne 2019,** ne peut qu'y contribuer. Cet équipement s'inscrira en effet comme "tête de pont" dans l'animation d'un réseau de sites incluant les falaises de l'agglomération. Rappelons que cette discipline sera olympique dès les Jeux de Tokyo en 2020.

Modulable selon les usages, cet espace de grimpe bénéficiera d'une surface au sol de 950 m² et permettra de développer **des voies sur plus de 1 800 m² dans trois disciplines : vitesse, bloc et difficulté.** Avec une centrale photovoltaïque et un système de récupération des eaux de pluie, le bâtiment exploitera au mieux les ressources naturelles.

Parfaitement adaptée à l'accueil de compétitions de haut niveau, cet équipement sera le lieu de vie et de ralliement de tous les pratiquants de montagne et d'escalade du Grand Besançon puisqu'il hébergera également le siège social du Club Alpin français, second club du territoire comptant plus de 500 licenciés, tout comme celui de l'association Entre-Temps Escalade.

LE GRAND BESANÇON

UN "ÉCOSYSTÈME" TRAIL UNIQUE EN FRANCE

186 KM
DE PARCOURS TRAIL

UN SAVOIR-FAIRE ET DES FORMATIONS RECONNUS

5 000
PARTICIPANTS

UN SAVOIR-FAIRE RECONNU NATIONALEMENT

L'Agglomération fait partie des territoires qui ont cru dès le début à l'essor du trail. **Le premier Trail des Forts est né le 9 mai 2004 à Besançon. La course fait désormais date dans le calendrier du Trail Tour National** décliné par la Fédération française d'athlétisme. Devenir en moins de 10 ans le plus important Trail de l'Est de la France, c'est pouvoir compter sur une équipe d'organisation solide, des bénévoles engagés, c'est aussi pouvoir s'appuyer sur l'attractivité du terrain, les richesses qu'il renferme à la fois sportives, naturelles et patrimoniales, ses savoir-faire. Dans ce domaine, le Grand Besançon fait aussi référence en étant **la seule intercommunalité à avoir contribué à la rédaction du premier texte AFNOR relatif à la pratique du Trail,** véritable reconnaissance nationale. L'accord AFNOR/TRAIL, finalisé en mai 2017, est dorénavant le mode d'emploi pour concevoir et aménager des parcours en pleine nature, partout en France. Puis en octobre 2018, **le Grand Besançon est devenu le 1er territoire labellisé au niveau national pour ses parcours permanents de Trail en recevant le label Uni 'vert Trail de la FFA.**

UNE FORMATION UNIQUE EN FRANCE

L'activité Trail connaît un engouement grandissant. Entre recherche du haut niveau, performances physiques et plaisir de la pratique, la course de pleine nature attire un public hétérogène avec des parcours sportifs très variés. En Franche-Comté, l'UPFR des Sports se positionne en précurseur au niveau universitaire sur ce secteur en plein essor, avec une pédagogie innovante. Il existe un véritable besoin de formation pour des cadres, des préparateurs physiques, des entraineurs, ou encore des organisateurs. C'est dans cette optique que **l'UPFR des Sports a ouvert une spécialité sportive Trail en septembre 2017, la première formation de ce type en France.**

LA PREMIÈRE ACADÉMIE DE TRAIL EN FRANCE

Avec ses clubs de haut niveau, le Grand Besançon est toujours à la pointe de l'innovation. **En 2019, la première académie de Trail de France voit le jour à Besançon : la Grand Besançon Trail Académie.** Cinq Doubiens en font partie et y sont suivis par un staff compétent élargi pour un accompagnement global, scolaire et sportif. Pour cela, le staff regroupe des professionnels de la santé (podologue, ostéopathe, nutritionniste…), un entraîneur de renommée (Pascal Balducci) et même une psychologue.

DES PARCOURS AMÉNAGÉS : 1 000 KM DE SENTIERS BALISÉS

Plusieurs milliers de Grand Bisontins pratiquent un sport Outdoor toute l'année et plusieurs centaines pratiquent le Trail chaque semaine car Besançon est au cœur de la nature : à 5 minutes de son centre-ville, c'est unique ! Côté Trail (parcours permanents labellisés par la FFA) : pas moins de 13 circuits balisés sur 13 communes pour un total de 186 km avec des points de vue à couper le souffle depuis les 7 collines qui entourent Besançon.

DE NOMBREUSES ET PRESTIGIEUSES COMPÉTITIONS SPORTIVES

Plusieurs dizaines de trails sont organisés chaque année sur le territoire auxquels s'ajoute le plus emblématique d'entre eux, le Trail des Forts qui est l'un des plus "couru" de France grâce à ses points de vue splendides et ses 5 000 participants chaque année.

DES CHAMPIONS DE NIVEAU MONDIAL AMBASSADEURS DU TERRITOIRE

Citons ici Thibaut Baronian en premier lieu, champion d'Ultra Trail mais aussi Sangé Sherpa, N°1 mondial de l'Ultra Trail en mai 2019 et Mélina Grosjean, ultra traileuse bisontine partie s'installer en Italie pour des raisons professionnelles et qui a intégré la meilleure équipe transalpine en Ultra Trail. 7 grands sportifs seront les ambassadeurs de la première édition du festival Grandes Heures Nature.

UNE MARQUE DE SPORT DÉDIÉE À L'OUTDOOR

À l'automne 2018, une marque bisontine de vêtements Outdoor est née : Aventi. Quand un mordu de Trail rencontre un étudiant en Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS), cette rencontre aboutit à la création de vêtements sportwear aux matières innovantes, dont les modèles sont disponibles en ligne. Cette nouvelle marque spécialisée est représentée par **3 ambassadeurs : Axel Zingle, équipe de France de VTT, Lou Jeanmonnot, médaille d'or aux JO de la Jeunesse en biathlon et Lucas Basset détenteur de multiples médailles aux championnats du monde de course d'orientation !** Les deux créateurs d'Aventi sont bien sûr eux-mêmes des sportifs pratiquant le Trail, la course d'orientation, le VTT, le ski de fond et le cross fit…

UN PÔLE DE SPORT SANTÉ : S'ENTRAÎNER COMME À 3 500 MÈTRES D'ALTITUDE

C'est l'expérience inédite que pourront bientôt découvrir les amateurs et sportifs de haut niveau dans un bâtiment hypoxique construit dans le quartier des Montarmots à Besançon: **"l'incubateur de la performance", un centre de recherche et de développement ultramoderne d'environ 2 200 m².** Objectif : se préparer avant un grand évènement et repousser les limites de la performance. La porte est ouverte à tous les sportifs. Le but est de les préparer physiquement, sans toucher à la partie technique propre à chaque sport dont la maîtrise est laissée aux coaches et éducateurs.

LE FESTIVAL GRANDES HEURES NATURE

DU 13 AU 16 JUIN

Programme complet sur

grandes-heures-nature.fr

TRIATHLON

UN ÉVÈNEMENT UNIQUE

Pour voir, essayer et se défier, 4 jours de Festival ouvert à tous, amateurs et pros.

GRAVEL
FORT RIDE

HIGHLINE

DES DÉFIS SPORTIFS

Un programme événementiel multi-disciplines, adapté à tous, avec 20 randonnées et défis sportifs

DES ANIMATIONS

Un village d'animations avec un espace santé pour se laisser convaincre que l'activité physique est essentielle pour prendre soin de soi

DES INITIATIONS

Des espaces de tests et d'initiations

DES MARQUES

Un salon professionnel pour découvrir les marques, tester les produits et se laisser séduire par les dernières innovations

DU SHOW !

Des shows sportifs spectaculaires : une Highline de 800 m, le spectacle du FISE Xperience (une des 6 dates en France), des compétitions d'escalade sur blocs…

DES ÉCHANGES…

Des conférences thématiques, des concerts…

RAID
HANDI-FORTS

FISE

+

ET BIEN PLUS À DÉCOUVRIR SUR PLACE !

TOUT UN TERRITOIRE MOBILISÉ

Si le territoire et ses richesses constituent le préalable à une offre de qualité pour les pratiques Outdoor, celles-ci doivent être variées, surprenantes, attirantes pour s'adapter à la recherche et aux attentes des nombreux pratiquants. Pour cela, le Grand Besançon s'appuie sur l'engagement de tous les acteurs du territoire : ses services (Sport, Tourisme, Espaces verts, Forêts, Communication…), les associations locales, les clubs sportifs, les experts de chaque discipline, les nombreux bénévoles. Ce même engagement et cette expertise ont bien sûr permis la concrétisation du Festival Grandes Heures Nature.

UNE DÉMARCHE ET UN PROJET ÉTHIQUE

En 2018, Besançon a été sacrée capitale de la biodiversité pour sa gestion des espaces naturels, une belle reconnaissance pour l'ensemble des actions menées en matière de développement durable. Les circuits et animations proposés durant le festival Grandes Heures Nature s'inscrivent donc bien sûr dans une démarche respectueuse des enjeux environnementaux de préservation de la faune et de la flore des espaces traversés.

LE HANDISPORT À L'HONNEUR

Les participants du Raid Handi-Forts et les triathlètes de la manche française de la coupe du monde de paratriathlon seront les représentants du monde handisport, volet important de ce festival. Initié en 2008 par la Ville de Besançon et le Centre Omnisports Pierre Croppet, le Raid Handi-Forts réunira 48 équipes de sportifs, handicapés et valides, jeunes et adultes. Les équipes s'élanceront pour une aventure jalonnée de quiz et de stands d'adresse. Un moment placé sous le signe de la solidarité.

L'évènement comporte aujourd'hui deux épreuves, le Raid Handi-Forts des Jeunes et le Raid Handi-Forts, tous deux des raids multi-sports en pleine nature, ponctués d'ateliers, à parcourir en équipe. Particularité du projet : les équipes intègrent des personnes en situation de handicap et la progression d'ateliers en ateliers est rendue possible grâce à des moyens d'évolution spécifiques (joëlette, fauteuil tout terrain, tandem…) ou à une adaptation des pratiques sportives (sports collectifs en fauteuil, ateliers pour les malvoyants, malentendants…). Ce projet est soutenu par de nombreuses entreprises et associations sportives, donnant leur nom aux équipes.

LES 7 AMBASSADEURS DU FESTIVAL GRANDES HEURES NATURE

RENCONTRE AVEC 7 GRANDS CHAMPIONS AMBASSADEURS DU GRAND BESANÇON

Marlène DEVILLEZ, KAYAK

Triple championne d'Europe de Kayak free style, Top 10 mondial en kayak extrême, Vice-championne du Monde de kayak free style en 2017

Il est difficile de pagayer tous les jours, je préfère varier les entraînements, ce que me permet le Grand Besançon. Je peux naviguer en kayak sur le Doubs mais aussi courir dans des sites magnifiques ou encore faire de l'escalade. Pour le kayak, j'ai la chance de pouvoir naviguer sur la vague de la Malate, en période de crue, l'une des plus grosses d'Europe ! Les kayakistes viennent des quatre coins du monde pour tenter de dompter cette vague qui peut atteindre 3 mètres de haut. Le Grand Besançon me permet de m'entraîner de façon intense mais dans un cadre où la nature et les infrastructures favorisent la récupération. Ce Festival est une opportunité rêvée pour tous les amoureux des sports nature et j'en fais partie ! Je suis franc-comtoise et fière de ma région. Être ambassadrice d'un tel événement est une façon pour moi de faire découvrir ce beau territoire aux sportifs et au public, notre nature et ses sports de plein air passionnants. Je suis très heureuse de pouvoir partager ma passion à travers ce festival !

Nao MONCHOIS, ESCALADE

Champion de France Junior, membre de l'équipe de France

Beaucoup de grimpeurs réputés viennent ici et c'est très motivant ! Pour moi, le Grand Besançon est un lieu où je me ressource, loin de l'ambiance des compétitions. J'ai commencé par l'escalade en site naturel et la région regorge de superbes falaises où j'aime retrouver mes amis pour simplement partager un moment en pleine nature. C'est cet équilibre qui me permet d'avancer. De plus, Besançon va devenir un lieu d'exception avec une nouvelle salle d'escalade de niveau international qui ouvrira cet automne. Notre territoire est un lieu privilégié, où l'on peut associer un entraînement de haut niveau avec des moments de détente dans des lieux naturels hors du commun. J'ai accepté d'être ambassadeur du Festival Grandes Heures Nature car c'est une façon pour moi de remercier ceux qui m'ont aidé à arriver là où j'en suis aujourd'hui. De plus, les atouts du Grand Besançon dans mon sport sont méconnus et il me paraît primordial de les mettre en lumière afin que le plus grand nombre puisse en profiter.

Julie BRESSET, VTT CROSS COUNTRY

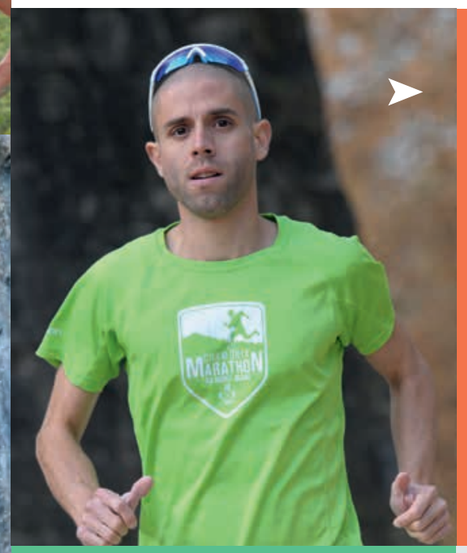
Championne olympique 2012, double championne du Monde 2012/2013

Ma saison de compétition se déroule de mars à septembre. L'hiver, j'aime varier les activités Outdoor, avec du Trail et du ski de fond. Ensuite je mixte entre entraînements en VTT et sur route où je trouve tous les parcours qu'il me faut dans le Grand Besançon. Je sors vite de la ville pour rouler tranquillement sur les chemins des collines avoisinantes de Besançon et sur de jolies routes de campagne. J'ai accès à un beau terrain de jeu en pleine nature pour le VTT. D'ailleurs récemment, une nouvelle piste a été créée par le Pôle France de VTT. Je peux compter sur cette infrastructure professionnelle pour partager des entraînements, des conseils, des déplacements, ce qui est pour moi un très grand avantage. C'est un honneur d'être reconnue dans l'agglomération où j'habite et de représenter mon sport.

Sangé SHERPA, ULTRA TRAIL

En 2013, 1er à l'UTTJ (11O km) et à l'Humani'Trail (Suisse), 3e à l'échappée Belle (144 km), 1er au Tchimbé Raid en 2016 (Martinique 133 km), 1er au Montreux Trail Festival en 2017 (Suisse 169 km), ascension en solitaire du Mont-Blanc en 2018, N°1 mondial de l'Ultra Trail en mai 2019.

Je suis souvent sur les sentiers pour me promener en VTT, en famille ou avec des amis. L'avantage ici c'est d'avoir de si belles collines, à deux pas de chez soi. C'est génial ! Pour le Trail, on a tout ce qu'il faut. Les sentiers sont très variés, avec des montées et descentes raides, techniques, il y a de beaux points de vue également ! Pour aller s'entraîner, pas besoin de prendre la voiture. Le Grand Besançon est tout pour ma carrière sportive. C'est ici que j'ai commencé à courir et j'ai pu y développer mes qualités physiques et mentales. J'ai pu trouver mon équilibre et cela a facilité mon intégration dans la société française. J'ai rencontré beaucoup de belles personnes. Aujourd'hui, où que j'aille, on me reconnaît en tant que Bisontin. J'ai en plus le soutien de la Ville de Besançon et du Grand Besançon, c'est un réel plaisir. Je suis très reconnaissant. C'est une chance et un honneur d'être ambassadeur Grandes Heures Nature. Je suis amoureux de cette ville magnifique et ses environs. Il me tient à cœur de soutenir ce festival ambitieux.



Paul FONTAINE, MARATHON, TRAIL, ALPINISME

Athlète accompli, atteint de mucoviscidose, Marathon de Paris, ascension du Mont Blanc.

Je pratique différents sports à mon rythme. Je ne joue pas les podiums et tout ce qui compte pour moi c'est d'avancer et d'arriver. Mes sports : course à pied, Trail, cyclisme sur route, randonnée, alpinisme. Le territoire du Grand Besançon est idéal pour exercer un grand nombre de pratiques Outdoor. Pour un entraînement marathon, il est nécessaire de courir sur le plat et sur de longues distances : c'est ce que permet l'Eurovéloroute 6 qui longe les berges du Doubs. Les collines, les forts et la nature omniprésente autour de la ville font également de Besançon un excellent terrain de jeu pour le Trail. Le Grand Besançon est le premier territoire à avoir été labellisé Uni'vert Trail en octobre dernier par la FFA. Besançon accueille régulièrement le Tour de France cycliste et j'aime rouler sur le tracé du contre la montre qui a vu la victoire de Bradley WIGGINS en 2012. J'ai accepté d'être ambassadeur du Festival Grandes Heures Nature car j'aime cette ville à taille humaine, avec ses pierres de Chailluz et sa boucle du Doubs. Depuis longtemps, le Grand Besançon a un gros potentiel en matière de sport Outdoor et je suis convaincu que le Festival Grandes Heures Nature est une très belle opportunité pour le mettre en lumière. Je souhaitais participer et contribuer à cet essor.

Thibaut BARONIAN, TRAIL

Nombreuses victoires sur des courses de référence au niveau national et international (Wings for Life, Marathon du Mont-Blanc, RedBull 400 Courchevel…)

Installé à Besançon depuis plus de 10 ans, j'ai trouvé dans cette agglomération un équilibre parfait entre ville et nature. Pour le Trail, je trouve tout ce qu'il me faut. Des terrains techniques, variés, joueurs. Je peux préparer quasiment l'intégralité de ma saison à Besançon, où je m'entraine toute l'année. L'équilibre entre vie sociale, professionnelle et sportive que j'ai trouvé ici est un avantage pour ma carrière. Il me permet de m'entraîner sereinement. J'aime pouvoir m'exercer en pleine nature le matin et profiter ensuite de la ville, de mes amis, des sorties. Grandes Heures Nature est pour moi une occasion de plus de promouvoir mon territoire et toutes les activités Outdoor que l'on peut y pratiquer.

Christophe GUERRIN, TRIATHLON

Triathlète hémiplégique, 3e aux championnats de France de para-triathlon dans la catégorie Espoir et inscrit sur les listes ministérielles des athlètes de haut niveau

Je suis dans un club où il fait bon vivre, très bien structuré avec un encadrement au top. Je m'entraîne parfois en toute autonomie et le Grand Besançon propose de nombreux parcours, à la fois variés et techniques, proches puisqu'à 5 minutes du centre-ville. Il y a aussi des centaines de kilomètres de sentiers balisés, un avantage pour s'entraîner et l'on peut se diriger vers le poumon vert de Besançon, la forêt de Chailluz. Besançon est une très belle ville, capitale de la biodiversité. Le Grand Besançon, c'est un territoire à l'ADN sportif, une "terre de champions". Cela ne peut être qu'un avantage de pouvoir m'entraîner ici ! Je suis fier d'être Bisontin. J'ai accepté cette mission pour être ambassadeur du para-triathlon, pour prouver que ce n'est pas un sport mineur. Je veux aussi démontrer que le sport est accessible à tous.

LES PARTENAIRES DU GRAND BESANÇON

festival outdoor

GRANDES HEURES NATURE

Contacts Presse

Grand Besançon
Martine MENIGOZ

03 81 87 88 87 / 06 73 79 74 70
martine.menigoz@grandbesancon.fr

Mille & une vagues
Caroline Concetti : 06 07 57 28 02
Sophie Loos : 06 66 09 06 88

presse@milletunevagues.com

www.grandbesancon.fr
Suivez-nous :

© Conception RHODOSIGNE (sauf mention contraire) Photos Grand Besançon, Ville de Besançon, E.Chatelain, Caminade-J.Reuiller, E. Eme, J.C. Sexe

un événement GRANDES HEURES NATURE

Grand Besançon

grandes-heures-nature.fr

Outdoor = activités de pleine nature.